

۵ اشتباه رایج والدین در تربیت فرزندان

روش‌های غلط برخی والدین برای تربیت فرزندان، آینده‌ای ناهنجار و ناآرام را برای آنها خواهد ساخت.

به گزارش سایت خبری پرسون، والدین از روش‌های متفاوتی در تربیت فرزندانشان استفاده می‌کنند که بعضی از آنها مخرب است و در آینده کودک تأثیر منفی می‌گذارد. تعدادی از این روش‌ها را در زیر می‌خوانید:

۱. عدم توانایی «نه» گفتن

پدران و مادران زیادی توانایی «نه» گفتن به فرزندشان را ندارند و در هر شرایطی سعی می‌کنند خواسته‌های آنها را برآورده کنند که این موجب پرتوقع کودکان از جامعه در بزرگسالی می‌شود.

۲. عدم آموزش رفتار متناسب

معمولاً والدین آنچه را که از رفتار کودکشان توقع دارند به زبان نمی‌آورند و همت می‌کنند تا بار رفتار مناسب خود به فرزندشان نیز آموزش دهند. روانشناسان معتقدند این تنها بخشی از آموزش است و والدین باید به کودکشان نحوه رفتار را آموزش دهند. اکتفای تنها به تقلید از رفتار بزرگسالان، تربیت کودک را ناتمام می‌گذارد.

۳. انتشار تصاویر کودک در شبکه‌های اجتماعی

اشتراک گذاری عکس‌های حمام کودک یا وقتی نیمه برهنه است نه تنها خوب و با مزه نیست بلکه بدترین اشتباهی است که یک والدین می‌تواند مرتکب شوند. گرچه قصد شما اشتراک گذاری شیطنت‌های کودکان فرزندتان است اما در بزرگسالی او قطعاً تأثیرات منفی و غیر قابل جبرانی دارد.

۴. خوردن غذای ناتمام کودک

معمولاً مادرها می‌گویند به خاطر خوردن غذای فرزندشان چاق شده‌اند. کودک با خوردن تمام غذایی که در بشقاب است نه تنها استقلال را می‌آموزد بلکه یاد می‌گیرد کاری را که شروع کرده است باید به پایان برساند.

۵. دادن مواد غذایی ناسالم نظیر چیپس و پفک به عنوان پاداش

شاید هیچ چیزی بدتر از خرید خوراکی‌های ناسالم به عنوان جایزه برای کودکان نباشد. وقتی چنین پیشنهادی را با فرزندتان مطرح می‌کنید به فکر سلامتی او هم باشید. بهتر است سبب زمینی سرخ کرده یا لواشک خانگی را به عنوان پاداش مطرح کنید.