

با این ماسک های جادویی ارزان و راحت خوشگل شو

ماسک خیار از شگفت انگیز ترین ماسک های جوان سازی خانگی است که تاثیر زیادی بر پوست دارد. تنوع بالا این ماسک باعث شده که انواع پوست بتوانند از آن استفاده کنند.

رایج ترین نوع صیفی مورد استفاده در سالاد، خیار است که به طور شگفت انگیزی بدن شما را در گرمای سوزان تابستان خنک می کند. این خوراکی ارزان قیمت و ساده مملو از مواد مغذی است که برای بدن و پوست مفید هستند.

خیار عاری از چربی های اشباع شده و یا کلسترول است و پوست آن منبع خوبی از فیبر رژیمی است که به کاهش یبوست کمک می کند. خیار شامل آنتی اکسیدان هایی مثل کاروتن، ویتامین C، ویتامین آ، زاکزانتین و لوتئین است و آن ها از بدن در مقابل رادیکال های آزاد و گونه های فعال اکسیژن (ROS) محافظت می کنند که در پیری و فرآیند های بیماری های مختلف نقش دارند.

خیار هم چنین عصاره محبوبي برای تهیه محصولات آرایشی است و گیاهی و غیر محرک است و اغلب به عنوان درمانی برای چشم های پف کرده استفاده می شود و به طور گسترده ای به عنوان یک جز در کرم، ژل و پک ها استفاده می شود. متن این بخش از سلامت برخی از بهترین پک هایی (ماسک) که از خیار تهیه می شود را ارائه داده است که برای داشتن پوست زیبا و جوان می توانید از آنها استفاده کنید.

ماسک صورت آلوئه ورا و خیار

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۱ قاشق سوپ خوری ژل یا آب آلوئه ورا
یک چهارم خیار رنده شده

دستورالعمل :

خیار رنده شده و ژل آلوئه ورا را مخلوط کنید و بعد روی صورت و همچنین روی گردن تان بمالید و بگذارید تا ۱۵ دقیقه بماند و سپس با آب گرم بشویید.

این ماسک خیار پوست شما را جوان و روشن خواهد کرد.

ماسک صورت خیار و بادام

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک قاشق سوپ خوری کره بادام
یک چهارم خیار

دستورالعمل :

خیار را پوست بکنید و آن را به قطعات کوچکی برش دهید و کره بادام را اضافه کرده و ترکیب کنید و آن را به صورتتان بمالید و بعد از ۱۰ دقیقه با آب

بشوید.

این ماسک پوست خیار برای پوست های خشک ایده آل است.

ماسک صورت خیار و آرد

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۲ قاشق سوپ خوری آرد (آرد گرم)
۲ - ۳ قاشق سوپ خوری عصاره خیار

دستورالعمل :

عصاره خیار و آرد را مخلوط کنید تا ماسک نرمی به دست آید و سپس آن را به طور مساوی روی صورت و گردن خود بمالید و بگذارید ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بماند تا خشک شود و سپس با آب ولرم بشوید و بعد پوست خود را خشک کنید.

این ماسک پوست شما را پر می کند و به آن درخشندگی خواهد داد.

ماسک صورت خیار و کشک

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک چهارم خیار
۲ قاشق سوپ خوری کشک / ماست

دستورالعمل :

ابتدا خیار را رنده کنید تا ماسکی را به دست آورید و سپس ماست و خیار را مخلوط کنید تا خمیری تهیه شود و خمیر را روی صورت خود بمالید و بعد از ۱۵ دقیقه با آب گرم بشوید.

از این ماسک برای پوست های چرب و جوش زده و آکنه دار استفاده کنید و همچنین این پک برای پوست های حساس نیز مناسب است.

ماسک صورت خیار و هویج

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۱ قاشق سوپ خوری آب هویج تازه.
۱ قاشق سوپ خوری خیار رنده شده
۱ قاشق سوپ خوری خامه ترش

دستورالعمل:

آب هویج تازه را بگیرید و خیار را رنده کنید تا یک ماده خمیر مانند به دست آید و سپس این دو ماده را با خامه ترش مخلوط کنید و ماسک را روی

صورت خود بمالید و بگذارید ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند و بعد با آب ولرم بشویید.

این ماسک پوستی برای پوست های خشک خوب است.

ماسک صورت خیار و گوجه فرنگی

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک چهارم خیار
یک دوم گوجه فرنگی رسیده

دستورالعمل :

خیار را پوست بکنید و با گوجه فرنگی مخلوط کنید و بعد خمیر را روی صورت و گردن خود بمالید و برای یک یا دو دقیقه با حرکات دایره ای آن را ماساژ دهید و بعد ماسک را به مدت ۱۵ دقیقه روی پوستتان نگه دارید و سپس با آب سرد آبکشی کنید.

این ماسک، پوست شما را روشن تر و درخشان خواهد کرد.

ماسک صورت خیار و سیب زمینی

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۱ قاشق سوپ خوری آب سیب زمینی
۱ قاشق سوپ خوری عصاره خیار
پنبه

دستورالعمل :

آب سیب زمینی و خیار را باهم مخلوط کنید و پنبه را در این مخلوط فرو کنید و آن روی صورت خود بمالید و بگذارید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بماند و سپس با آب بشویید.

این ماسک برنزه بودن پوست شما را پاک می کند و آن را صاف می کند.

ماسک صورت خیار و هندوانه

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۱ قاشق سوپ خوری هندوانه رنده شده
۱ قاشق سوپ خوری خیار رنده شده

دستورالعمل :

هر دو مواد را مخلوط کرده و آن را روی صورت و گردن خود بمالید و بگذارید ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند و سپس با آب سرد آبکشی کنید.

از این ماسک می توانید برای پاک کردن برنزه بودن پوست و همچنین تسکین آفتاب سوختگی استفاده کنید.

ماسک صورت مولتی میتی و خیار

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۲ قاشق سوپ خوری آب خیار
۱ قاشق سوپ خوری گلاب
۱ - ۲ قاشق سوپ خوری مولتی میتی (گل رخت شوری)

دستورالعمل :

عصاره خیار را با گلاب و گل رخت شوری مخلوط کنید و روی صورت خود بمالید و برای ۱۵ دقیقه آن را رها کنید و بعد با آب گرم بشویید.

این ماسک، چربی پوست را کم کرده و به کاهش آکنه کمک می کند.

ماسک صورت خیار و عسل

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۱ قاشق سوپ خوری جو
۱ قاشق سوپ خوری خمیر خیار
یک دوم قاشق سوپ خوری عسل

دستورالعمل :

جو دو سر را با آب خیار مخلوط کنید و حالا می توانید عسل را اضافه کرده و مواد را به خوبی ترکیب کنید و بعد آن را روی صورت خود بمالید و بگذارید ۱۵ دقیقه بماند و سپس با آب گرم بشویید.

این ماسک پوستی برای پوست های خشک مناسب است.

ماسک صورت خیار و لیمو

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۳ نسبت آب خیار
۱ نسبت آب لیمو
پنبه

دستورالعمل :

هر دو عصاره ها را مخلوط کرده و مخلوط را با پنبه روی صورت و گردن خود بمالید و اجازه دهید بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند و سپس با آب سرد آبکشی

کنید.

استفاده منظم از این نوع ماسک معرفی شده در سلامت پوست و موی نمناک، تولید روغن اضافی را کنترل خواهد کرد و نیز برنزگی پوست را رفع می کند.

ماسک صورت خیار و نعناع

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک قاشق سوپ خوری عصاره خیار

۱ قاشق سوپ خوری عصاره نعناع

دستورالعمل :

عصاره خیار و نعناع را باهم مخلوط کنید و بعد آن را روی تمام صورت خود بمالید و بگذارید ۱۵ دقیقه بماند و بعد با آب بشویید.

پوست شما بعد از استفاده از این ماسک صورت تازه و درخشان خواهد شد.

ماسک صورت خیار و شیر

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۱ - ۲ قاشق سوپ خوری خیار رنده شده

۲ قاشق سوپ خوری شیر

دستورالعمل :

مواد را باهم مخلوط کنید و ماسک به دست آمده را به طور کامل روی صورت و گردن خود بمالید و اجازه دهید به مدت ۲۰ دقیقه بماند و با آب ولرم بشویید.

این پک، فوری پوستی درخشان به شما خواهد داد.

ماسک صورت خیار و چریش

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۴. ۶ برگ چریش

۱ / ۲ پیمانه آب

۱ / ۲ خیار

دستورالعمل :

برگ های چریش را بجوشانید تا زمانی که نرم شوند و سپس، آب را صاف کنید و خیار را مخلوط کرده و آب چریش را به آن اضافه کنید و خوب مخلوط کنید و این ماسک را روی صورت خود بمالید و بگذارید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بماند و سپس با آب بشوید.

این ماسک برای صورت های دارای آکنه و جوش دار بسیار عالی است.

ماسک صورت خیار و پاپایا

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک چهارم پاپایا رسیده
یک چهارم خیار

دستورالعمل :

پاپایا و خیار را به قطعات کوچکی ببرید و سپس با هم ترکیب کنید و مخلوط به دست آمده را به صورت و گردن خود بمالید و بعد از ۱۵ دقیقه با آب ولرم بشویید.

این ماسک، پوست شما را درخشان خواهد کرد و روند پیری را نیز کاهش خواهد داد.

ماسک صورت خیار و زردچوبه

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک دوم خیار
کمی زرد چوبه
۱ قاشق چای خوری آب لیمو

دستورالعمل :

خیار را رنده کنید تا خمیر شود و بعد زرد چوبه و آب لیمو را به آن اضافه کنید و ماسک به دست آمده را روی صورت خود بمالید و اجازه دهید ۱۵ دقیقه بماند و بعد با آب گرم بشویید.

این ماسک، برای پوست های چرب و پوست معمولی خوب است.

ماسک صورت خیار و آووکادو

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک دوم پالپ آووکادو رسیده
۲ قاشق سوپ خوری آب خیار

دستورالعمل :

پالپ آووکادو و آب خیار را باهم مخلوط کنید و آن را روی صورت خود بمالید و بگذارید ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند و بعد پوستتان را با آب گرم بشویید و سپس خشک کنید.

این ماسک، پوست شما را نرم خواهد کرد و لکه ها را کاهش می دهد.

ماسک صورت خیار و سیب

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک دوم خیار

یک دوم سیب

۱ قاشق سوپ خوری جو دوسر

دستورالعمل :

خیار و سیب را خرد کنید و بعد آن ها را له کنید و جو و مواد را باهم مخلوط کنید تا ماسکی نرم به دست آید و سپس آن را روی صورت و گردن خود بمالید و بعد از ۲۰ دقیقه با آب گرم بشویید.

اگر پوست حساسی دارید، این ماسک، پوست شما را تسکین خواهد داد و دوباره جوان می کند.

ماسک صورت روغن نارگیل و خیار

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک دوم خیار

۱ قاشق چای خوری روغن نارگیل

دستورالعمل :

خیار را کامل رنده کرده و روغن نارگیل را به آن اضافه کنید و خمیر به دست آمده را روی صورت خود بمالید و بگذارید حداقل ۱۵ دقیقه بماند و سپس با آب آبکشی کنید.

این ماسک، برای پوست های خشک مناسب است.

ماسک صورت خیار و جوش شیرین

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

۱ - ۲ قاشق سوپ خوری آب خیار تازه

۱ قاشق چای خوری جوش شیرین

دستورالعمل :

ابتدا خیار را رنده کنید و آبش را بگیرید و سپس جوش شیرین را اضافه کنید و مواد را به خوبی هم بزنید و بعد این ماسک را روی صورت خود بمالید و اجازه دهید حدود ۱۰ دقیقه بماند و سپس با آب بشویید.

این ماسک برای خلاص شدن از شر جوش های چرکی مناسب است.

ماسک صورت خیار و تخم مرغ

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم :

یک دوم خیار

یک عدد سفیده تخم مرغ

دستورالعمل :

ابتدا خیار را رنده کرده و سفیده تخم مرغ را به آن اضافه کنید و آن را به طور کامل مخلوط کنید و هم چنین شما می توانید هر دو مواد را با هم ترکیب کنید و بعد مخلوط را به طور مساوی روی صورت و گردن خود بمالید و بگذارید برای حدود ۲۰ دقیقه خشک شود و سپس با آب ولرم بشویید.

این ماسک، پوست را سفت تر می کند و به عنوان یک ماسک ضد چروک عمل می کند.

ماسک صورت خیار و پرتقال

برای تهیه این ماسک به شیوه زیر عمل کنید:

مواد لازم:

یک دوم خیار

۱-۲ قاشق سوپ خوری آب پرتقال تازه

دستورالعمل:

خیار و آب پرتقال را با هم ترکیب کنید و بعد این ماسک را روی صورت و همچنین روی گردن تان بمالید و بگذارید ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بماند و سپس با آب بشویید.

این ماسک صورت، به شما پوستی درخشان می دهد.

در این بخش از سلامت پوست و موی شما بنا به درخواست شما کاربران انواع مختلفی از دستورالعمل های ماسک صورت را پوشش دادیم که می توانند برای انواع مختلف پوست ها مورد استفاده قرار گیرند. بعد از مشورت با پزشک البته اگر مشکل خاص پوستی دارید از آن ها به طور منظم تا دو بار در هفته استفاده کنید و مطمئناً متوجه خواهید شد که پوستتان روشن، نرم تر و درخشان می شود، این موارد را امتحان کنید و لذت ببرید.