

## با همسر لجباز چه کنیم؟

اگر همسر لجباز و یک دنده ای دارید در این مطلب نکات کلیدی درباره چگونگی رفتار با همسر لجباز را مشاهده کنید.

به گزارش سایت خبری پرسون، فردی که دچار لجبازی شده است، همانند یک کودک می شود و حرف حرف خودش است و هیچ چیز جلودار او نمی باشد.

وقتی لجبازی بین زن و شوهر اتفاق بیافتد، اگر هیچ کدام از آن ها سعی نکنند که این مشکل را بر طرف کنند، زندگیشان رو به تعارض می رود. قضیه وقتی حادث می شود که در این میان فرزندی هم وجود داشته باشد، که دیگر کار بسیار بسیار سخت تر می شود و آن فرزند هم ممکن است دچار اختلالات اضطرابی شود.

نحوه رفتار با همسر لجباز

نمی توانیم همسر لجبازمان را دور بیندازیم، بلکه با رعایت برخی نکات زندگی، رابطه مان به مراتب شیرین تر می شود. اول از همه باید یادمان باشد که در برابر لجبازی های همسرمان مقابله به مثل نکنیم، چراکه اگر روی دور لج و لجبازی بیفتیم روز به روز روابطمان بد و بدتر می شود و بازگشت به عقب غیرممکن خواهد شد.

بهتر است وقتی همسرمان عصبی و بداخلاق است جواب حرف های تند و نیش دارش را ندهیم، بحث نکنیم و او را به آرامش دعوت کنیم. در واقع اگر همیشه خواسته هایمان را در آرامش با همسر لجبازمان در میان بگذاریم روابطمان لحظه به لحظه بهتر می شود و به تدریج به همه مطالبات مان در زندگی مشترک دست می یابیم. به عبارتی «زبان خوش، مار را از لانه بیرون می آورد».

در واقع کسی که لجبازی می کند معمولاً خودش می داند که حق با او نیست، اما هیچ وقت نمی خواهد به این مسئله اعتراف کند، بنابراین بهتر است ما هم به بحث و جدل دامن نزنیم و سعی کنیم با دعوت کردن همسرمان به آرامش آبی روی آتش بریزیم.

اگر همیشه اشتباهات همسر لجبازمان را با احتیاط و مهربانی عنوان نکنیم او احساس می کند که مورد توهین قرار گرفته و در حال تحقیر شدن است، به همین خاطر ممکن است روی لجبازی اش پافشاری کند، ایراد خود را نپذیرد و رویه اش را تغییر ندهد. در واقع باید قبول کنیم که هیچ فرد لجباز و یک دنده ای یک شبه و بدون همراهی و پشتیبانی اطرافیانش اصلاح نمی شود و گاهی حتی ممکن است به خاطر نادیده گرفته شدن روز به روز گزنده تر رفتار کند.

بهتر است اگر با فرد لجبازی ازدواج کرده ایم تا جایی که می توانیم همسرمان را عصبانی نکنیم و حداقل کارهایی که می دانیم او دوست ندارد را انجام ندهیم. همچنین به یاد داشته باشیم که محبت و مهربانی همیشه کارساز است و ریشه لجبازی را می خشکاند.

هیچوقت نباید از یاد ببریم که اولین و مهم ترین توصیه برای رفتار با همسر لجباز مدارا کردن است و گاهی همسرمان لجبازی می کند فقط برای این که احساس می کند ما خود را از او برتر می دانیم، بنابراین اگر چنین چیزی را احساس کردیم بهتر است در رفتار و لحن خود تجدیدنظر کنیم.