

این مردان بیشتر از زنان عمر می‌کنند!

محققان در دانشگاه جنوبی دانمارک می‌گویند این تصور رایج که مردان معمولاً کمتر از زنان عمر می‌کنند، می‌تواند فقط یک افسانه باشد و مردان در واقع شانس زیادی برای زنده ماندن دارند؛ به خصوص اگر متاهل باشند یا به دانشگاه رفته باشند.

به گزارش سایت خبری پرسون، بنابر نتایج این مطالعه که به تازگی منتشر شده است، مردان در طول دو قرن گذشته به طور کلی ۲۵ تا ۵۰ درصد بیشتر از زنان شانس زنده ماندن داشته‌اند؛ این تعداد شامل مردان ۱۹۹ کشور جهان واقع در تمامی قاره‌ها می‌شود.

مطالعه جدید این تفکر مرسوم را به چالش می‌کشد که مردان به آسانی به اندازه زنان عمر نمی‌کنند. این تصور عمدتاً بر پایه مشاهدات متعددی از جمعیت‌های مختلف در سراسر جهان و در بازه‌های زمانی گوناگون شکل گرفته است.

محققان در پژوهش خود از فاکتور «امید به زندگی» به جای تعداد واقعی سال‌هایی که یک فرد زندگی می‌کند، برای مقایسه استفاده کرده‌اند. در واقع آنان برای اینکه ببینند شانس واقعی یک مرد برای زندگی طولانی‌تر از یک همسال زن چقدر است، این شانس را سنجیدند که فردی از جمعیتی با نرخ مرگ و میر بالا، چقدر بیشتر از فردی از جمعیتی با نرخ مرگ و میر پایین زندگی می‌کند.

در این پژوهش علاوه بر اطلاعات پایگاه داده‌های کشورهای، از داده‌های چشم‌انداز رشد جمعیتی جهان که اطلاعات زندگی افراد از ۱۹۹ کشور جهان را بر اساس جنسیت در بازه‌های زمانی پنج ساله (از ۱۹۵۰ تا ۲۰۱۹ میلادی) نشان می‌دهد، بهره گرفته شده است. محققان پس از جداسازی زنان، شانس زندگی مردان را بر اساس سطح تحصیلات و وضعیت تأهل نیز مقایسه کردند.

نتایج نشان می‌دهد که از سال ۱۸۵۰ به این سو از هر چهار مرد، یک تا دو نفر بیشتر از میانگین عمر یک زن، عمر کرده‌اند. در برخی موارد رقم عمر بیشتر مردان نسبت به زنان، به بالای ۵۰ درصد نیز رسیده است و برای مثال در ایران طی سال‌های ۱۹۵۰-۱۹۶۴ یا اردن در سال‌های ۱۹۶۰-۱۹۶۹ میلادی چنین وضعیتی وجود داشته است.

پژوهشگران می‌گویند اگرچه در کشورهای توسعه‌یافته، احتمال زنده ماندن بیشتر مردان تا دهه ۱۹۷۰ میلادی کاهش یافته بود، اما این احتمال اکنون در همه جمعیت‌ها در حال افزایش است. در کشورهای با درآمد کم و متوسط نیز احتمال بیشتر زنده ماندن مردان نسبت به زنان بالاتر رفته است.

نویسندگان این مطالعه همچنین می‌گویند این مسئله به نرخ بالاتر مرگ و میر در میان دختران جوان و نوزادان در آن نقاط جهان نیز مربوط می‌شود.

بر اساس این تحقیق، یک مرد می‌تواند با انجام کارهای خاصی، شانس خود را برای داشتن عمر طولانی‌تر افزایش دهد. از جمله اینکه محققان دریافتند مردانی که دارای مدرک دانشگاهی بودند، شانس خود را برای داشتن عمر بیشتر ۴۳ درصد افزایش داده‌اند، در حالی که این رقم برای مردانی که فقط دیپلم داشتند تنها ۳۹ درصد بوده است.

همچنین مردان متاهل ۳۹ درصد شانس زنده ماندن بیشتر از زنان را داشته‌اند، در حالی که این شانس برای مردان مجرد تنها ۳۷ درصد بوده است. محققان با توجه به این نتایج استدلال کرده‌اند که تأثیر شریک زندگی بر سلامتی مردان در روابط پایدار مثبت بوده و اصطلاح «همسر شاد، زندگی شاد» می‌تواند به نحوی درست باشد.

منبع: یورو نیوز