

چرا مردان، بیشتر از زنان سرطان می گیرند؟

محققان بین المللی در پژوهشی که برای شناخت بهتر سرطان انجام داده اند، متوجه شده اند دلایلی فراتر از عوامل صرف محیطی برای بیشتر مبتل شدن مردان به سرطان نسبت به زنان وجود دارد.
#۴۷

به گزارش سایت خبری پرسون، میزان بیشتر انواع سرطان، در مردان به دلایل نامشخصی بیشتر از زنان است. نتایج یک مطالعه اخیر که توسط انتشارات وایلی منتشر شده است، نشان می دهد که علت این امر احتمالا بیشتر ناشی از تفاوت های بیولوژیکی مربوط به جنسیت است تا تفاوت های رفتاری مربوط به سیگار کشیدن، مصرف الکل، رژیم غذایی و سایر عوامل مشابه.

درک دلایل تفاوت های جنسیتی در بروز خطر سرطان می تواند اطلاعات مهمی را برای بهبود پیشگیری ها و درمان این بیماری به ما ارائه دهد. به گزارش سیناپرس، در همین زمینه، محققان بین الملل به رهبری انستیتوی ملی سرطان آمریکا تفاوت ها در خطر ابتلا به سرطان را برای ۲۱ نوع مختلف از این بیماری در بین حدود ۱۷۰ هزار مرد و ۱۲۰ هزار زن بالغ ۵۰ تا ۷۱ ساله در بین سال های ۱۹۹۵ تا ۲۰۱۱ بررسی کرده اند.

طبق یافته ها، در این مدت، ۱۷۹۵۱ سرطان جدید در مردان و ۸۷۴۲ مورد در زنان ایجاد شد. بروز سرطان تیروئید و کیسه صفرا در مردان کمتر از زنان بود، اما خطرات بروز آن در سایر نقاط آناتومیک در مردان ۱.۳ تا ۱۰.۸ برابر بیشتر از زنان بود.

به گزارش سیناپرس، همچنین بیشترین افزایش خطر در مردان برای سرطان مری (خطر ۱۰.۸ برابر بیشتر)، حنجره (خطر ۳.۵ برابر)، قلب و معده (۳.۵ برابر بیشتر) و مثانه (۳.۳ برابر بیشتر) مشاهده شد.

طبق این بررسی ها، مردان حتی پس از تطبیق با طیف وسیعی از رفتارهای پرخطر نیز احتمال بیشتری را برای ابتلا به اکثر سرطان ها نشان دادند.

یافته های این پژوهش نشان می دهند که تفاوت های بیولوژیکی بین جنسیت ها، مانند تفاوت های فیزیولوژیکی، ایمنی شناسی، ژنتیکی و سایر موارد، نقش عمده ای در استعداد بیشتر ابتلا به سرطان مردان در مقابل زنان بازی می کنند.

به گفته مجریان این تحقیق، نتایج ما نشان می دهند تفاوت هایی در بروز سرطان وجود دارد که تنها با قرار گرفتن در معرض عوامل محیطی توضیح داده نمی شوند. این موضوع نشان می دهد که تفاوت های بیولوژیکی ذاتی بین مردان و زنان وجود دارد که بر استعداد ابتلا به سرطان در آن ها تأثیر می گذارند.

این موضوع باعث شده که دانشمندان خاطرنشان کنند که لازم است یک رویکرد چند وجهی برای رسیدگی به تفاوت های جنسیتی در خطر ابتلا به سرطان وجود داشته باشد.

آن ها می گویند: از لحاظ استراتژیک، جنسیت افراد بایستی به عنوان یک متغیر بیولوژیکی مهم در کل زنجیره سرطان از پیش بینی خطر و پیشگیری اولیه گرفته تا غربالگری، پیشگیری ثانویه و درمان سرطان و همچنین مدیریت بیمار اعمال شود.

به گزارش سیناپرس، این یافته ها که دید دانشمندان را برای مقابله بهتر با بیماری سخت و عمدتا کشنده سرطان بازتر می کنند، در نشریه معتبر CANCER، مجله معتبر انجمن سرطان آمریکا منتشر شده اند.