

۳ دلیل اصلی که دچار کمردرد می‌شوید

استاد طب فیزیکی و توانبخشی گفت: کمردرد یک علامت است و همیشه دردها علامت هستند و بیماری نیستند، بنابراین باید ایجاد کننده کمردرد را بررسی کنیم.

به گزارش سایت خبری پرسون، سید منصور رایگانی، استاد طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره «انواع کمردردها»، بیان کرد: یک علت کمردرد، مکانیکال یا غیراختصاصی است. دومین گروه، ناشی از بیماری‌های دیسک و کانال نخاعی و ریشه‌هایی است که در کمر، ستون فقرات و نخاع وجود دارد و از سوراخ‌های بین‌مهره‌ای خارج می‌شود و به علت بیماری‌های دیسک، کمردرد بروز پیدا می‌کند.

استاد طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: گروه دیگری که موجب کمردرد می‌شوند بیماری‌های مختلفی است که ممکن است مربوط به کمردرد نباشند و به علت اختلال روماتیسمی، عفونت‌ها، تورم‌ها و التهاب سبب ایجاد کمردرد شوند که هرکدام از اینها زیرگروه‌هایی دارد.

رایگانی افزود: باید به این نکته توجه کنیم که کمردرد یک علامت است و تشخیص بیماری نیست و حتما برای اینکه فرد متوجه شود علت آن چیست باید به پزشک متخصص مراجعه کند.