

نشانه های مردی که به دنبال رابطه بلند مدت نیست

اگر احساس می کنید طرف مقابل علاوه بر بی میلی به جدی شدن رابطه، به احساسات شما بی توجه است، به شما دروغ می گوید و دغدغه خوشحال کردنتان را ندارد، همه اینها می توانند دلایل موجهی برای پایان دادن به رابطه باشند.

اگر مردی که با او در رابطه هستید تمایلی به شروع رابطه جدی بلندمدت ندارد، اصلاً به این معنی نیست که شما را دوست ندارد. اتفاقاً ممکن است خیلی هم به شما علاقه مند باشد، بخواهد با شما وقت بگذراند، به نظرش جذاب و جالب باشید و از ارتباط با شما لذت ببرد البته فقط در لحظه حال! بدون اینکه لحظه ای به فردا فکر کند.

ما آدم ها انتظارات متفاوتی از رابطه هایمان داریم. یکی در پی روابط کوتاه مدت است، یکی کاملاً هدفمندانه وارد رابطه عاطفی می شود و دیگری همه چیز را به دست زمان می سپارد. این یعنی امکان دارد حتی بعد از مدت ها معاشرت، طرف مقابل به اندازه ما درگیر رابطه نشده باشد. این جور مواقع هم می توانید رک و راست از خودش بپرسید و هم با دقت به رفتارش چیزهایی را حدس بزنید. در ادامه، چند نکته مهم را در این باره مطرح می کنیم.

۱. تا حالا به زبان نیاورده که دنبال رابطه بلندمدت است

خاطراتان را مرور کنید؛ تا به حال درباره داشتن رابطه جدی، لذت داشتن شریک موفق همیشگی و تعهد به یک نفر صحبت کرده یا تصور چنین رابطه ای برایش خنده دار است؟ اگر با شناختی که از طرف مقابل و شخصیتش دارید حدس می زنید که تمایلی به رابطه جدی ندارد، باید بدانید که احتمالاً این آدم به درد رابطه بلندمدت نمی خورد یا حداقل هنوز آمادگی اش را ندارد. البته اگر هنوز نمی دانید چه احساسی به رابطه بلندمدت دارد، رک و پوست کنده از خودش بپرسید و جوابش را بشنوید.

۲. از هرگونه صحبتی درباره رابطه طفره می رود

اگر مدتی است که با مردی صحبت یا معاشرت می کنید و او مدام از صحبت درباره رابطه طفره می رود، خب حتماً تمایلی ندارد. چنین فردی از مکالمات شفاف و واضح اجتناب می کند، چون رابطه مبهم و غیرانحصاری را ترجیح می دهد. اگر هر بار که می خواهید مسائل بینتان را روشن کنید با سرزنش به شما احساس گناه می دهد، واضح است که نمی خواهد مسئولیت نیازهای عاطفی شما را بر عهده بگیرد و انتظاراتتان را برآورده کند. یادتان باشد که شما وظیفه ندارید به تنهایی مسیر و مقصد رابطه را تعیین کنید! اگر شریکتان به این موضوع فکر نمی کند، حتماً علاقه ای به دانستن سرانجام کار ندارد.

۳. خواسته ها و انتظاراتش از رابطه شفاف نیست

حتی وقتی شما سعی می کنید درباره رابطه تان با او صحبت کنید، رک و راست نمی گوید چه می خواهد و با چنین جملاتی بهانه می آورد:

بیا کمی یواش تر پیش ببریم؛
الان سرم خیلی شلوغ پلوغه؛
بذار ببینیم چی پیش می آد.

البته شاید هم راست بگوید و واقعاً در چنین شرایطی باشد. البته در این صورت انتظار می رود به بهتر شدن اوضاع در آینده اشاره کند، مثلاً به جدی شدن رابطه در آینده نه چندان دور امیدوار باشد.

اگر کسی به شروع رابطه جدی و بلندمدت علاقه مند باشد، وقتی در این رابطه از او سؤالی می کنید، مشتاق است درباره این مسئله صحبت کند. پس اگر از اعلام آمادگی برای این تعهد بلندمدت فرار می کند، بدانید که این مرد علاقه ای به پیشبرد رابطه ندارد. همه ما وقتی می دانیم قرار نیست طرف مقابل از پاسخمان خوشش بیاید، از شفافیت فرار می کنیم.

۴. می گوید «من اهل برچسب زدن به رابطه نیستم»

عده ای ترجیح می دهند رابطه شان اسم نداشته باشد و به اصطلاح از «برچسب زدن به رابطه» فراری اند، غافل از اینکه رابطه بدون اسم باز هم رابطه است و باید انتظارات ۲ طرف از آن کاملاً واضح باشد.

بعضی از مردها از نامگذاری رابطه طفره می روند، چون می ترسند دست و بالشان زود بسته شود یا ناخواسته درگیر رابطه ای بلندمدت شوند. این افراد باید

بدانند که خودشان مسئول نیازها و خواسته‌هایشان هستند و اگر احساس می‌کنند باید چندین نفر را ببینند و محک بزنند و نمی‌توانند فقط با یک نفر ملاقات کنند، باید این موضوع را با طرف مقابل در میان بگذارند تا آگاهانه تصمیم بگیرد که می‌خواهد به این رابطه ادامه بدهد یا خیر.

هر دوی شما باید به لحاظ انتظارات‌تان از یکدیگر، تمایل به جدی‌کردن رابطه و علاقه به زندگی مشترک و (در نهایت) ازدواج هم‌عقیده باشید. اصلاً اشکالی ندارد اگر مردی به هیچ‌یک از اینها علاقه‌مند نباشد، اما اجتناب از بیان احساسش و نگاه‌داشتن شما در ابهام می‌تواند زنگ خطری برای شما باشد.

۵. بیشتر روابط قبلی او کوتاه یا تعریف‌نشده بوده‌اند

تاریخچه روابط افراد لزوماً نشان‌دهنده خواسته‌ها و تمایلاتشان نیست، اما اگر تمام روابط گذشته فرد کوتاه‌مدت و بی‌هدف بوده‌اند و حالا هم درباره آینده رابطه‌اش با شما شفاف نیست، یعنی این فرد فعلاً تمایلی به تغییر سبک زندگی‌اش ندارد.

۶. با دیگران در ارتباط است

به لطف اپلیکیشن‌های دوست‌یابی و شبکه‌های اجتماعی، این روزها بسیاری از افراد چند رابطه را هم‌زمان پیش می‌برند تا فرد ایده‌آل خود را پیدا کنند. بنابراین جوانب احتیاط را رعایت کنید و بابت هر رابطه‌ای حساس نشوید. اما اگر طرف مقابل بعد از گذشت چند هفته یا چند ماه از شروع رابطه هنوز دنبال برقراری روابط عاطفی با افراد دیگر است، خوب حتماً شما فرد ایده‌آلش نیستید!

اگر مطمئن نیستید، کارآگاه‌بازی را کنار بگذارید و از خودش سؤال کنید. بپرسید هنوز در برنامه‌های دوست‌یابی فعالیت می‌کند یا اگر فرد بهتری پیدا کند، با او وارد رابطه می‌شود یا نه.

۷. برنامه‌ریزی بلندمدت نمی‌کند

حاضر نیست برای چند ماه بعد برنامه‌ریزی کند و زمانی که درباره آینده صحبت می‌کند، هیچ اشاره‌ای به حضور شما نمی‌کند. فراموش نکنید کسی که به رابطه با شما علاقه‌مند باشد، از قراردادن شما در برنامه‌های بلندمدتش ابایی ندارد.

۸. علاقه‌ای به معاشرت با دوستان یا خانواده شما ندارد

اگر از معاشرت با نزدیکان شما اجتناب می‌کند، دوره‌می‌ها را لغو می‌کند یا به نظر نمی‌رسد علاقه‌ای به برقراری ارتباط با نزدیک‌ترین و عزیزترین افراد زندگی شما داشته باشد، باید کمی به او شک کنید. چنین فردی قصد ندارد روی رابطه‌اش با شما سرمایه‌گذاری کند یا صرفاً به چشم رابطه‌ای کوتاه‌مدت به آن نگاه می‌کند.

۹. مدام پیامک می‌فرستد و اهل قرار ملاقات نیست

اینکه فردی بلد باشد چطور پیام بفرستد، لزوماً به این معنی نیست که دوست دارد با شما وارد رابطه شود. اتفاقاً اگر می‌بینید کسی تلفن همراهتان را منفجر می‌کند، اما در زندگی واقعی خبری از او نیست، می‌شود حدس زد که ایجاد رابطه واقعی با شما برای این فرد اولویت ندارد. پیش‌قدم شوید و او را به ملاقات حضوری دعوت کنید. اگر می‌بینید طفره می‌رود، قرار را به بعد موکول می‌کند یا نمی‌تواند برای شما وقت بگذارد، احتمالاً علاقه‌ای به دیدن شما ندارد.

۱۰. فقط وقتی کنارش هستید، علاقه‌مند به نظر می‌رسد

اگر فقط هنگام معاشرت‌های حضوری علاقه‌مند و مشتاق به نظر می‌رسد و خارج از این قرارها کاملاً ناپدید می‌شود، هوشیار باشید. برخی از افراد زمانی که روبه‌روی ما می‌نشینند کاملاً می‌دانند چطور جذاب به نظر برسند و ابراز محبت کنند و شما باید بدانید که این خصلت بیشتر تابعی از شخصیت آنهاست و ربط چندانی به علاقه‌مندبودن آنها ندارد. اگر کسی واقعاً به شما علاقه‌مند باشد، سعی می‌کند با شما تماس بگیرد، مرتب با شما صحبت کند، بفهمد روزتان را چطور می‌گذرانید یا حداقل به پیام‌های شما پاسخ می‌دهد.

۱۱. یک روز پیام‌هایش گرم است و روز دیگر سرد

اگر احساس می‌کنید طناب ارتباط شما مدام شل و سفت می‌شود، یعنی یک روز موبایلتان را بمباران می‌کند و روز دیگر هیچ خبری از او ندارید، باید بدانید که برقراری رابطه با شما اولویت این مرد نیست. به پیام‌هایش دقت کنید؛ اگر معمولاً پاسخ‌های یک‌کلمه‌ای می‌دهد، هرگز مکالمه را شروع نمی‌کند یا هرگز سؤال نمی‌پرسد، احتمالاً علاقه‌ای به ادامه صحبت و برقراری ارتباط عمیق با شما ندارد.

۱۲. برای آشنایی بیشتر با شما تلاشی نمی‌کند

درباره زندگی شخصی یا دنیای درونتان از شما سؤال می‌پرسد؟ فکر می‌کنید به شغل و اهداف شغلی شما، هنرتان، دوستان و خانواده‌تان، زخم‌ها و

ضربه‌هایی که خورده‌اید علاقه‌مند است؟ یا هر وقت درباره این مسائل صحبت می‌کنید، سری تکان می‌دهد و بحث را عوض می‌کند؟ اگر این‌طور برداشت می‌کنید که «این مرد هیچ علاقه‌ای به گفت‌وگوی عمیق با من ندارد»، این احتمال را در نظر بگیرید که واقعا نمی‌خواهد شما را بیشتر بشناسد! حتی فراموش کردن جزئیات مهم زندگی شما می‌تواند نشانه‌ای از بی‌علاقگی او باشد.

۱۳. اجازه نمی‌دهد او را بیشتر بشناسید

به این دقت کنید که این مرد چقدر اتفاقات مختلف را با شما در میان می‌گذارد. درباره احساساتش با شما صحبت می‌کند؟ درباره زندگی شخصی‌اش، رؤیاهای و آرزوهایش، ترس‌ها و دردهای گذشته‌اش حرف می‌زند؟ اگر احساس می‌کنید دیوارهای دفاعی ذهنش پایین نمی‌آیند و گارد خود را باز نمی‌کند، بدانید نمی‌خواهد بیش از حد به شما نزدیک شود.

۱۴. چندان مهربان نیست

مهربانی از شروط اصلی جدی‌شدن روابط است، یعنی اگر مردی از ابراز احساسات خودش اجتناب می‌کند، به شما چیز زیادی نمی‌گوید و هیچ کار عاشقانه‌ای برایتان نمی‌کند، در شبکه‌های اجتماعی او دیده نمی‌شوید، درباره شما با کسی صحبت نمی‌کند و حتی از گرفتن دست‌تان، بوسیدن‌تان و هر نوع ابراز علاقه در جمع اجتناب می‌کند، احتمالا دنبال رابطه‌ای جدی نیست.

۱۵. شما را در اولویت قرار نمی‌دهد

به‌نظرتان عجیب نیست که معمولا برنامه‌هایش با شما را لغو می‌کند تا دوستانش را ببیند یا پروژه‌های عقب‌مانده‌اش را انجام دهد؟ انگار اصلا برای شما وقت ندارد؟ همیشه آن‌قدر مشغول است که به برنامه‌هایش با شما نمی‌رسد، اما مرتب به دیدار عزیزانش می‌رود و برای آنها وقت می‌گذارد؟ اگر فراموش کرده‌اید، بگذارید یادآوری کنیم که آدم‌ها برای تمام چیزهایی که برایشان مهم باشد وقت می‌گذارند.

۱۶. برای پیشرفت رابطه تلاش نمی‌کند

اگر احساس می‌کنید حرکات عاشقانه، برنامه‌ریزی برای قرار ملاقات و هرگونه تلاش برای عمیق‌کردن رابطه فقط از سوی شماست، به خودتان بیایید. رابطه خیابانی دوطرفه است، یعنی اگر فرد مقابل با شما همکاری نمی‌کند و همگام با شما پیش نمی‌آید، لابد نمی‌خواهد رابطه‌تان پیشرفت کند! فردی که دنبال رابطه جدی باشد، مدام می‌خواهد با شما در ارتباط باشد، چون از دیدن‌تان لذت می‌برد و دوست دارد در این راستا بکوشد.

۱۷. صریح می‌گوید که دنبال رابطه جدی نیست

سندی محکم‌تر از حرفی که با گوش‌هایتان شنیده‌اید هم وجود دارد؟ وقتی کسی هدفش را صریح بیان می‌کند، حرفش را باور کنید. اگر مردی مستقیم به شما گفت که نمی‌خواهد رابطه‌ای جدی داشته باشد، به‌جای اینکه سعی کنید نظرش را تغییر دهید یا امیدوار باشید در آینده طرز فکرش عوض شود، حرفش را بپذیرید و باور کنید که نمی‌خواهد!

۱۸. وضعیت رابطه‌تان تغییری نمی‌کند

اگر منصف باشیم، بسیاری از نشانه‌های قبلی در مراحل اولیه آشنایی دیده می‌شوند. آن هم نه به این دلیل که مرد علاقه‌ای به برقراری رابطه ندارد، بلکه چون هنوز برای جدی‌شدن رابطه خیلی زود است. اما اگر بعد از چند هفته یا حتی چند ماه معاشرت، بیشتر نشانه‌هایی که گفتیم همچنان وجود داشتند، یعنی احتمالا رابطه شما بیشتر از این پیشرفت نخواهد کرد.