

افرادی که احتمال بروز سنگ کلیه دارند

سنگ کلیه تقریباً یک بیماری است که افراد زیادی با آن دست و پنجه نرم می کنند آیا چه کسانی بیشتر در معرض سنگ کلیه هستند.

به گزارش سایت خبری پرسون، افرادی که آب زیادی نمی نوشند و تحرک لازم را ندارند، دچار «کلیه سنگ ساز» می شوند.

ابتدا در چنین افرادی باید ببینیم آیا کلسیم در بدن آنها خوب توزیع می شود؟؛ غده ای به نام پاراتیروئید که دو غده در پشت تیروئید است، در بدن مسؤول تنظیم کلسیم در خون است.

اگر پاراتیروئید فرد فعال باشد کلسیم در بدن نمی ماند و همه آن دفع می شود. وقتی کلسیم دفع می شود املاح کلسیم در ادرار زیاد شده و باعث می شود، کریستالیزه شده و سنگ کلسیمی ساخته شود.

در نتیجه این فرایند، کسی که کلیه اش سنگ ساز است، ابتدا باید بررسی شود که غده پاراتیروئیدش کار می کند یا خیر؛ ضمن اینکه باید بررسی شود که توزیع کلسیم در بدنش چگونه است.

کسانی که غذاهای پر نمک مصرف کرده یا کباب و جوجه کباب زیاد و پر نمک مصرف می کنند؛ به دلیل اینکه ادرارشان املاح زیادی دارد، ایجاد سنگ سریع تر صورت می گیرد.

گروه دیگر کسانی هستند که آب کم مصرف می کنند؛ ضمن اینکه افرادی که تحرک لازم را ندارند نیز کلیه شان سنگ ساز می شود؛ در کنار این موارد افرادی که اختلالات متابولیکی دارند بدنشان نیز دچار سنگ سازی کلیه می شود.