

## ارتباط اختلال استرس پس از بیماری کرونا

پژوهشگران با انجام یک مطالعه در زمان همه‌گیری کووید-۱۹ عنوان کردند که علائم اختلال استرس پس از سانحه در زنان، افراد بیکار، افرادی که دارای علائم بیماری کووید-۱۹ بودند و کسانی که بیماری مزمن زمینه‌ای دارند، بیشتر است.

به گزارش پرسون، مشکلات روان‌شناختی مانند علائم استرس پس از سانحه (PTSS)، از مهم‌ترین عوارض مرتبط با همه‌گیری کووید-۱۹ در افراد است.

اختلال استرس پس از حادثه؛ یک اختلال روانی و رفتاری است که می‌تواند به دلیل قرار گرفتن در معرض یک رویداد آسیب‌زا و یا سایر تهدیدات زندگی فرد ایجاد شود. علائم این اختلال ممکن است شامل افکار، احساسات یا رؤیاهای آزاردهنده مربوط به رویدادها، ناراحتی روحی یا جسمی به نشانه‌های مربوط به تروما، تلاش برای اجتناب از نشانه‌های مربوط به تروما، تغییر در نحوه تفکر و احساس فرد و ... باشد.

مراقبت‌های پزشکی و همچنین شرایط ژنتیک و ... می‌توانند باعث طول عمر و یا بهبودی بیماری‌ها شوند، ولی شرایط اجتماعی که مردم در آن زندگی می‌کنند نیز تأثیر فاحشی در سلامت آن‌ها دارد. عوامل اجتماعی مانند فقر، تغذیه نامناسب، مسکن نامناسب، بیکاری، درآمد نامطمئن، تحصیلات اندک، تبعیض‌های اجتماعی و ... از عمده‌ترین عوامل تعیین‌کننده سلامت و نابرابری‌های سلامت هستند و در میزان سلامت جامعه تأثیرگذارند.

مطالعه عوامل اجتماعی تعیین‌کننده سلامت و تأثیر آن بر جمعیت‌ها در طول بحران به دولت‌ها کمک می‌کند تا با شرایط اضطراری بهداشتی بهتر برخورد کنند تا هر فرد بتواند فرصتی برابر برای سالم ماندن داشته باشد.

بر همین اساس پژوهشگران با انجام یک مطالعه، ارتباط بین عوامل اجتماعی تعیین‌کننده سلامت و اختلال استرس پس از سانحه را در زمان همه‌گیری کووید-۱۹ مورد بررسی قرار دادند.

برای انجام این مطالعه مقطعی که در بازه زمانی خرداد تا تیر ۱۳۹۹ انجام شد، ۳۷۰ نفر مراجعه‌کننده به یک آزمایشگاه منتخب در شهر کرج، مورد بررسی قرار گرفتند. پژوهشگران با استفاده از پرسش‌نامه اختلال پس از سانحه، اطلاعات مورد نیاز خود را جمع‌آوری کردند.

بررسی پرسش‌نامه‌ها نشان داد که بیش از ۵۱ درصد از شرکت‌کنندگان مرد بودند و مشخص شد که حدود ۱۷ درصد از شرکت‌کنندگان از نظر تست آنتی‌بادی کووید-۱۹، مثبت بودند. شایع‌ترین علائم در این بیماران به ترتیب ضعف، بدن درد، سرفه، کاهش حس بویایی و تب بود.

بررسی میزان شیوع استرس پس از سانحه در شرکت‌کنندگان این تحقیق، حاکی از این بود که شیوع کلی علائم این اختلال حدود هفت درصد است و در این مطالعه مشخص شد که جنسیت زن، بیکاری، داشتن علائم بیماری کووید-۱۹ و ابتلا به بیماری‌های مزمن زمینه‌ای به طور مستقیم با اختلال استرس پس از سانحه مرتبط است.

پژوهشگران این مطالعه بر اساس نتایج این تحقیق می‌گویند که جنسیت و شغل به عنوان عوامل ساختاری تعیین‌کننده سلامت، می‌توانند بر اختلال استرس پس از حادثه در همه‌گیری کووید-۱۹ تاثیر بگذارند.

در انجام این تحقیق؛ زهره محمودی، حدیث راستاد و نوشین قویدل؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی البرز، کیان جوادی کوشش و غفار الماسی از آزمایشگاه پاتوبیولوژی و ژنتیک پزشکی رازی کرج و صفورا پورنجف از مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با یکدیگر مشارکت داشتند.

یافته‌های این مطالعه، آذرماه سال جاری به صورت مقاله علمی با عنوان «ارتباط بین تعیین‌کننده‌های ساختاری سلامت و علائم استرس پس از سانحه در طول همه‌گیری کووید-۱۹» در نشریه Current Psychiatry Research and Reviews منتشر شده است.

منبع: میگنا