

این تب منجر به مرگ می شود؛ مراقب باشیم

براساس اعلام سازمان دامپزشکی کشور از ابتدای امسال تاکنون ۳ بیمار مبتلا به بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو شناسایی شده‌اند که هر سه مورد درمان شده و بهبود یافته‌اند.

به گزارش سایت خبری پرسون، هرچند که طی دو سال اخیر شیوع کرونا توانسته آمار مرگ و میر و ابتلا به سایر بیماری‌ها را تحت شعاع قرار دهد اما نباید از بیماری‌هایی ویروسی و کشنده‌ای مثل تب کریمه کنگو که سالانه منجر به ابتلا و مرگ تعدادی از هم وطنان در کشور می‌شود، غافل بود.

این بیماری یک بیماری خونریزی دهنده تب‌دار حاد است که بیشتر به وسیله کنه منتقل می‌شود. با وجودی که ویروس مخصوص حیوانات است موارد تک گیر و همه گیر آن در انسان نیز اتفاق می‌افتد. نکته مهم این است که این بیماری مرگ و میر بالایی دارد. براساس اعلام وزارت بهداشت سالانه بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ مورد از ابتلا به بیماری تب کریمه کنگو در ایران شناسایی می‌شود و این بیماری معمولاً از فصل بهار آغاز می‌شود.

منشاء ویروس CCHF که ویروس بیماری تب کریمه کنگو محسوب می‌شود، در طبیعت و در کنه‌های سخت گونه‌ای به نام هیالوما است. این کنه‌ها حدود سه سال عمر می‌کنند و می‌توانند ویروس را از طریق خونخواری، جنسی و تخم‌گذاری به نسل بعدی شان انتقال دهند. زمانیکه این کنه‌ها حیوان را مورد گزش قرار می‌دهند، ویروس را به بدن دام منتقل می‌کنند. دام در طی مدت دو هفته ناقل ویروس خواهد بود و ممکن است علامتی بروز ندهد. ویروس بعد از دو هفته از بدن دام خارج می‌شود، اما چنانچه در طی این مدت، دام توسط انسان ذبح شده و انسان در معرض خون و ترشحات دام قرار گیرد، در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی، به ویروس مبتلا می‌شود.

علائم

انسان به چند روش آلوده به ویروس CCHF می‌شود، اول اینکه کنه به طور مستقیم انسان را مورد گزش قرار دهد، دوم اینکه انسان با ترشحات، خون و بافت بدن حیوان آلوده تماس داشته باشد، سوم اینکه انسان کنه‌ها را با دست له کند و آخرین روش اینکه، انسان با خون و ترشحات بدنی انسان مبتلا به ویروس تماس داشته باشد.

پیشگیری

برای پیشگیری از این بیماری علاوه بر تاکید بر استفاده از روش‌های حفاظت شخصی در تماس با ترشحات و خون حیوان (پوشید دستکش، لباس بلند، چکمه، ماسک و عینک) و سمپاشی بدن دام و جایگاه و مبارزه با کنه‌های بدن دام از طریق بهبود جایگاه نگهداری دام‌ها به دامداران توصیه می‌شود که از له کردن کنه با دست یا روی بدن دام، از تماس بدن با ترشحات و خون دام، از کشتار دام در محل‌های غیر مجاز خودداری کنند.

گوشت دام ذبح شده باید به مدت حداقل ۲۴ ساعت در دمای ۴ درجه سانتی‌گراد قرار داده شود، تا پدیده جمود نعشی منجر به گلیکولیز شود. گلیکولیز نیز منجر به افزایش میزان اسیدیته و کاهش PH گوشت می‌شود که این فرایند باعث می‌شود، چنانچه ویروسی در گوشت وجود دارد، از بین رود.

تعداد زیادی از افراد علائمی از خود بروز نمی‌دهند، اما افرادی که دچار علائم می‌شوند، در فاز اولیه دچار تب ناگهانی، لرز، سردرد، درد عضلانی، درد عضلات شکم و کمر، گیجی، حالت تهوع، استفراغ و پرخونی مخاط می‌شوند، در فاز حاد بیماری، فرد دچار خونریزی زیر پوستی، کبودی بدن، خونریزی داخل ملتحمه چشم، خونریزی مخاط، خونریزی از مجراهای بدن و در نهایت درگیری چندین ارگان بدن همچون سیستم گوارشی، ادراری و تنفسی، شود. در فاز حاد بیماری، بین ۱۰ تا ۴۰ درصد احتمال دارد که بیمار فوت کند.