کد خبر: ۳۹۴۸۱۲
چهارشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۱۴:۰۷

عوامل افزایش ماندگاری آرایش در تابستان

آرایش در فصل تابستان و ماندگاری آن بر روی پوست دارای بایدها و نبایدهایی است که معمولا افراد حرفه‌ای این زمینه آگاه هستند.

در فصل تابستان میزان رطوبت و دمای هوا بالا است و باعث می‌شود تا میزان ماندگاری آرایش بر روی صورت به‌شدت کاهش یابد. در این مطلب از ما نکات لازم برای افزایش ماندگاری آرایش در تابستان به شما ارائه می‌شود.

نکات مهم قبل از آرایش در تابستان:

در این فصل عموما پوست آب زیادی از دست می دهند. لذا قبل از آرایش کردن برای جلوگیری از افتادگی پوست و ایجاد چین و چروک لازم است تا صورت خود را با آب سرد شسته و به آن شوک آورید. در نظر داشته باشید که در این فصل نباید به پوست خود اجازه خشک شدن بدهید. لذا قبل از آرایش کردن حتما از یک کرم ضدآفتاب خوب استفاده نمایید تا نور خورشید تأثیر منفی بر روی پوست شما نداشته باشد.

در زمان استفاده از ضدآفتاب هیچ گاه خساست به خرج ندهید، اگر می خواهید در فصل تابستان پوست خود را از گزند اشعه های خورشید محفوظ نگه دارید، پیشنهاد می شود در حدود ۱ بند انگشت در هر بار آرایش کردن از کرم ضد آفتاب استفاده نمایید.

عوامل افزایش ماندگاری آرایش در تابستان:

شاید این مورد برای شما نیز سوال باشد که چگونه می توان در فصل تابستان، کیفیت آرایش کردن را افزایش داد و ماندگاری آن را بیشتر نمود. در ادامه برخی از نکات مهم و اساسی در این راستا ارائه می شود که می توانند به شما کمک کنند.

۱-استفاده از کرم پودر مناسب:

معمولا در فصل تابستان برای جبران آب از دست رفته پوست، توصیه می شود تا مقداری مرطوب کننده و پرایمر قبل از استفاده از تونر، بر روی پوست زده شود. این موارد باعث نرم شدن پوست می شوند و از طرف دیگر آب از دست رفته پوست را جبران می کنند.

در فصل تابستان برای خودآرایی، پیشنهاد می شود تا از کرم پودر هایی استفاده کنید که میزان چربی در آنها کم می باشد. در گام بعدی پس از اینکه صورت خود را برای آرایش کردن آماده نمودید و کرم مخصوص و پرایمر را به کار بردید، می توانید از یک ضد آفتاب پودری استفاده کنید. در نظر داشته باشید که ضدآفتاب کرمی می تواند باعث به راه افتادن عرق بر روی صورت شود.

۲-استفاده از برنزه کننده:

در فصل تابستان پوست های برنزه دارای طرفداران بسیاری می باشند. اما باید در نظر داشته باشید که فصل تابستان و اشعه های خورشید برای برنزه کردن پوست می توانند باعث آسیب های پوستی شوند. از همین روی به جهت آرایش کردن از نوع برنزه می توانید از انواع برنزر ها استفاده نمایید. در زمان استفاده از این کرم ها به صورت مرحله ای عملیات تیره نمودن پوست را انجام دهید زیرا پوست های برنزه به تمام افراد نمی آیند.

۳-پرهیز از آرایش زیاد:

از یاد نبرید که آرایش کردن در تابستان، باید ها و نباید های خود را دارد. در این فصل هر چه بیشتر آرایش نمایید، صورت شما مصنوعی تر به نظر می رسد. گرما باعث می شود که آرایش شما بر روی صورت پخش گردد. لذا پیشنهاد می شو که در آرایش کردن تعادل را برقرار کنید.

۴-پرهیز از براق کننده ها:

در فصل تابستان به دلیل تعریق پوست، اگر سایه ها و مواد بکار گرفته شده در زمان آرایش کردن، براق باشند، ممکن است از دور صورت را عرق کرده و

خیس نمایش دهند. لذا در این فصل سعی نمایید تا از میکاپ های غلیظ خودداری کرده و از رنگ های پایه ای استفاده کنید. رنگ هایی چون قهوه ای، صورتی و نارنجی کمرنگ گزینه خوبی محسوب می شوند.

-۵استفاده از سایه و رژگونه مناسب:

بسیاری از افراد در تابستان در پروسه آرایش کردن از زدن سایه اجتناب می نمایند زیرا تصور می کنند که سایه میریزد. برای جلوگیری از این مورد می توانید از زدن نرم کننده به زیر ابروها و بالای پلک ها اجتناب نمایید اما به جای آن از یک پرایمر معمولی یا پرایمر سایه استفاده کنید.
یکی دیگر از نکات آرایش کردن در تابستان به نوع رژگونه شما مربوط می شود. سعی کنید تا از رنگ های کم رنگ بر روی استخوان گونه خود استفاده نمایید اما پس از زدن رژ گونه با یک کانسیلر رنگ روشن بالای استخوان گونه را روشن نمایید.

-۶استفاده از فیکساتور:

برای آرایش کردن در تابستان، استفاده از فیکساتور را از یاد نبرید. این مورد کمک می کند که آرایش شما ثابت باقی بماند. به صورت کلی در فصل تابستان از لوازم ضد آب استفاده کرده و سپس بر روی آرایش خود فیکساتور بکار ببرید.