

معرفی فیلم هایی برای کنار آمدن با شکست عشقی

متأسفانه بسیاری از ما شاهد جدایی زوج‌هایی بوده‌ایم که عاشقانه یکدیگر را دوست داشته و هیچ‌گاه حتی فکر جدایی به ذهنشان نمی‌کرد. فیلم عاشقانه شکست عشقی از آن دسته آثاری است که پس از به وجود آمدن این شرایط، تماشایش به شدت توصیه می‌شود.

یکی از بدترین لحظات زندگی هر فرد، لحظه خداحافظی با معشوق است. اما متأسفانه این تلخی، تنها به یک لحظه ختم نمی‌شود، بلکه زندگی فرد را بسته به شدت علاقه‌اش به طور کلی تحت تاثیر قرار می‌دهد و آثار مخرب فراوانی بر روحیه شخص می‌گذارد. در این بخش از فیلم درمانی، سراغ معرفی فیلم‌هایی رفتیم که شما را در یک شکست عشقی همراهی می‌کند و تجربه‌های جدیدی برای مقابله با مشکلات بعد از شکست عشقی و به طور کلی مشکلات یک رابطه به شما هدیه می‌دهد. با ما همراه باشید.

۱۳. فردی عالی (Someone Great)

سال تولید: ۲۰۱۹

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: کمدی رمانتیک

کارگردان: جنیفر کیتین رابینسون (Jennifer Kaytin Robinson)

بازیگران اصلی: جینا رودریگز (Gina Rodriguez)، بریتانی اسنو (Brittany Snow)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۳۲ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۶٫۲ از ۱۰

درباره فیلم

این فیلم درباره شکست عشقی است؛ زن جوانی که از رابطه‌ای بلندمدت بیرون می‌آید و باید با شکل جدید زندگی‌اش بسازد. اگر چنین تجربه‌ای داشته‌اید، تماشای فیلم «فردی عالی» می‌تواند الهام‌بخش‌تان باشد.

در این فیلم شاهد داستانی کمدی رمانتیک درباره عشق، ازدست‌دادن و البته رشد خواهید بود. «فردی عالی» هم شادتان می‌کند و هم روش‌هایی برای پشت‌سر گذاشتن افسردگی بعد از جدایی پیش رویتان می‌گذارد.

۱۲. با تو چندان جور نیست (He's just not that into you)

سال تولید: ۲۰۰۹

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: کمدی رمانتیک

کارگردان: کن کوایپس (Ken Kwapis)

بازیگران اصلی: جنیفر کانلی (Jennifer Connelly)، درو بری مور (Drew Barrymore)، جنیفر آنیستون (Jennifer Aniston)

مدت زمان: ۲ ساعت و ۹ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۶٫۴ از ۱۰

درباره فیلم

اگر دوست دارید حال و هوایتان کمی عوض شود و فیلم جذابی ببینید که پُر از داستان‌هایی درباره روابط احساسی آدم‌هاست، حتما این فیلم را ببینید. فیلم پُر از شخصیت‌هایی است که به شکلی در رابطه‌ای احساسی قرار دارند یا می‌خواهند به دنیای عشق و عاشقی پا بگذارند.

توصیه‌های خوبی برای موفقیت در دنیای عاشقانه‌ها در این فیلم مطرح می‌شود. بازیگران مطرح و دوست‌داشتنی زیادی هم در آن ایفای نقش می‌کنند.

۱۱. مامامیا! (Mamma Mia!)

سال تولید: ۲۰۰۸

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: کمدی موزیکال

کارگردان: فیلیدا لوید (Phyllida Lloyd)

بازیگران اصلی: مریل استریپ (Meryl Streep)، پیرس برازنان (Pierce Brosnan)، آماندا سیفرید (Amanda Seyfried)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۴۸ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۶٫۵ از ۱۰

درباره فیلم

داستان این فیلم شاد و بامزه درباره زندگی دختر جوانی است که دنبال پدرش می‌گردد. مادر او در جزیره‌ای زیبا صاحب هتل است و همه‌چیز با شعر، موسیقی و شادی روایت می‌شود.

دختر جوان که به‌زودی قرار است ازدواج کند، در طول داستانی که موزیکال روایت می‌شود، با افراد مختلفی ملاقات می‌کند. آیا پدرش را پیدا خواهد کرد؟ صیافت بامزه‌ای در جزیره به راه می‌افتد که تماشایش شادتان می‌کند.

۱۰. دیوانه‌وار (Like Crazy)

سال تولید: ۲۰۱۱

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: رمانتیک، درام

کارگردان: دریک دورموس (Drake Doremus)

بازیگران اصلی: فلیسیتی جونز (Felicity Jones)، آنتون یلچین (Anton Yelchin)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۲۶ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۶٫۶ از ۱۰

درباره فیلم

از قدیم گفته‌اند «که عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکل‌ها!» این فیلم هم روایتی از همین شعر است. ۲ دانشجو که یکی انگلیسی و دیگری آمریکایی است در رابطه‌ای عاشقانه قرار می‌گیرند، اما گاهی فقط عشق کافی نیست.

موانع زیادی سر راه رسیدن این زوج به یکدیگر وجود دارد. چاره چیست؟ برای اینکه بدانید داستان اشک‌آور این فیلم چطور پیش می‌رود، باید خودتان به تماشایش بنشینید. البته فراموش نکنید که دوز عاطفی فیلم زیاد است و اگر می‌خواهید گریه کنید و غصه بخورید باید به سراغش بروید.

۹. زیر آفتاب توسکانی (Under the Tuscan Sun)

سال تولید: ۲۰۰۳

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: درام، رمانتیک

کارگردان: اودری ولز (Audrey Wells)

بازیگران اصلی: دیان لین (Diane Lane)، ساندرا اوه (Sandra Oh)، راول بواوو (Raoul Bova)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۵۳ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۶٫۷ از ۱۰

درباره فیلم

«زیر آفتاب توسکانی» هم از آن فیلم‌های جذابی است که با روایتی سرخوشانه حالتان را خوب می‌کند. ماجرایش درباره زنی است که فکر می‌کند زندگی خوبی دارد. همه چیز روبه‌راه است تا اینکه متوجه فریب‌کاری و خیانت همسرش می‌شود و کاخ پوشالی آرزوهایش فرومی‌ریزد.

باید چه کند؟ انتخاب شخصیت زن فیلم بسیار آموزنده و الهام‌بخش است. او جا نمی‌زند، نمی‌ترسد و زندگی تازه‌ای را برای خود می‌سازد. او با نگاهی جدید به تماشای دنیا می‌رود و با خرید ویلایی در شهری دوست‌داشتنی و زیبا از نو شروع به عشق‌ورزیدن به زندگی و البته خودش می‌کند. زیبا نیست؟

۸. خاطرات بریجیت جونز (Bridget Jones's Diary)

سال تولید: ۲۰۰۱

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: کمدی رمانتیک

کارگردان: شارون مگوایر (Sharon Maguire)

بازیگران اصلی: رنو زلوگر (Renée Zellweger)، هیو گرانت (Hugh Grant)، کالین فرث (Colin Firth)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۳۷ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۶٫۸ از ۱۰

درباره فیلم

«خاطرات بریجیت جونز» از آن فیلم‌هایی نیست که جوایز جشنواره‌های مهم را درو یا منتقدان را شیفته و مفتون کرده‌اند. با این حال، فیلم مهمی است. چرا؟ چون تصویری واقعی از زنی را به نمایش می‌گذارد که شکستِ نداشتن عشقی بزرگ و مهم را در قلب خود حس می‌کند.

رنه زلوگر دوست‌داشتنی و کاربلد در نقش بریجیت سی‌وچندساله بسیار خوب ظاهر شده و شخصیتی را به تصویر می‌کشد که مانند هزاران هزار زن دیگر این کره خاکی است؛ آن‌قدرها کمالات ندارد و موفق به نظر می‌رسد، اما همچنان لایق بهترین‌هاست. تلاش‌های او برای رشد، موانع رشدش و البته خیال‌بافی‌هایش برای عاشقی جذاب‌اند و دیدن دارند.

۷. تعطیلات (The Holiday)

سال تولید: ۲۰۰۶

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: کمدی رمانتیک

کارگردان: نانسی مه‌یرز (Nancy Meyers)

بازیگران اصلی: کامرون دیاز (Cameron Diaz)، جود لائو (Jude Law)، کیت وینسلت (Kate Winslet)

مدت زمان: ۲ ساعت و ۱۶ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۶٫۹ از ۱۰

درباره فیلم

این فیلم هم از مواردی است که سرگرم‌تان می‌کند و گوشه‌هایی مفرح از شکست عشقی را نمایش می‌دهد. ۲ زن که مشاغل و سبک زندگی‌های متفاوتی دارند، با هم آشنا می‌شوند. چطور؟

آنها با شرکت در برنامه‌ای با یکدیگر آشنا می‌شوند که امکان تعویض خانه افراد برای سپری کردن تعطیلات را فراهم می‌کند. هر یک به خانه دیگری می‌روند و در این مسیر ردپای تازه‌ای از عشق را در زندگی‌شان پیدا می‌کنند. قلب‌های شکسته این زنان کم‌کم گرم می‌شوند و ماجراهای سرگرم‌کننده‌ای را به نمایش می‌گذارند.

۶. دوباره شروع کن (Begin Again)

سال تولید: ۲۰۱۳

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: موزیکال، کمدی، درام

کارگردان: جان کارنی (John Carney)

بازیگران اصلی: کیرا نایتلی (Keira Knightley)، مارک رافالو (Mark Ruffalo)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۴۴ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۷٫۴ از ۱۰

دوباره فیلم

عشق و شکست عشقی با چاشنی موسیقی هم جذاب است. فیلم «دوباره شروع کن» چنین حالوهوایی دارد. ماجرا از آشنایی زن و مردی شروع می‌شود که در صنعت موسیقی فعالیت می‌کنند و هرکدام رابطه‌هایی ناموفق و قلب‌هایی شکسته را در کارنامه زندگی‌شان ثبت کرده‌اند.

آشنایی این دو و تلاش برای ساختن یک آلبوم موسیقی باعث ارتباطی سازنده می‌شود. کشوقوس‌های زیادی بر سر راه است و ماجراهای مختلفی را از سر می‌گذرانند، اما آشنایی این دو قلب شکسته منجر به شکل‌گیری اثر هنری جذابی می‌شود. کیرا نایتلی و مارک رافالو در این فیلم به زیبایی نقش‌آفرینی کرده‌اند.

۵. ولنتاین غمگین (Blue Valentine)

سال تولید: ۲۰۱۰

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: درام، رمانتیک

کارگردان: درک سیانفرانس (Derek Cianfrance)

بازیگران اصلی: رایان گسلینگ (Ryan Gosling)، میشل ویلیامز (Michelle Williams)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۵۲ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۷٫۴ از ۱۰

دوباره فیلم

«ولنتاین غمگین» هم فیلمی پر از نکات مهم درباره رابطه دونفره است. زن و مرد جوانی که اتفاقی با هم آشنا می‌شوند، در نهایت تصمیم به ازدواج می‌گیرند. در گذر سال‌ها، اثر شغل، احساسات مختلف این دو و آدم‌های دیگر را در زندگی‌شان می‌بینیم.

مدیریت کردن رابطه دونفره کار ساده‌ای نیست و حتی اگر زوجها در نهایت هماهنگی با هم باشند هم رسیدگی به رابطه ضروری است. در «ولنتاین غمگین» اوج وفرودهای رابطه‌ای را می‌بینیم که با عشق‌ورزی، دل‌شکستن و گاهی خستگی همراه است.

۴. ۵۰۰ روز سامر (Days of Summer ۵۰۰)

سال تولید: ۲۰۰۹

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: درام، کمدی رمانتیک

کارگردان: مارک وب (Marc Webb)

بازیگران اصلی: جوزف گوردون لویت (Joseph Gordon-Levitt)، زویی دشانل (Zooey Deschanel)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۳۵ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۷٫۷ از ۱۰

درباره فیلم

این فیلم به معنای واقعی داستان شکستی عشقی است. مرد جوانی از رابطه با کسی که دوستش داشته دور افتاده است. حالا در روایتی غیرخطی شاهد مرور گذشته از نگاه او هستیم.

جوان داستان می‌خواهد ببیند کجای راه را اشتباه رفته است و چه عواملی در جدایی نقش داشته‌اند. آیا راهی برای بازگشت وجود دارد؟ باید چه کند؟ با تماشای این فیلم، متوجه نکته مهم دیگری هم می‌شویم؛ شاید هرگز نتوان کسی را مجبور به عاشق شدن کرد. عشق حسی بی‌شرح و تفسیر است و اجبار در آن راه به جایی نمی‌برد. نظرتان چیست؟

۳. داستان ازدواج (Marriage Story)

سال تولید: ۲۰۱۹

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: درام

کارگردان: نوآ بامباک (Noah Baumbach)

بازیگران اصلی: اسکارلت یوهانسون (Scarlett Johansson)، آدام درایور (Adam Driver)

مدت زمان: ۲ ساعت و ۱۷ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۷٫۹ از ۱۰

درباره فیلم

اگر خواهان تماشای یکی از بهترین فیلم‌ها درباره جدایی هستید، حتما «داستان ازدواج» را ببینید. فیلم نگاهی عمیق به عشق، رابطه، ازدواج و جدایی دارد. زوج جوانی که عاشقانه ازدواج کرده‌اند در مسیر پریچ‌وخمی از مشکلاتی قرار می‌گیرند که راهکاری برای حلشان پیدا نمی‌کنند.

ازدواج به جدایی ختم می‌شود و البته پای فرزند هم در میان است که پس از جدایی همچنان پُل ارتباطی میان زن و مرد داستان خواهد بود. مراحل طلاق این دو و رابطه‌شان پس از آن جالب تصویر می‌شود.

۲. لالاند (La La Land)

سال تولید: ۲۰۱۶

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: کمدی، رمانتیک، موزیکال

کارگردان: دیمین شزل (Damien Chazelle)

بازیگران اصلی: اما استون (Emma Stone)، رایان گسلینگ (Ryan Gosling)

مدت زمان: ۲ ساعت و ۸ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۸ از ۱۰

درباره فیلم

«لالاند» فیلم موزیکالی است که داستانی لطیف از عشق و دوری را برایتان می‌گوید. این فیلم که از آثار مهم و جالب توجه چند سال پیش سینماست و جوایز زیادی را از آن خود کرده، هم سرگرم‌تان می‌کند و هم ردپای تقدیر در دنیای عاشقی را برایتان به تصویر می‌کشد.

فیلم درباره زن و مرد جوانی است که اولی سودای شهرت در بازیگری را در سر دارد و دومی خواهان موفقیت در عرصه موسیقی است. این دو که اتفاقی با هم آشنا و درگیر عشق هم می‌شوند، پس از تجربه کوتاهی از باهم بودن به مسیر مستقلشان ادامه می‌دهند. البته باز هم پس از جدایی، اتفاقی آنها را با هم روبه‌رو می‌کند، ولی دیگر همه چیز تمام شده است.

۱. درخشش ابدی یک ذهن پاک

(Eternal Sunshine of the Spotless Mind)

سال تولید: ۲۰۰۴

کشور سازنده: آمریکا

زبان: انگلیسی

رده سنی: بزرگسال

ژانر: رمانتیک، علمی-تخیلی

کارگردان: میشل گوندری (Michel Gondry)

بازیگران اصلی: کیت وینسلت (Kate Winslet)، جیم کری (Jim Carrey)

مدت زمان: ۱ ساعت و ۴۸ دقیقه

امتیاز IMDb: امتیاز ۸/۳ از ۱۰

درباره فیلم

«درخشش ابدی یک ذهن پاک» را ببینید؛ این فیلم روایتی جذاب است از عشق و وابستگی که غیرخطی و متفاوت به نمایش گذاشته می‌شود. داستان درباره زن و مردی است که با مراجعه به یک کلینیک خواهان پاک کردن خاطرات یکدیگر هستند.

البته حتی بعد از اینکه خاطرات هم را از ذهنشان پاک می‌کنند هم درگیر هم می‌شوند. پاک کردن خاطره‌ها فکر خوبی نیست؛ حتی اگر شکل و طعمشان به مرور تغییر کند، باز هم بهتر است که به عنوان بخشی از تجربه‌ها و روزگاری که از سرمان گذشته است در خاطرمون حفظ شوند. نظرتان چیست؟