

این غربالگری، سرطان را در زنان کاهش می دهد!

بر اساس یک مطالعه جدید، غربالگری سرطان کولورکتال در زنان قبل از ۵۰ سالگی می تواند خطر ابتلا به این سرطان را در مقایسه با افرادی که غربالگری ندارند، به میزان قابل توجهی کاهش دهد.

به گزارش سایت خبری پرسون، یک مطالعه جدید از بیمارستان عمومی ماساچوست نشان می دهد خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال (راست روده) در بین زنانی که غربالگری اندوسکوپی را در سن ۴۵ سالگی شروع کردند، ۵۰ تا ۶۰ درصد کمتر از آنهایی بود که اصلاً غربالگری نکرده بودند.

«اندرو چان»، متخصص گوارش و نویسنده ارشد این مقاله، می گوید: «در حالی که در دهه های اخیر افزایش هشداردهنده ای در بروز سرطان کولورکتال در افراد جوان تر وجود داشته است، غربالگری عمدتاً بر روی افراد بالای ۵۰ سال متمرکز است.»

وی در ادامه می افزاید: «مطالعه ما نشان می دهد که شروع غربالگری در سنین پایین تر می تواند خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال و بروز کلی سرطان در جمعیت را کاهش دهد.»

محققان دریافتند خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال در زنانی که غربالگری اندوسکوپی را در سن ۴۵ سالگی شروع کرده اند در مقایسه با زنانی که اصلاً غربالگری نکرده اند، ۵۰ تا ۶۰ درصد کمتر است. علاوه بر این، آنها دریافتند که شروع غربالگری در سنین ۴۵ تا ۴۹ سالگی منجر به کاهش قابل توجهی در موارد واقعی سرطان کولورکتال در جمعیت تا سن ۶۰ سالگی می شود.

در حالی که مطالعه متمرکز بر زنان بود، محققان عنوان می کنند که فواید مشابهی برای مردان نیز وجود دارد، اگرچه مطالعات بیشتری لازم است.

ابزار سنتی غربالگری سرطان کولورکتال، کولونوسکوپی است که پزشک از یک لوله انعطاف پذیر با دوربین برای بررسی روده بزرگ و روده استفاده می کند. این روش تهاجمی امکان حذف پولیپ هایی را فراهم می کند که با گذشت زمان می توانند بدخیم شوند و برای تشخیص سرطان های اولیه که می توانند به طور مؤثرتری درمان شوند، مناسب است. گزینه های غربالگری اخیراً از طریق تست های مبتنی بر مدفوع که غیرتهاجمی هستند و ممکن است برای افراد راحت تر باشد، گسترش یافته است.