

علائم پیر چشمی را بشناسید

استاد چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: پیر چشمی کم شدن دامنه تطابق انسان برای کارهای نزدیک است.

به گزارش سایت خبری پرسون، محمود جباروند، استاد چشم پزشکی دانشگاه تهران در گفت‌وگویی، درباره «نشانه‌های پیر چشمی»، بیان داشت: هر انسانی قدرت تطابقی دارد؛ به خاطر آن لنز داخل چشمی که وجود دارد و برای کار نزدیک، قدرت تطابق انسان نیاز به دید روشن و شفاف در فاصله نزدیک را جبران می‌کند.

این استاد چشم پزشکی متذکر شد: وقتی سن انسان به چهل می‌رسد قدرت تطابق دامنه‌اش کمتر می‌شود. البته برای فاصله ۴۰ سانتی متری شاید مناسب باشد اما برای فاصله ۲۰ سانتی متری کمتر و اگر به صورت طولانی استفاده کند به چشم فشار وارد شده و خسته می‌شود و وقتی خسته شد شروع به درد گرفتن می‌کند.

جباروند تصریح کرد: توصیه می‌کنیم وقتی می‌خواهید مطالعه انجام دهید فاصله استاندارد ۳۰ تا ۴۰ سانتی متر باشد و اگر به سن ۴۰ سالگی رسیدید و برای دید نزدیک دچار خستگی و درد چشم می‌شوید باید به پزشک متخصص مراجعه کرده و عینک مناسب دریافت کنید تا بتوانید به راحتی مطالعه کنید.

وی ابراز کرد: در حقیقت پیر چشمی کم شدن دامنه تطابق انسان برای کارهای نزدیک است.