

تکنیک های زیبا شدن با آرایش کم

آرایش کردن یکی از جذابترین کارهایی است که یک خانم میتواند انجام دهد. اما مانند هر چیزی، در آرایش کردن نیز باید تعادل رعایت شود.

خوب است تا کم آرایش کنید اما همچنان زیبا باشید. اما آیا می‌دانید که چگونه می‌توان به این هدف دست یافت؟ ما در این مطلب قصد داریم تکنیک های زیبا شدن با آرایش کم را به شما آموزش دهیم.

تکنیک های زیبا شدن با آرایش کم

زیرسازی نمایید

یکی از ملاک‌های مهم برای زیباتر نشان دادن چهره، داشتن پوستی صاف و یک‌دست است. به همین دلیل پیشنهاد می‌کنیم که حتما پیش از شروع آرایش، زیرسازی کنید. از این‌رو خوب است تا از یک فوندانسیون مایع نزدیک به پوست خود استفاده کرده و تمامی لکه‌های پوستی و جای جوش صورت خود را بپوشانید. با این کار چهره شما زیباتر دیده می‌شود.

فرمژه بزنید

یکی از مهم‌ترین راهکارهای زیبا شدن با آرایش کم این است که شما بتوانید چشم‌های خود را زیباتر نشان دهید. برای زیباتر شدن چشم لازم است تا شما آرایشی زیبا روی چشم‌های خود اعمال کنید که لزوماً این آرایش نباید سنگین باشد. از این‌رو به سراغ مژه‌ها بروید. از یک فرمژه استفاده نمایید تا مژه‌های خود را حالت دهید.

رژهای کم‌رنگ بزنید

همان‌طور که می‌دانید، رنگ رژلب در غلیظ یا ملایم بودن آرایش صورت بسیار تاثیرگذار است. از این‌رو می‌توانیم یکی از تکنیک‌های زیبا شدن با آرایش کم را انتخاب یک رژلب کم‌رنگ بدانیم. به این منظور خوب است تا شما رژلب‌های کالباسی، صورتی کم‌رنگ، بژ و از این‌دست موارد انتخاب کنید تا بتوانید زیبایی چهره خود را دوچندان نمایید.

برای زیبا شدن با آرایش کم، رژگونه را فراموش نکنید

برای آنکه چهره شما جذاب‌تر و شاداب‌تر دیده شود، زدن رژگونه لازم است. اما بهتر است از رژگونه‌های ملایم استفاده کنید. ترجیحاً اگر رژلبی ملایم می‌زنید، رژگونه خود را نیز به همان رنگ انتخاب کنید.

سایه چشم بزنید اما کم‌رنگ

برای زیباتر شدن چشم‌های خود، می‌توانید سایه چشم بزنید. اما نباید به سراغ سایه‌های چشمی بروید که تیره هستند. انتخاب سایه‌های صورتی، کالباسی، هلویی و برنز گزینه‌های بهتری هستند.

برای زیبا شدن با آرایش کم، ابروهای خود را مرتب نگهدارید

به جای استفاده از مدادهای ابرویی با رنگ‌های تند، می‌توانید ابروهای خود را مرتب و تمیز نگه دارید. همچنین خوب است تا با استفاده از سایه‌های ابروی ملایم، نقص ابروهای خود را برطرف کنید تا زیباتر دیده شوید.

استراحت کافی داشته باشید

برای آنکه شادابی و نشاط پوست خود را حفظ کنید، لازم است تا به اندازه کافی بخوابید. پوست شما می‌تواند تاثیر بسیاری در زیباتر دیده شدن شما داشته باشد. پس خواب کافی و استراحت کردن را فراموش نکنید.