

مبتلایان به کرونا کدام گروه هستند؟ زنان یا مردان؟

میزان استروژن در بانوان باعث دفع راحت تر و سریعتر انواع عفونت ها می شود، از این رو زنان کمتر به کرونا مبتلا می شوند.

به گزارش سایت خبری پرسون، یک مطالعه در سال ۲۰۲۰ نشان داد که میزان مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ در مردان به طور متوسط ۱.۷ برابر بیشتر از نرخ مرگ و میر زنان در ۳۸ کشور بود. تحقیقات جدیدتر دانشمندان دانشگاه هاروارد نشان می دهد که اگرچه مردان ۴۹ درصد از موارد ابتلا به کرونا را در ایالات متحده تشکیل می دهند، اما ۵۵ درصد از مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ را از آوریل ۲۰۲۰ تا می ۲۰۲۱ به ثبت رسانده اند.

"ان بی سی" در این باره نوشت، مطالعه اخیر از یک نظریه پیشرو در مورد این اختلاف حمایت بیشتری کرد؛ استروژن ممکن است محافظتی در برابر کووید ۱۹ شدید ارائه دهد.

در این مطالعه که در مجله "Family Practice" در انگلیس منتشر شد، محققان زنانی را در انگلیس که تحت درمان جایگزینی هورمونی قرار گرفته بودند در عرض ۶ ماه پس از تشخیص کووید ۱۹ با آن هایی که این کار را نکرده بودند، مقایسه کردند. نتایج نشان داد که گروه اول نسبت به گروه دوم ۷۸ درصد کمتر جان خود را از دست دادند.

در مجموع، این مطالعه شامل بیش از ۵۴۰۰ زن بود که بیشتر آن ها به طور متوسط حدود ۵۹ سال سن داشتند. محققان وضعیت اجتماعی، اقتصادی و مشکلات سلامتی از قبل موجود را کنترل کردند.

"آنیثا راج"، استاد بیماری های عفونی و بهداشت عمومی جهانی در دانشگاه کالیفرنیا گفت: این به مجموعه شواهدی می افزاید که چرا به ویژه در اوایل همه گیری، ما شاهد نتایج بالینی متفاوتی برای زنان نسبت به مردان بودیم.

فرضیه های مختلفی برای توضیح تفاوت مرگ و میر ناشی از کرونا بین مردان و زنان در دو سال گذشته مطرح شده است. در مطالعه هاروارد، محققان پیشنهاد کردند که انواع مشاغل که زنان دارند و تمایلات رفتاری آن ها می تواند بر پیامدهای کووید ۱۹ تأثیر بگذارد.

اما کارشناسان می گویند منطقی است که استروژن می تواند نقش محافظتی در برابر ویروس کرونا داشته باشد، زیرا این هورمون به عنوان تحریک کننده پاسخ ایمنی از طریق تولید آنتی بادی شناخته شده است. در عین حال، سطوح بالاتر استروژن می تواند سیستم ایمنی را از واکنش بیش از حد تهاجمی به یک عفونت ویروسی که می تواند منجر به التهاب تهدید کننده زندگی شود، باز دارد.

"کریستوفر ویلکاکس"، یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: ما در زنان می بینیم که آن ها پاسخ آنتی بادی سریع تر و بالاتری به عفونت کووید ۱۹ دارند که احتمالاً به این معنی است آن ها می توانند عفونت را سریع تر از مردان پاک کنند.

این تحقیق جدید همچنین با مطالعه سال ۲۰۲۰ مطابقت دارد که نشان داد درمان جایگزینی هورمونی خطر مرگ و میر ناشی از کرونا را در بین زنان بالای ۵۰ سال به نصف کاهش می دهد.

محققان همچنین نسبت به این امر هشدار دادند که درمان جایگزینی هورمون خطرات خود را دارد، زیرا استفاده طولانی مدت ممکن است احتمال سکته مغزی، لخته شدن خون یا حمله قلبی را افزایش دهد.