

این کمر دردها را جدی بگیرید

اگر درد کمر بر فردی عارض شده و بیش از سه روز طول کشید و همراه با انتشار به اندام‌های دیگر مانند پا، تیرکشیدن، گزگز، مورمور و کرختی باشد و فرد را از خواب بیدار کند باید حتماً به پزشک مراجعه کند.

به گزارش سایت خبری پرسون، سید منصور رایگانی، استاد طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگویی، درباره اینکه «کدام کمردردها را باید جدی گرفت؟»، بیان داشت: اگر درد کمر عارض شده و بیش از سه روز طول کشید و مخصوصاً اگر همراه با علائمی مانند درد انتشاری به اندام‌های دیگر مانند پا، تیرکشیدن، گزگز، مورمور و کرختی باشد؛ همچنین اگر کمردردی باشد که فرد را از خواب بیدار کند و همراه با تب باشد، فرد باید حتماً به پزشک مراجعه کند.

وی اضافه کرد: اگر کمردرد در کودکان اتفاق افتاد باید به پزشک مراجعه کنیم؛ ضمن اینکه اگر در سنین بالا اتفاق افتاد؛ یعنی افراد بالای ۷۰ و ۸۰ ساله در صورت ابتلا باید به پزشک مراجعه کرده و علت آن مشخص و درمان صورت گیرد.

منبع: فارس