

روغن مفید برای سلامت دندان و خونخانه

روغن کنجد روی سلامت دندان اثرگذار است و ماساژ این روغن روی لثه و مخاط دهان باعث ضد عفونی و بهبود جریان خون در دهان می‌شود.

به گزارش سایت خبری پرسون، محمد باقر مینایی معاون پژوهش دانشکده طب سنتی دانشگاه تهران گفت: روغن کنجد روی سلامت دندان اثرگذار است و ماساژ این روغن روی لثه و مخاط دهان باعث ضد عفونی و بهبود جریان خون در دهان می‌شود.

وی ادامه داد: اثر درمانی روغن کنجد طولانی مدت است و نباید این انتظار را داشته باشیم که با چند روز مصرف این روغن اثر آن را مشاهده کنیم. بهتر است برای اثر بخشی روزی سه بار لثه ها و دندان را با روغن کنجد ماساژ دهیم.

وی اظهار داشت: هنگامی که دندان خوب تغذیه شود از استحکام و قوام بیشتری برخوردار است و زیبایی خود را حفظ می‌کند.

مینایی گفت: روغن کنجد باعث جلوگیری از تغییر اسیدیته دهان می‌شود این را بخاطر داشته باشیم اسیدی شدن دهان مینای دندان ها را تخریب می‌کند.

با مصرف روغن کنجد دهان مرطوب نگه داشته می‌شود و همین مرطوبی باعث وجود ایمونوگلوبین ها در دهان می‌شود که به عنوان سرباز های دفاعی بدن هستند و آلودگی های دهان را از بین می‌برد.

مینایی افزود: بسیاری از مردم به واسطه تغییر فصل و عوامل حساسیت زا دچار لارنجیت (یا تغییر در نحوه بیان) می‌شوند لذا همین افراد با ماساژ دهان به واسطه روغن کنجد که این امر می‌توان روزی دو یا سه بار باشد از التهابات ناحیه خلف دهان می‌تواند جلوگیری کند که این کار احتمال وقوع لارنجیت را کاهش می‌دهد.