

با این جاذبه گردشگری درمانی آشنا شوید

کوه ریگ در شهرستان مهریز یزد از جاذبه های گردشگری درمانی محسوب می شود که هر ساله تعداد زیادی از گردشگران را به خود جلب می کند.

به گزارش سایت خبری پرسون، کوه ریگ یکی از اماکن تفریحی شهرستان مهریز به شمار می رود که در بخش مرکزی مهریز و در محله بغدادآباد واقع شده است.

این کوه، تلی از ماسه های تمیز و بدون خاک است که به صورت تپه بسیار بزرگی در نزدیکی یکی از کوه های شهر مهریز قرار دارد.

ریگ های این کوه به دلیل تابش مستقیم نور خورشید، داغ می شود و به دلیل ریگ بودن تپه، کوهنوردان را اغلب تا نیمی از پا در ریگهای داغ فرو می برد و به همین دلیل بسیاری از مردم معتقدند که داغی ریگ ها می تواند دردهای عضلانی پا و کمر را از بین ببرد.

همین امر سبب شده سالانه تعداد زیادی از گردشگران از این منطقه به عنوان یک منطقه گردشگری درمانی استفاده کنند.

کوه ریگ در طول سالیان طولانی و در چند صد سال پیش بر اثر وزش باد و جمع شدن توده های عظیمی از شن کنار یک کوه به وجود آمده و اکنون به یک منطقه تفریحی و ورزشی برای جوانان و خانواده ها تبدیل شده است.

چرا بازدید از کوه ریگ مهریز را پیشنهاد می کنیم؟

آیا از صعود در کوه های برفی خسته شده اید و لحظات متفاوتی را می خواهید تجربه کنید؟ شما می توانید به آدرس استان یزد، شهر مهریز و محله ی بغدادآباد بروید و به ماسه نوردی در کوه ریگ مهریز مشغول شوید؛ از آن بالا بروید و در میان ریگ ها غوطه بخورید!

در طول سال گردشگران بسیاری به سمت کوه ریگ مهریز می روند اما در ایام نوروز جمعیت گردشگران زیاد می شود؛ به ویژه در روز نه فروردین که در ادبیات باستانی «افسانه های نوروز سلطانی» خوانده می شود. شما در این روز خواهید توانست که با مردم محلی هم صحبت شوید و خوردن آش محلی «شولی» را هم در بین جمعیت حاضر تجربه کنید.

علاوه بر تفریح و ماجراجویی، دردهای عضلانی خود در ناحیه ی کمر و پا را در این مکان به طور طبیعی می توانید رفع کنید. مصرف قرص های شیمیایی تنها راه برای رفع بیماری نیست و روش های مختلفی برای درمان وجود دارد که عوارض کمتری دارند. یکی از این راه های درمان ماسه درمانی است.

در روش ماسه درمانی، فردی که از درد عضلانی رنج می برد ناحیه ی درد بدن خود را با ماسه می پوشاند. برای راحتی کار و بهره ی بیشتر از گرمای ماسه می توان کل بدن را با ماسه پوشش داد. با ماسه درمانی گرمای خورشید به بدن نفوذ می کند و اثرات خود را به ما می رساند. برای ماسه درمانی نباید حتماً بیمار بود و می توان برای لذت از طبیعت و تضمین شرایط جسمانی خود این کار را انجام داد. امکان ماسه درمانی در کوه ریگ مهریز آن را به یک جاذبه ی توریستی &ndash؛ درمانی تبدیل کرده است.

ویژگی های طبیعی و گردشگری برجسته کوه ریگ مهری

کوه ریگ مهریز، تپه ای شنی در کنار یکی از کوه های شهر مهریز است. این تپه ی شنی به خاطر وسعت و بزرگی که دارد کوه نامیده می شود. این کوه ماسه ای از تجمع شنی که توسط باد آورده می شود به وجود آمده و تشکیل آن بیش از صد سال طول کشیده است. این کوه تنها تپه ی شنی شناخته شده در ایران است و شاید دلیلی برای جذب گردشگرانی است که می خواهند در طول زندگی «اولین و تنها» ی هر چیزی را ببینند. این کوه خود را از دیگر تپه های شنی متمایز می کند؛ این کوه، تنها حاصل رسوبات بادی است.

بازدید از این کوه تنها به عید نوروز محدود نمی شود و می توانید در ایام مختلف سال از این مکان بازدید کنید. اگر در فصول گرم سال به این مکان می روید صبح زود و بعد از غروب آفتاب اوقات مناسبی برای فرو رفتن در ماسه های کوه است؛ به ویژه هنگام غروب که ماسه ها گرمای خود را دیده اند و در هوای نسبتاً خنک بدن خود را به گرمای ماسه ها می سپارید. در فصول سرد هم، زمان ظهر وقت مناسبی برای ماسه نوردی است.

تابش نور خورشید به روی کوه ریگ مهریز مستقیم است. وقتی ماسه نوردی می کنید و پاهایتان در ماسه ها فرو می رود داغی را احساس می کنید. داغی ماسه دردهای عضلانی در ناحیه ی پا و کمر را بهبود می بخشد و معالجه ای طبیعی را تجربه می کنید.