

مطالعات جدید محققان نشان می دهد؛

افزایش ۷۳ درصدی زوال عقل در افرادی که افسردگی دارند

یک مطالعه جدید نشان داده، افرادی که در اوایل بزرگسالی افسردگی دارند ۷۳ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل هستند.

به گزارش سایت خبری پرسون، یک مطالعه جدید نشان داده، افرادی که در اوایل بزرگسالی افسردگی دارند ۷۳ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل هستند.

یک مطالعه جدید ۱۵ هزار داوطلب بین ۲۰ تا ۸۹ سال را تحت بررسی قرار داد و محققان دانشگاه کالیفرنیا، سانفرانسیسکو یک مدل آماری برای پیش بینی میانگین مسیر علائم افسردگی از ابتدای جوانی تا بزرگسالی و سالمندی ایجاد کردند.

داده‌های به دست آمده از آن بیانگر آن بود، بزرگسالان جوان مبتلا به افسردگی ۷۳ درصد بیشتر در معرض افت شناختی در مراحل بعدی زندگی بودند. افسردگی در اوایل بزرگسالی نیز با ۱۰ سال پس از شروع علائم با کاهش سطح شناختی مرتبط بود.

این مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که در اوایل بزرگسالی دچار افسردگی هستند، بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل هستند.

ویلا برنویتز، نویسنده این پژوهش از بخش روانپزشکی و علوم رفتاری UCSF، در یک بیانیه مطبوعاتی گفت: «به طور کلی، ما دریافتیم که هرچه علائم افسردگی بیشتر باشد، این روند سریع‌تر طی می‌شود؛ تخمین زده می‌شود افراد مسن علائم افسردگی متوسط یا بالا در اوایل بزرگسالی داشته‌اند و سپس در ۱۰ سال کاهش شناختی را تجربه کرده‌اند».

نتایج این مطالعه روز چهارشنبه در مجله بیماری آلزایمر منتشر شد.

منبع: فارس