

موثرترین درمان خانگی جوش‌های بینی

جوش‌های چرکی یا سرسپاه روی بینی به هیچ‌وجه قابل تحمل نیستند. بخصوص وقتی درست قبل از یک قرار یا جلسه مهم روی صورت سبز شوند.

این نوع جوش‌ها در وسط صورت بوده و بسیار قابل توجه هستند. بعضی افراد ناخواسته باعث زیاد شدن آن‌ها می‌شوند و راهی را برای درمان جوش روی بینی نمی‌دانند. اگر شما هم جزو این افراد هستید این مطلب می‌تواند به شما کمک کند.

علت جوش زدن روی بینی چیست؟

دلایل متعددی وجود دارد که باعث جوش زدن روی بینی می‌شود. تغذیه ضعیف، آلودگی، تغییرات هورمونی، بهداشت نامناسب و عوامل ژنتیکی از این دلایل هستند.

۴ راه درمان خانگی جوش‌های بینی

بخور بابونه و رزماری

اولین درمان خانگی برای از بین رفتن جوش‌های روی بینی، یک حمام بخار خوب است. این کار مانند دارویی عمل می‌کند که منافذ پوست را باز می‌کند و باعث می‌شود اعمال مواد دارویی پس از آن به‌طور مستقیم به پوست شما دسترسی پیدا کند. بابونه، یک ضدالتهاب است. این در صورتی است که رزماری می‌تواند عفونت را درمان کند و ترکیب آن‌ها در بخار حمام، می‌تواند تاثیر بسزایی داشته باشد. ایده خوبی است اگر این کار را حداقل یک بار در هفته انجام دهید.

درمان جوش روی بینی با ماسک جوش شیرین

بعد از اینکه منافذ پوست شما، توسط بخار حمام باز شد در بهترین موقعیت هستید تا یک پاک‌کنندگی و لایه‌برداری عمیق را روی آن انجام دهید. پیشنهاد می‌شود که از ترکیب جوش شیرین و روغن نارگیل باهم استفاده کنید. زیرا روغن نارگیل پوست شما را تغذیه و مرطوب می‌کند و همین‌طور جوش‌های روی بینی شما را درمان می‌کند.

ژل آلوئه‌ورا و روغن درخت چای

اگر می‌خواهید بینی خود را بدون اینکه چرب شود، مرطوب کنید از ژل آلوئه‌ورا برای این کار استفاده کنید که رطوبت را در خود حفظ و از پوست شما محافظت می‌کند. روغن درخت چای نیز به دلیل خواص ضدباکتریایی که دارد باعث درمان جوش‌های روی بینی شما می‌شود.

درمان جوش روی بینی با ماسک ذغال و خاک رس

اگر می‌خواهید که از شر جوش‌های روی بینی خود خلاص شوید، به ماسکی نیاز دارید که آلاینده‌ها را از سطح پوست حذف کند و سم‌زدایی انجام دهد. ذغال سنگ و خاک رس بهترین عملکرد را در این زمینه‌ها دارند و خاک رس، به‌دلیل وجود مواد معدنی سموم را جذب می‌کند. ذغال سنگ نیز یک پاک‌کننده قوی است و به‌عنوان یک لایه‌بردار هم عمل می‌کند. پس به‌طور حتم ترکیب این دو مواد باهم ترکیب فوق‌العاده‌ای را برای از بین بردن جوش ایجاد می‌کنند.