

## بلایی که فست فود سر هورمون‌های شما می‌آورد

مطالعه‌ای که اخیراً توسط پژوهشگران دانشگاه جورج واشنگتن انجام شده، نشان می‌دهد که مواد شیمیایی مضر، به‌خصوص در غذاهای فست‌فود فراوان هستند.

به گزارش سایت خبری پرسون، شواهد بیشتری را اضافه کرد که نشان می‌دهد فتالات‌ها، نوعی ماده شیمیایی، به‌خصوص در غذاهای فست فود به وفور یافت می‌شوند.

این گروه مواد شیمیایی را می‌توان تقریباً در هر محصولی در قفسه‌های فروشگاه‌ها یافت، از صابون گرفته تا غذا و همانطور که حدس زده می‌شود در پلاستیک نیز به وفور وجود دارد.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند در صورت قرار گرفتن در معرض مواد مذکور در دوزهای بالا، فعالیت هورمونی در انسان و حیوانات مختل می‌شود.

لاریاه ادواردز، محقق فوق دکتری در دانشگاه جورج واشنگتن و نویسنده اصلی این مطالعه جدید، که در مجله Exposure Science and Environmental منتشر شده است، می‌گوید که مواد شیمیایی پلاستیکی بسته بندی در غذاهای آماده و فست فود در ایالات متحده در حال گسترش است.

این یافته‌ها به این معنی است که بسیاری از مصرف‌کنندگان انواع خوراکی، مواد شیمیایی بالقوه ناسالم را همراه با وعده غذایی خود دریافت می‌کنند و برای کمک به دور نگه داشتن این مواد شیمیایی مضر از عرضه مواد غذایی، مقررات قوی‌تری مورد نیاز است.

فتالات‌ها که در بسیاری از اشیاء روزمره یافت می‌شوند، با مطالعه‌ای مرتبط شده‌اند که باعث مرگ زودرس صدها هزار نفر می‌شود. مطالعه تیم ادواردز ۶۴ غذای فست فود فردی از جمله چیزبرگر، سیب زمینی سرخ کرده و ساندویچ را بررسی کردند. مطالعه آن‌ها به دنبال کار قبلی منتشر شده در سال ۲۰۱۸ است که نشان می‌دهد آمریکایی‌هایی که سطح نسبتاً بالاتری از مصرف فست فود را گزارش کرده‌اند، در مقایسه با افرادی که غذاهای خانگی بیشتری می‌خورند، میزان فتالات‌های بیشتری را در نمونه‌های ادرار نشان می‌دهند.

اگرچه ظاهراً در هنگام قرار گرفتن در معرض سطح پایین پلاستیک‌ها خطری ما را تهدید نمی‌کند، اما چنین مواد شیمیایی که ممکن است با فرآیندهای هورمونی طبیعی تداخل داشته باشند، با مشکلات رشدی در کودکان مرتبط است و نشان داده شده است که خطر ابتلا به آسم، چاقی و مشکلات باروری را در آن‌ها افزایش می‌دهد.

محققان هنوز تعیین نکرده‌اند که چه مقدار از این مواد، که به عنوان ماده شیمیایی مختل‌کننده غدد درون ریز (EDC) شناخته می‌شود، در دراز مدت بی‌خطر در نظر گرفته می‌شود.

منبع: انتخاب