

## توضیحات یک پزشک درباره مسمومیت با الکل

ورود هر بیماری به اورژانس، ناراحت‌کننده و غم‌انگیز است اما بعضی موارد علاوه بر این اندوه برای ما پزشکان توام با حسرت نیز هست. حسرتی که نبود آگاهی و آموزش کافی هموطنانم در کنار فضایی که سوداگران از آن بهره می‌برند منجر به آسیب‌های جسمی و حتی از دست دادن جان بسیاری شده است.

به گزارش سایت خبری پرسون، بیماران مسمومیت‌های الکلی که متأسفانه اخیراً نیز در بندرعباس شاهد از دست دادن ۱۴ هموطن‌مان بودیم از این دسته است. بخواهیم قبول کنیم یا نه مصرف نوشیدنی‌های الکلی در کشور وجود دارد و با توجه به قوانین اجتماعی و ممنوعیت‌های اعتقادی ما، اکثر این نوشیدنی‌ها به صورت دست‌ساز و بالطبع غیراستاندارد به دست مصرف‌کنندگان می‌رسد. از آنجایی که امکان آزمایش دقیق وجود الکل به اصطلاح سمی (یا همان الکل متانول) در این موارد وجود ندارد و تقریباً همیشه در تولید الکل‌های دست‌ساز به خصوص انواع غیر تقطیری آن در کنار اتانول مقدراری متانول (الکل سمی) نیز تولید می‌شود بهترین راه درمان پیشگیری و ننوشیدن آنهاست.

منظور از آگاهی که در ابتدا ذکر شد این است که هم وطنان بدانند حتی نوشیدنی‌هایی که با مارک‌های مختلف و بعضاً پلمپ هم به دستشان می‌رسد نیز می‌تواند ایجاد مسمومیت کند. مراجعه زود هنگام به اورژانس بیمارستان مهمترین فاکتوری است که به ما پزشکان کمک می‌کند از عوارض حتمی و مرگ بیمار پیشگیری کنیم. اشتباه رایجی که موجب می‌شود افراد به بیمارستانها مراجعه نداشته باشند تصور این است که ممکن است برای آنها پرونده قضایی ایجاد شود که به جز موارد بسیار نادری که همراه با جرمی باشد چنین اتفاقی نمی‌افتد و اسرار پزشکی بیمار مثل سایر بیماران محفوظ می‌ماند.

معمولاً علائم مسمومیت متانول بعد از ۱۲ ساعت شروع می‌شود و تظاهراتی مثل تهوع، سرگیجه، کاهش بینایی، تاری دید، دوبینی، سردرد و تشنج و ... می‌دهد. به طور کلی باید هر فردی که هنوز با گذشت ۱۲ ساعت از مصرف الکل علائم دارد حتماً به اورژانس مراجعه کند. در پایان دوست دارم یادآور شوم که مراجعه زودهنگام مهمترین کمک بیمار به خود و ما است تا بتوانیم با استفاده از روش‌هایی چون دیالیز و درمان‌های طبی دیگر از عوارضی چون از دست دادن کامل بینایی و اختلالات مغزی و کلیوی و حتی مرگ پیشگیری کنیم. درست است که تقریباً دوران اوج مسمومیت الکل که بر می‌گردد به اوایل شیوع پاندمی کرونا را پشت سر گذاشتیم اما متأسفانه هنوز هم روزانه مراجعات متعددی به این علت به اورژانس‌های کشور داریم.

بنده و همکاران نزدیکم در این چند ماه با کیس‌های مختلفی مانند مادر باردار یا کودکی ۱۳ ساله که از روی کنجکاوی و ناآگاهی الکل صنعتی را خورده بود یا مادر سه فرزند که متأسفانه در نهایت با عارضه چشمی دائمی مرخص شد و مواردی از این دست مواجه بوده‌ایم و امیدواریم با آگاهی بیشتر و عدم مصرف نوشیدنی‌های الکلی و مراجعه به موقع، روز به روز شاهد کاهش آمار این مسمومیت و نیز از دست دادن هم وطنان که اکثر آن را جوان‌ها تشکیل می‌دهد باشیم.