



کد خبر: ۳۵۱۴۴۰
چهارشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ ۱۳:۲۳

گزارش تمرین پرسپولیس

تمرین صبح امروز پرسپولیس در سالن بدنسازی و زیر نظر مربی بدنساز تیم برگزار شد.

به گزارش سایت خبری پرسون و به نقل از رسانه رسمی باشگاه پرسپولیس، سرخپوشان طبق برنامه اعلام شده از سوی کادر فنی، دو جلسه تمرینی را امروز (چهارشنبه) در برنامه داشتند.

تمرین نوبت صبح از ساعت ۱۰:۳۰ در سالن بدنسازی و زیر نظر مربی بدنساز تیم و کادر فنی در دستور کار قرار گرفت.

کلیه بازیکنان در تمرین صبح حاضر بودند و به مدت یک ساعت با وزنه و وسایل بدنسازی کار کردند. کمال کامیابی‌نیا و علی شجاعی هم زیر نظر کادر پزشکی برنامه‌های اختصاصی خود را انجام دادند.

تمرین بعدازظهر سرخپوشان شامل انجام کارهای تاکتیکی و تیمی خواهد بود که عصر امروز در ورزشگاه شهید کاظمی برگزار خواهد شد.

منبع: تسنیم