

آموزش ۳ طرح ساده اورپگامی برای سرگرمی اوغات فراغت

کودکان بیشتر از بزرگسالان اورپگامی را دوست دارند. همه عاشق این هستند که تکه‌های کاغذ را به اسباب‌بازی و چیزهای دیگر تبدیل کنند.

اورپگامی هنر تاکردن کاغذ است که از فرهنگ ژاپنی آمده و میان کودکان و بزرگسالان محبوبیت خاصی دارد. «ORU» در زبان ژاپنی یعنی تاکردن و «kami» یعنی کاغذ. در چین به این کاردستی ژژی می‌گویند. اورپگامی مهارتی است که همه می‌توانند آن را بیاموزند. این کاردستی برای تقویت مغز هم تمرین خوبی است. استاد بزرگی به نام آکیر یوشیزاوا باعث محبوبیت این هنر شد. در حال حاضر، اورپگامی در سراسر جهان آموزش داده می‌شود و به دلیل فواید فراوانی که دارد میان مردم دنیا بسیار محبوب شده است. در این مقاله، فواید اورپگامی برای کودکان را می‌گوییم و روش ساخت ۳ مدل اورپگامی ساده را آموزش می‌دهیم.

فواید اورپگامی برای کودکان

آخرین باری را که کاغذ را برای ساختن گل یا موشک تا کردید به خاطر می‌آورید؟ اگر به یاد نمی‌آوردید، وقتش رسیده است که کاغذهای مناسب اورپگامی تهیه کنید و چیزهای شگفت‌انگیز بسازد. یادگیری اورپگامی هم برای بزرگسالان و هم برای کودکان مفید است. در ادامه، مهم‌ترین فواید اورپگامی برای کودکان را مرور می‌کنیم.

۱. رشد مهارت‌های ریاضی

اورپگامی به دلیل فواید مهمش، به بخشی از برنامه درسی مدارس ابتدایی ژاپن تبدیل شده است. اریگامی برای رشد این مهارت‌های ریاضی مفید است:

- هوش فضایی؛
- مهارت‌های فکری؛
- تحلیلگری؛
- مهارت‌های رفتاری؛
- خلاقیت؛
- مهارت‌های حرکتی.

علاوه بر این، اورپگامی نوعی تمرین ذهنی است که توانایی‌های لازم برای رشد کودک از قبیل حافظه، تمرکز، اعتمادبه‌نفس و صبر را تقویت می‌کند.

با اینکه اورپگامی قدمتی دیرینه دارد، به تازگی از آن برای آموزش مفاهیم ریاضی مانند کسرها و هندسه استفاده می‌کنند. در کلاس‌های هندسه، دانش‌آموزان می‌توانند مفاهیم تقارن و اشکال را با استفاده از تکه‌ای کاغذ درک کنند. با مشاهده این مفاهیم و لمس آنها از نزدیک یادگیری آسان‌تر می‌شود. این کاردستی خلاقانه ذهن را هم درگیر می‌کند و دستان را به شبیه‌سازی آنچه در ذهن می‌گذرد وادار می‌کند.

۲. رشد توانایی‌های شناختی

اورپگامی هم شامل مهارت‌های شناختی می‌شود و هم مهارت‌های حرکتی. بر اساس تحقیقات، تازدن‌های ساده کاغذ سبب رشد ایده‌های کودکان و هماهنگی و تلفیق آنها با هم می‌شود.

از طریق ساخت اورپگامی‌های ساده، دست و چشم کودکان بیشتر با هم هماهنگ می‌شوند و مهارت‌های ادراکی‌شان تقویت می‌شود. با رشد مهارت‌های ادراکی، توانایی ارزیابی و تشخیص الگوهای مختلف به شدت افزایش می‌یابد. به بیان ساده‌تر، ساخت کاردستی‌های اورپگامی باعث می‌شود دانش‌آموزان به سرعت هر اطلاعاتی را درک، ارزیابی و بر اساس آنها عمل کنند. از طریق الگوهای ساده اورپگامی می‌توان توانایی‌هایی شناختی کودکان مانند تمرکز، حافظه و دقت را تقویت کرد.

۳. آموزش مهارت حل مسئله

اورپگامی پاسخ بسیاری از مسائل فیزیک، ریاضیات و نجوم است. این کاردستی به پیشرفت تئوری‌های علمی کمک می‌کند و در میان محققان و دانشمندان بسیار محبوب است. در اورپگامی برای هر بار تاکردن کاغذ هم‌زمان از قوه شناخت و خلاقیت استفاده می‌شود. در واقع اورپگامی برای دانشمندان نوعی تمرین حل مسئله است. به همین دلیل اورپگامی به ابزاری مهم در زمینه ریاضیات و مهندسی مکانیک تبدیل شده است.

تمرین‌هایی مانند این را می‌توان برای آموزش و رشد کودک هم به کار برد. دانش‌آموزان با استفاده از اوریگامی می‌توانند وقایع را درک کنند و تمام توانشان را برای حل مسائل به کار بگیرند. این مهارت حل مسئله بر رفتار و شخصیت کودکان نیز اثر می‌گذارد.

۴. افزایش خلاقیت

با تازدن‌های پشت‌سرهم کاغذ، دنبال رسیدن به نتیجه‌اید و می‌توانید موشک، گل، خرگوش یا حتی فیلی کوچک بسازید. زمانی که کودک با دستانش با کاغذ بازی می‌کند، قدرت خلاقیتش تقویت می‌شود و تفکر و تخیل را ترکیب می‌کند تا اثری زیبا بسازد.

۵. تقویت مهارت‌های اجتماعی

اوریگامی ابزاری قدرتمند برای ایجاد مهارت‌های اجتماعی در کودکان است. کودکان و بزرگسالان دور هم جمع می‌شوند تا چیزهای جدید یاد بگیرند و بسازند. مدارس از اوریگامی برای آموزش مشارکت گروهی و کار تیمی استفاده می‌کنند. پروژه‌های گروهی ساخت اوریگامی باعث افزایش تعامل دانش‌آموزان می‌شوند و میان آنها ارتباط بهتری ایجاد می‌کنند.

اوریگامی مهارت‌های گفت‌وگوی کودکان را هم تقویت می‌کند. کودکان از طریق مشاهده روش‌های ساخت اوریگامی این هنر را یاد می‌گیرند و می‌آموزند که از دیدگاه‌های جدید استقبال کنند. اوریگامی نوعی مدیریت‌ش هم هست که در آن صبر و بردباری تمرین می‌شود.

۶. بهبود سلامت عمومی کودک

فواید اوریگامی برای کودکان به تقویت مهارت‌های فکری و اجتماعی‌شان محدود نمی‌شود. آموزش این هنر برای سلامت عمومی آنها هم مفید است. اوریگامی با ایجاد حس موفقیت و رضایت در فرد، سلامت عمومی‌اش را بهبود می‌بخشد. مراحل ساخت یک کار دستی ساده اوریگامی مانند یوگا و مدیتیشن بسیار آرام‌بخش است.

همچنین اوریگامی به افکار ما نظم می‌دهد و ذهن سازمان‌دهی‌شده یکی از ویژگی‌های تمام افراد موفق است. با آموزش این هنر زیبا به کودکان، مهارت‌های شناختی و تفکرشان را پرورش می‌دهیم و باعث می‌شویم انسان‌های سالمی بشوند.

۷. ساده‌شدن مفاهیم علمی

فیزیک و ریاضی دروس پایه‌ای هستند که در برنامه درسی تمام مدارس گنجانده می‌شوند. بیشتر دانش‌آموزان فکر می‌کنند این دروس بسیار خشک و خسته‌کننده‌اند. امروزه در مدارس برای حل این مشکل از اوریگامی استفاده می‌کنند. اوریگامی به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا مفاهیم فیزیک را سه‌بعدی ببینند و درک کنند.

۸. آشنایی با فرهنگ ژاپن

اوریگامی علاوه بر مزایای آموزشی، فواید فرهنگی هم دارد. از طریق اوریگامی با فرهنگ ژاپن و زیبایی‌هایش آشنا می‌شویم. در واقع تکه‌ای کاغذ ساده می‌تواند مردم سراسر کره زمین را فارغ از مرزبندی‌های جغرافیایی با هم متحد کند.

روش ساخت ۳ مدل ساده اوریگامی

با استفاده از اوریگامی اشکال بسیاری می‌توان ساخت، از چیزهای کاربردی گرفته تا اسباب‌بازی‌های کوچک و تزئینات کاغذی. ساخت این مدل‌ها در کنار کودکان لذتی دوچندان دارد. در ادامه، روش ساخت ۳ مدل ساده را برایتان می‌گوییم.

۱. نشان کتاب پاندایی

با استفاده از هنر اوریگامی می‌توانید نشان‌های کاغذی زیبایی بسازید. در ادامه، وسایل لازم و روش ساخت نشان کتاب پاندایی را برایتان می‌گوییم.

وسایل لازم

کاغذ سفید ساده؛

مقداری کاغذ رنگی سیاه‌رنگ یا خودکار مشکی؛

قیچی؛

چسب ماتیکی.

روش ساخت

۱. کاغذ مربعی سفیدی به ضلع ۱۵ سانتی‌متر را بردارید و از قطر تا بزنید تا یک مثلث درست شود.
۲. مثلث را بچرخانید تا لبه باز کاغذ به سمت بالا قرار بگیرد.
۳. گوشه سمت راست و چپ را به سمت بالا تا کنید تا جایی که این گوشه‌ها به گوشه بالایی مثلث برسند و در ۲ طرف خط تا ایجاد کنید.
۴. یک طرف کاغذ را از بالا به سمت پایین برگردانید و تا بزنید.
۵. ۲ گوشه مثلث را از دو طرف به داخل نشان تا بزنید. در این مرحله، ساخت اصل نشان تمام می‌شود.
۶. کاغذرنگی سیاه را بردارید و به شکل ۲ گوش سیاه کوچک برش بدهید. گوش‌ها را به پشت نشان بچسبانید.
۷. با کاغذ سیاه‌رنگ ۲ چشم بزرگ و با کاغذ سفیدرنگ ۲ چشم کوچک بسازید. سپس آنها را بالای نشان بچسبانید.
۸. بینی پاندا را درست کنید و بچسبانید.
۹. ۱ نوار مشکی‌رنگ برای بدن پاندا درست کنید و بچسبانید.
۱۰. دست و پاهای پاندا را درست کنید و بچسبانید. حالا نشان کتاب پاندایی دارید!

۲. اوریگامی خرگوش

ساخت این خرگوش بامزه اصلاً کار سختی نیست. در ادامه، وسایل لازم و روش ساخت این خرگوش را برایتان می‌گوییم.

وسایل لازم

یک ورق کاغذ در ابعاد A۵؛
خودکار برای تزئین خرگوش.

روش ساخت

۱. کاغذ را به شکل مربع برش بدهید و آن را از قطر تا بزنید تا مثلث درست شود.
۲. لبه بلند کاغذ را حدود ۲ سانتی‌متر به سمت بالا تا بزنید.
۳. مرکز کاغذ را تا بزنید تا یک خط راهنما ایجاد شود و سپس آن را باز کنید.
۴. گوشه سمت راست پایین را عمودی به سمت بالا تا بزنید.
۵. در سمت چپ هم همین کار را تکرار کنید.
۶. مثلث کوچک را تا بزنید تا صورت خرگوش درست شود.
۷. حالا آن را به سمت داخل برگردانید.
۸. صورت خرگوش را با خودکار بکشید. می‌توانید گونه‌های خرگوش را هم نقاشی کنید.

۳. بادبزنی هندوانه‌ای

بادبزنی‌های کاغذی یکی از ساده‌ترین و ارزان‌ترین مدل‌های اوریگامی هستند. در ادامه، روش ساخت بادبزنی هندوانه‌ای را برایتان می‌گوییم.

وسایل لازم

کاغذ سفید A۴؛
کاغذ رنگی؛
چسب ماتیکی؛
چوب بستنی؛
یک نوار کوچک؛
خودکار.

روش ساخت

۱. کاغذ رنگی‌ها را به اندازه کاغذ A۴ برش بزنید.

۲. با استفاده از کاغذ رنگی‌های سبزرنگ مستطیل‌هایی به عرض ۲ سانتی‌متر بسازید.

۳. از کاغذهای سفید A۴ هم نوارهایی به عرض تقریباً ۱ سانتی‌متر درست کنید.

۴. ابتدا نوارهای سفیدرنگ و بعد نوارهای سبزرنگ را روی کاغذ رنگی‌های قرمز رنگ قرار بدهید.

۵. با خودکار مشکی روی کاغذ رنگی‌های قرمز رنگ نقطه‌هایی بگذارید. این نقطه‌ها در واقع تخمه‌های بادبزنی هندوانه‌ای هستند.

۶. نوارهای کاغذی را به شکل آکاردئون تا بزنید.

۷. ۳ نوار کاغذی را به هم بچسبانید. مطمئن شوید که کاغذها محکم به هم چسبیده‌اند.

۸. به هر طرف یک چوب بستنی بچسبانید.

۹. آن را با دقت باز کنید. بادبزنی هندوانه‌ای شما آماده است!