کد خبر: ۳۶۳۸۶۵
دوشنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۰ ۱۷:۵۳

تمرین آبی پوشان با حضور "مهمان ویژه"

تمرین امروز تیم فوتبال استقلال در حضور محمد نادری مدافع فصل گذشته این تیم برگزار شد.

به گزارش سایت خبری پرسون، تیم فوتبال استقلال از ساعت ۱۶ در زمین مجموعه ورزشی خیریه عمل تمرینات خود را پیگیری کرد. آبی پوشان با توجه به دیدار دوستانه فردا مقابل خیبر خرم آباد سبک تر از روزهای گذشته تمرین کردند.

*محمد نادری مدافع فصل گذشته آبی پوشان در تمرین امروز حضور پیدا کرد و مورد استقبال همبازیان پیشین خود قرار گرفت.

* پیش از شروع تمرین امروز فرهاد مجیدی برای دقایقی با شاگردانش به صحبت پرداخت.

* در بخش اول تمرین بازیکنان بدن های خود را گرم کرده و سپس کار کششی انجام دادند. در بخش پایانی فوتبال در نیمی از زمین برگزار شد.

*در این تمرین ابوالفضل جلالی به دلیل مصدومیت و یزدانی به دلیل حضور در اردوی تیم ملی غایب بودند.

تیم فوتبال استقلال در هفته اول مسابقات لیگ برتر میزبان هوادار خواهد بود.

منبع: فارس