

## راهکارهای خانگی برای درمان افتادگی پلک

افتادگی پلک به فرو افتادن پلک فوقانی در یک یا هر دو چشم اشاره دارد. ممکن است میزان آن کوچک بوده و ممکن است به وضوح، قابل مشاهده باشد. افتادگی پلک می تواند در چشم کودکان و بزرگسالان وجود داشته باشد و معمولا به دلایل مختلفی مانند بالارفتن سن، رخ می دهد.

افتادگی پلک یک مشکل رایج زیبایی و حتی بینایی در سراسر جهان است. افتادگی تا زمانی که با مردمک چشم برخوردی نداشته باشد اختلالی در بینایی فرد ایجاد نمیکند اما برای بسیاری افراد بخصوص افراد کم سن و سال تاثیری که افتادگی پلک در زیبایی ایجاد می کند می تواند ناراحت کننده باشد.

افتادگی پلک اغلب با بالا رفتن سن و ضعف عضله رخ می دهد که در برخی از مواقع بدون جراحی و با داروهای گیاهی و طب سنتی قابل درمان است.

افتادگی پلک که ممکن است به دلیل افزایش سن یا ساختار چشم فرد ایجاد شود، هم از نظر سلامتی و هم از نظر زیبایی می تواند آزاردهنده باشد. در این مطلب سه راهکار برای درمان خانگی افتادگی پلک را به شما معرفی خواهیم کرد.

### ۳ راهکار برای درمان خانگی افتادگی پلک

#### خيار

افتادگی پلک را می توان با محلول های گیاهی کاهش داد. بیهوده نیست که بازیگران زن آراسته ای که در فیلم ها می بینید، برش های خیار را روی چشمان خود می گذارند و استراحت می کنند. خیار که به دلیل پتاسیم و ویتامین C موجود در آن اثرات مثبت زیادی بر روی پوست دارد، به بهبودی پلک های شما کمک می کند و باعث می شود تا زیر چشم های شما شاداب تر به نظر برسد. می توانید از خیار به عنوان ماسک افتادگی پلک استفاده کنید یا آن را مستقیما روی پلک خود بمالید. به لطف خیار که یکی از راه حل های گیاهی برای افتادگی پلک است، هم می توانید با رایحه ای شاداب آرام شوید و هم پوست خود را احیا کنید. اگر به این دست از مطالب علاقه دارید می توانید مطلب نابودی چین و چروک صورت، سریع و فوری را بخوانید.

روش استفاده:

برش های خیار را که مدتی در یخچال نگه داشته اید، روی پلک خود بگذارید و اجازه دهید ۱۰ الی ۱۵ دقیقه بماند. می توانید هر شب از این روش استفاده کنید.

#### مکعب های یخ، درمان خانگی افتادگی پلک

اگر به دنبال راه حل های طبیعی برای رفع افتادگی پلک هستید، می توانید از یخ استفاده کنید که باعث بهبود سریع پوست در افتادگی پوست می شود. یخ که یکی از قدیمی ترین روش های زیبایی است، جریان خون را در پوست تسریع می کند و باعث می شود پوست کشیده تر و سفت تر به نظر برسد. اگر یک روش کاربردی و موثر می خواهید، برای جلوگیری از پف زیر چشم و مرتب کردن پلک ها تنها به یک تکه یخ نیاز دارید!

روش استفاده:

بعد از اینکه صبر کردید تا مقداری از این مکعب کمی ذوب شود، آن را برای چند دقیقه دور چشمان خود بمالید. می توانید این روش را هر شب قبل از رفتن به رختخواب انجام دهید.

#### سفیده تخم مرغ

افتادگی پلک زمانی اتفاق می افتد که پوست اطراف چشم شادابی خود را از دست می دهد. افراد زیادی هستند که از تخم مرغ برای کاهش این میزان بهره می برند. یکی از روش های رفع افتادگی پلک، استفاده از ماسک تخم مرغ است.

زرده تخم مرغ و سفیده در حال حاضر در بسیاری از محصولات مراقبت از پوست ترجیح داده می شود. سفیده تخم مرغ روش بسیار موثری برای رفع افتادگی پلک است، مخصوصا زمانی که از آن در افتادگی پوست استفاده می شود، زیرا به پوست کشش می دهد. بوتاکس طبیعی و اثر لیفتینگ ماسک سفیده تخم مرغ، افتادگی پلک را کاهش می دهد و به کاهش چین و چروک کمک می کند.

روش استفاده:

سفیده یک تخم مرغ را بزنید تا کف کند. دور چشمها و به خصوص روی پلکها بمالید. روی آن را با یک تکه دستمال کاغذی ببوشانید و کمی سفیده تخم مرغ دیگر بمالید. به مدت ۱۵ دقیقه صبر کنید و سپس صورت را با آب سرد بشویید. شما می‌توانید این برنامه را یک روز در میان برای به دست آوردن نتایج موثر انجام دهید.