

از شر گرد و غبار در خانه خلاص شوید

ورود گرد و غبار به خانه یکی از معضلات خانم ها است، از این رو قصد داریم روش های مقابله با آن را شرح دهیم.

به گزارش سایت خبری پرسون، هرچقدر هم که خانه شما تمیز باشد، باز هم مقدار اندکی گرد و غبار بر روی لوازم منزلتان مشاهده خواهید کرد. وجود گرد و غبار مشکلی است که همه هر روز با آن سر و کار داریم و برای افرادی که از آسم، آلرژی و سایر مشکلات تنفسی رنج می &lrmi;برند، وجود گرد و غبار ممکن است تهدید کننده سلامتی باشد.

گرد و غبار از عناصر بسیاری تشکیل شده اند، از جمله ذرات ریز خاک، گرده، سلول های مرده پوست، مو، الیاف پارچه و همچنین آلاینده های وجود در هوا مانند خاکستر چوب، مواد شیمیایی و دود ماشین که به حداقل رساندن مقدار گرد و غبار موجود در منزل به بهبود وضعیت هوای داخل خانه کمک زیادی می &lrmi;کند.

جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در منزل نیازمند انجام فعالیت های هفتگی منظمی است که در این قسمت به ارائه راهکار های مناسب برای جلوگیری از ایجاد گرد و خاک بر روی لوازم منزل خواهیم پرداخت.

استفاده از پادری

هر بار از بیرون به داخل خانه می &lrmi;رویم، آلودگی ها و گرد و غبار بیرون را با خود به خانه می &lrmi;بریم. برای جلوگیری از این کار بهتر است جلوی درب ورودی منزل خود پادری قرار دهیم تا قبل از ورود به خانه پاهای خود را با آن به خوبی تمیز کنیم.

استفاده از پا دری هایی که دارای کرک های بلند هستند به کاهش ورود گرد و غبار از بیرون به داخل منزل کمک زیادی می &lrmi;کند و همچنین باید دقت کنید که پادری ها باید زود به زود شستشو داده شوند.

نگهداری بهتر از پرندگان خانگی

نیمی از آلودگی خانه هایی که در آن ها پرندگان خانگی نگهداری می &lrmi;شوند ناشی از پر های ریخته پرندۀ مورد نظر است. با اصلاح مرتب پر ها و شستشوی آن ها می &lrmi;توانید به کاهش ایجاد گرد و غبار در منزل خود کمک کنید.

گرفتن درزهای خانه

همه راه های ورود گردو خاک به خانه تان را پیدا کنید و برای جلوگیری از ورود گردو خاک درز در و پنجره ها را بگیرید و حتما دریچه های کولر را ببندید و بعد از تمیز کردن آنها، برای اینکه مانع ورود گرد و خاک به خانه شوید، یک کاغذ یا مقوا جلوی دریچه بچسبانید. در فصل تابستان نیز هنگام جارو کشیدن خانه، کولر را خاموش کنید و با سر فرجه ای جاروبرقی، دریچه های کولر را جارو کنید تا گردو خاک آن گرفته شود.

جمع کردن فرش ها

صرف نظر کردن از قرار دادن فرش بر روی کف منزل ممکن است غیر معقوله به نظر برسد اما فرش دارای گرد و غبار زیادی است و با گام برداشتن بر روی آن گرد و غبار را به نقاط مختلف منزل خود منتقل می &lrmi;کنید. کفپوش های چوبی و سرامیک جایگزین مناسبی به جای استفاده از فرش هستند.

بستن پنجره ها

باز کردن پنجره ها برای بهبود هوای داخل خانه ، میزان گرد و غبار موجود در منزل شما را افزایش می &lrmi;دهد. گرد و غبار از درها و پنجره ها به شکل گرده و آلاینده های هوا وارد منزلتان می &lrmi;شود، به خصوص در روزهایی که هوا همراه با باد است و بنابراین بسته نگه داشتن پنجره ها کمک زیادی به کاهش گرد و غبار موجود در منزل می &lrmi;کند.

در آوردن کفش و تکاندن لباس ها قبل از ورود به خانه

یکی از راه های آمدن گردو خاک به منزل ورود خود شما به خانه است زیرا گردو خاک روی کفش، لباس و وسایل تان نشسته، با شما وارد خانه می شود. پس قبل از ورود به خانه کفش هایتان را در بیاورید و در جاکفشی بگذارید و لباس هایتان را بتکانید و اگر خرید کرده اید آنها را مستقیم به آشپزخانه

ببرید و جابه جا کنید.

استفاده از پارچه مرطوب

با استفاده از یک دستمال مرطوب وسایل منزل خود را تمیز کنید و گرد و غبار موجود بر روی آن ها را از بین ببرید. تمیز کردن نقاط مختلف منزل با استفاده از یک پارچه مرطوب به از بین رفتن ۹۰٪ گرد و غبار موجود در خانه کمک می‌کند، پس از تمیز کردن مناطق مختلف منزل خود با پارچه مرطوب، آن مناطق را با استفاده از جارو برقی مجدداً تمیز کنید.

استفاده از روش های سنتی

گاهی اوقات استفاده از راه کار های قدیمی بهترین گزینه است. آویزان کردن فرش ها و ضربه زدن با چوب به آن ها تاثیر زیادی در پاکیزه شدن آن ها از هر گونه گرد و غبار دارد، پس از انجام این کار می‌توانید گردو غبار های باقی مانده فرش مورد نظر را با جارو برقی از بین ببرید.

شستشوی مرتب بالش ها و ملافه های رخت خواب

بالش ها و ملافه ها معمولا منبع غنی گرد و غبار هستند و در صورت عدم شستشو مرتب آن ها، این گرد و غبار به نقاط دیگر منزلتان منتقل خواهند شد؛ بنابراین بهتر است به صورت هفتگی بالش و ملافه رخت خواب خود را با مواد شوینده سبک با دست و یا درون ماشین لباسشویی شستشو دهید.

پاره کردن کاغذ در خانه ممنوع

روزنامه یا کاغذ باطله را در خانه پاره نکنید، زیرا سبب معلق شدن ریزذرات تشکیل دهنده آنها در هوا می شوند و روی وسایل می نشینند.

از بین بردن الکتریسیته ساکن

هنگامی که اتاق ها خشک هستند، الکتریسیته ساکن در فضای منزلتان ایجاد می‌شود و الکتریسیته ساکن باعث جذب بیشتر گرد و غبار خواهد شد؛ با مرطوب ساختن هوای داخل منزلتان کمک زیادی به جلوگیری از ایجاد الکتریسیته ساکن و جذب گرد و غبار خواهید کرد.

استفاده از جاروبرقی

جاروبرقی تنها برای تمیز کردن فرش ها و کف خانه نیست؛ میلمان، کنج دیوار ها و سایر منسوجات منزل خود را با استفاده از جاروبرقی تمیز کنید. برای جلوگیری از ایجاد هر گونه گرد و غبار حداقل هفته ای ۱ بار همه نقاط منزل خود را با استفاده از جاروبرقی تمیز کنید.

تمیز یا تعویض کردن فیلتر جارو برقی

هر چند وقت یکبار فیلتر جاروبرقی را طبق دستور داده شده تمیز یا عوض کنید، زیرا منافذ این فیلترها بعد از مدتی کثیف و مسدود می شوند و گردو خاک را در جارو محبوس نمی کنند و به بیرون بازمی گردانند.

شستشوی پرده ها

این تصور که با بستن پنجره ها و پوشاندن آن ها به وسیله پرده از ایجاد گرد و غبار جلوگیری می‌شود، اشتباه است. پرده ها بیشتر از هر وسیله دیگری منبع گرد و غبار هستند، بنابراین باید مرتباً شستشو داده شوند.

استفاده از دستگاه تصفیه هوا

دستگاه های تصفیه هوا در اشکال و اندازه های مختلفی موجود هستند که متداول ترین آن ها شامل یک فن است که هوا را به گردش در میآورد و یک فیلتر که گرد و غبار و سایر ذرات آلوده هوای منزل شما را به خود جذب می‌کند. با تهیه این دستگاه کمک زیادی به کاهش گرد و غبار موجود در هوای منزل خود خواهید کرد.

قرار دادن لباس ها درون پلاستیک

پنبه ها و الیاف موجود در لباس ها نقش زیادی در ایجاد گرد و غبار درون منزل دارند که با قرار دادن لباس های خود درون کیسه های پلاستیکی، گرد و غبار موجود در منزلتان به طور چشمگیری کاهش خواهد یافت و همچنین لازم است که کمد لباس های خود را مرتباً تمیز کنید تا از ایجاد گرد و غبار درون آن جلوگیری شود.

همچنین بهتر است از استفاده از روتختی های حاوی پر خودداری کنید زیرا این نوع پارچه ها باعث افزایش ایجاد گرد و غبار در منزلتان می‌شوند.

تمیز کردن قفسه ها

اگر در منزل خود قفسه کتاب دارید باید مرتباً آن ها را تمیز کنید زیرا قفسه ها نقاطی مملوء از گرد و غبار هستند و به راحتی کثیف می ‎شوند.

قبل از گردگیری جاروبرقی بکشید

قبل از گردگیری، خانه تان را جارو بزنید زیرا جارو کردن بیشتر گردوغبارها را جمع می کند. سپس مقدار کمی از گرد و غبار که روی وسایل باقی می ماند را بهتر است با گردگیرهای ریزبافت یا پارچه های میکروفیبر یا الکترواستاتیکی که گردو خاک را به خود می گیرند و نگه می دارند، تمیز کنید.

بعد از اتمام گردگیری به راحتی می توانید این دستمال ها را بشویید و دوباره استفاده نمایید. می توانید با دستمال یا پارچه های معمولی که کمی نم دار نموده اید نیز خانه را تمیز کنید. نم دار کردن پارچه سبب می شود گرد و خاک به آن بچسبد و از جایی به جای دیگر منتقل نشود.

منبع: ایسکانیوز