

تفاوت اگزما و آکنه

التهاب و قرمزی پوست می تواند آکنه یا اگزما باشد، اما تفاوت این دو بیماری در چیست؟

به گزارش سایت خبری پرسون، اگزما باعث التهاب پوست می شود. انواع مختلفی از اگزما وجود دارد که شایع ترین آنها درماتیت آتوپیک است. همه اشکال اگزما باعث خشکی، پوسته پوسته شدن همراه با قرمزی و خارش می شوند. می تواند افراد در هر سنی را مبتلا کند.

از سوی دیگر، آکنه یک عارضه پوستی است که باعث می شود وقتی فولیکول های مو با چربی، پوست مرده و باکتری ها مسدود می شوند، برجستگی هایی روی پوست ایجاد شود.

بیشتر در میان نوجوانان در دوران بلوغ به دلیل نوسانات هورمونی دیده می شود، اما می تواند تا سال های بزرگسالی نیز ادامه داشته باشد. علاوه بر این، آکنه یک علامت رایج در طول دوره های قاعدگی است.

علائم اگزما و آکنه

اگزما تقریباً همیشه باعث ایجاد بثورات خارش دار و قرمز به صورت لکه هایی روی صورت یا بدن می شود که معمولاً در چین های آرنج یا زانو ایجاد می شود. قرمزی و خارش علائم اصلی اگزما هستند، اما نواحی آسیب دیده پوست نیز می توانند خشک، پوسته پوسته شوند.

شایع ترین شکل اگزما به نام درماتیت آتوپیک اغلب در افرادی که سابقه شخصی یا خانوادگی تب یونجه یا آسم دارند دیده می شود، زیرا این شرایط معمولاً با هم بروز می کنند. نواحی آسیب دیده پوست ممکن است تیره تر شوند و در صورت خراشیدگی پوست، برجستگی های کوچکی که می توانند عفونی شوند، ایجاد می شوند.

همچنین می تواند از واکنش آلرژیک به یک ماده خاص ایجاد شود. این نوع اگزما درماتیت تماسی نامیده می شود که می تواند باعث افزایش قرمزی، درد و تورم پوست شود.

آکنه از بسته شدن منافذ، جوش ایجاد می شود. بیشتر روی صورت، پیشانی، قسمت بالایی پشت، سینه و شانه ها ایجاد می شود. جوش های آکنه برآمدگی های کوچک و برجسته ای هستند که قرمز یا به رنگ پوست هستند و دارای مرکز سفید یا منافذ بزرگ و تیره (جوش های سیاه) هستند. معمولاً خارش ندارد و بیشتر آنها به استثنای آکنه کیستیک دردناک نیستند.

راه های تشخیص افتراقی و درمان

اگزما بر اساس سابقه شخصی و خانوادگی و ظاهر فیزیکی پوست توسط متخصص پوست تشخیص داده می شود. بیوپسی پوست، برداشتن بافت کوچکی از پوست برای بررسی بیشتر، ممکن است به تایید تشخیص و رد سایر بیماری های پوستی مانند عفونت های قارچی کمک کند.

اگزما قابل درمان نیست، اما درمان هایی مانند مرطوب کردن پوست و مدیریت استرس می تواند به کاهش علائم کمک کند.

آکنه نیز توسط متخصص پوست بر اساس ظاهر فیزیکی پوست تشخیص داده می شود. عوامل خطر مانند تغییر سطح هورمون در دوران بلوغ، قاعدگی، داروها و سابقه خانوادگی احتمال بروز آن را افزایش می دهد.

درمان آکنه شامل پاکسازی منظم پوست و مرطوب نگه داشتن آن است. آنتی بیوتیک های خوراکی یا موضعی، استروئیدها و رتینوئیدها نیز ممکن است برای کاهش آکنه و بهبود ظاهر پوست شما تجویز شوند.

منبع: سلامت