کد خبر: ۳۸۷۰۰۶
پنج شنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۰ ۱۲:۳۷

علائم وجود یک اختلال روانی در کودکان

کودکان نیز به اختلالات و مشکلات روانی دچار می شوند اما ممکن است علائم این بیماری‌ها در آنان نسبت به بزرگسالان متفاوت باشد.

به گزارش سایت خبری پرسون، تشخیص وجود یک بیماری روانی در کودکان برای والدین دشوار است. به همین خاطر بسیاری از کودکان کمک حرفه ای مورد نیاز خود برای درمان این مشکلات را دریافت نمی کنند.

اختلالات مرتبط با سلامت روان می توانند توانایی کودکان را برای داشتن عملکرد خوب در خانه، مدرسه یا سایر موقعیت های اجتماعی مختل کنند.

به گزارش سایت مرکز پژوهشی "مایو کلینیک"، چند مورد از علائم هشدار دهنده وجود یک بیماری روانی در کودکان به شرح زیر است:

* غم و اندوه مداوم به مدت دو هفته یا بیشتر
* کناره گیری یا اجتناب از تعاملات اجتماعی
* آسیب زدن به خود یا صحبت در مورد آسیب رساندن به خود
* صحبت کردن در مورد مرگ یا خودکشی
* رفتار خارج از کنترل که می تواند مضر باشد.
* تغییرات شدید در خلق و خو، رفتار یا شخصیت
* تغییرات در عادات غذایی
* کاهش وزن
* مشکل در خوابیدن
* سردرد یا معده دردهای مکرر
* مشکل در تمرکز کردن
* تغییرات در عملکرد تحصیلی
* نرفتن به مدرسه یا داشتن غیبت های ناموجه مکرر

در نهایت باید توجه داشت که تشخیص یک فرد متخصص(روانپزشک-روانشناس کودک) در زمینه بیماری های روانی کودکان وجود یا نبود یک بیماری روانی را تایید می کند و والدین می بایست با یک فرد متخصص در این زمینه مشورت کنند.

منبع: میگنا