

آسیب‌هایی که مسواک به ما می‌رساند

مسواک زدن توصیه تمامی دندان پزشکان برای حفظ سلامت دندان ها است اما طرز مسواک زدن بسیار اهمیت دارد زیرا ممکن است باعث ایجاد حساسیت پوستی در شما شود.

به گزارش پرسون، تقریباً نیمی از افراد؛ دو بار در روز مسواک می‌زنند که این؛ طبق پیشنهاد و نظر متخصصان دندانپزشکی است. آن‌ها توصیه می‌کنند که به طور میانگین؛ ۲ دقیقه در روز مسواک بزنید تا از پوسیدگی دندان، تجمع باکتری‌ها و بیماری لثه جلوگیری شود. مسواک زدن یک راه حل کلیدی برای حفظ سلامت دهان و دندان می‌باشد. خمیر دندان هم بخش مهمی از روتین مسواک زدن محسوب می‌شود؛ اما جالب است بدانید که خمیر دندان حاوی موادی است که ممکن است باعث حساسیت پوستی شود.

خمیر دندان حاوی مواد حساسیت‌زا است

درست است که خمیر دندان تا حد زیادی باعث سلامت دهان و دندان می‌شود؛ اما ممکن است پوست تان را حساس کند؛ مخصوصاً اگر این خمیر دندان را برای مشکلاتی مانند آکنه به پوست و اطراف دهان بزنید؛ زیرا ماده موجود در آن باعث حساسیت خواهد شد.

گاهی اوقات خمیر دندان باعث ایجاد آلرژی، قرمزی، خارش و مشکلات پوستی اطراف دهان می‌شود. در چنین مواقعی؛ این مواد نه تنها پوست صورت را درگیر می‌کند، بلکه داخل دهان هم دچار مشکل خواهد شد، زیرا بیش از ۳۰ آلرژن داخل خمیر دندان‌ها وجود دارد.

راه حل؛ بدون آسیب به پوست، مسواک بزنید

از دندان‌های خود مراقبت کنید، بدون این که به پوست تان آسیب وارد شود. تمیز نگه داشتن دندان‌های شما نیازی به هزینه کردن برای پوست تان ندارد. اگر متوجه قرمزی یا سایر تحریکات در اطراف دهان شدید، سعی کنید خمیر دندان روی پوست تان چکه نکنند. در صورت لزوم می‌توانید هنگام مسواک زدن دهان خود را با دستمال پاک کنید تا از تماس آب دهان اضافی یا خمیر دندان با پوست جلوگیری کنید.

اگر هم کمی خمیر دندان در اطراف پوست دهان تان می‌ریزد؛ هیچ جای نگرانی وجود ندارد. شما می‌توانید از محصولات پوستی حاوی آلوئه‌ورا، شی باتر، هیالورونیک اسید استفاده کنید تا حساسیت پوست اطراف دهان برطرف شود.

همچنین ایده خوبی است که به پزشک مراجعه کنید تا بفهمید کدام مواد موجود در خمیر دندان؛ باعث تحریک پوست شما شده است و از طرفی هم اگر مشکلات پوستی تان ادامه دار بود، برای رفع هر گونه حساسیت، تست پوستی پچ را انجام دهید.

شما ممکن است به یک ماده در خمیر دندان حساسیت داشته باشید، یا تحریک پوست تان می‌تواند در واقع یک نوع بثورات باشد که نشانه آلرژی دیگری؛ مانند آلرژی غذایی است.

