

مراقبت های بعد از بوتاکس

بوتاکس یکی از فراگیرترین روش های جوانسازی پوست است که در کشور ما هم رواج زیادی دارد.

به گزارش سایت خبری پرسون، بوتاکس یکی از فراگیرترین روش های جوانسازی پوست است که در کشور ما هم رواج زیادی دارد. در این روش تزریقی از سمی به نام بوتولونیوم برای فلج کردن برخی عضلات صورت و گردن استفاده می شود تا خطوط و چین و چروک های صورت از بین بروند. توصیه های بوتاکس شامل مواردی است که باید قبل و بعد از تزریق بوتاکس مد نظر داشته باشید.

آیا بوتاکس برای من بهترین انتخاب است؟

پیری روندی زیبا و طبیعی است. هر خط یا چین و چروکی که در صورت شما وجود دارد، تاریخچه ای از خنده ها، اخم ها، اوقات خوش و گاهی تلخ شما هستند. با این حال هیچ اشکالی در این که بخواهید ظاهری جوان تر و صورتی بی چین و چروک داشته باشید، وجود ندارد. واقعیت این است که همه ی انسان ها از حفظ زیبایی ظاهری خود لذت می برند؛ پس هیچ ایرادی ندارد اگر برای این علاقه، اقدامی کنید.

نکته ای که در توصیه های بوتاکس اهمیت زیادی دارد و باید پیش از اقدام برای این روش درمانی مد نظر داشته باشید، این است که آیا بوتاکس برای شما بهترین و موثرترین درمان است یا خیر. امروزه روش های بسیاری برای جوانسازی پوست وجود دارد که همه در جای خود بسیار موثر، کم خطر، کم عارضه و مقرون به صرفه هستند. از روش های تزریقی دیگر مانند تزریق ژل و تزریق چربی گرفته تا روش های مدرن تر مانند هایفو تراپی و اندولیف، همه می توانند در جوانسازی پوست موثر باشند.

توصیه های بوتاکس برای قبل از تزریق

۷ الی ۱۰ روز پیش از تزریق از مصرف آسپرین و دیگر داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (مانند ایبوپروفن)، روغن ماهی و دوز بالای ویتامین E خودداری کنید. این موارد می توانند باعث افزایش احتمال خونریزی و کبودی شوند. مصرف مولتی ویتامین های معمولی و استامینوفن بلامانع است. تا حداقل ۲۴ ساعت پیش از تزریق از مصرف الکل پرهیز کنید. نباید پوست خود را وکس یا اپیلاسیون کنید و نباید بند بیندازید. استفاده از کرم های موبر و بلیچینگ پوست نیز مجاز نیست. اگر فکر می کنید در طول جلسه ی درمانی احساس ناخوشایندی دارید، می توانید با مشورت پزشک، ۱ ساعت قبل از مراجعه به کلینیک استامینوفن بخورید. اگر سابقه ی تبخال زدن دارید، حتماً در جلسه ی مشاوره به پزشک خود بگویید. معمولاً برای جلوگیری از عود بیماری، به شما داروهایی داده می شود که باید یک هفته قبل از تزریق مصرف کنید. از مهم ترین توصیه های بوتاکس این است که پوست شما نباید دچار آفتاب سوختگی شود.

بعد از بوتاکس چه کنیم؟

یک سوال پر تکرار میان افرادی که تزریق بوتاکس انجام داده اند و یا قصد انجام بوتاکس را دارند این است که بعد از بوتاکس چه کنیم؟ در این بخش به کارهایی که بعد از تزریق بوتاکس باید انجام داد اشاره می کنیم:

۱- از پوست خود در برابر آفتاب محافظت کنید

هنگام بیرون رفتن، از پوست خود با کرم ضد آفتاب یا پوشیدن کلاه محافظت کنید. خورشید به نتایج بوتاکس شما آسیب نمی رساند، اما می تواند باعث آسیب به پوست و ایجاد چین و چروک های جدید شود. اگر هم دوست دارید که برنزه کنید از آرایش برنزه استفاده کنید.

۲- بعد از انجام بوتاکس صورت خود را حرکت دهید

بوتاکس ماهیچه ها یا اعصاب صورت شما را شل می کند. می توانید با ورزش صورت خود به مدت ۱ تا ۲ ساعت پس از تزریق، به بوتاکس کمک کنید تا در آن نقاط مورد نظر کار کند. باید چشمک بزنید، ابروهایتان را بالا بیاورید و اخم کنید. این حرکات خاص به تزریق بوتاکس کمک کرده و به خوبی در محل نفوذ می کند.

۳- از دست زدن به محل های تزریق خودداری کنید

پس از تزریق بوتاکس از دست زدن به صورت خودداری کنید. پوست شما ممکن است در اطراف ناحیه تزریق کمی تحریک شده باشد ، اما در برابر تمایل به مالیدن یا ماساژ دادن آن مقاومت کنید. این کارها می تواند باعث حرکت ماده بوتاکس به مناطق اشتباه شود و نتایج نهایی را تغییر دهد.

۴- رژیم مراقبت از پوست خود را از سر بگیرید

طی چند روز اول پس از درمان بوتاکس ، می توانید صورت خود را به آرامی بشویید یا لوسیون بزنید. می توانید از همان مرطوب کننده و پاک کننده همیشگی استفاده کنید ، زیرا به نتایج شما آسیب نمی رساند. با این حال ، باید حداقل به مدت یک هفته از عمل های زیبایی صورت مانند مزوتراپی صورت ، میکرودرم ابریژن ، لیزر موهای زائد یا هر نوع درمان پوستی خودداری شود.

۵- از استعمال سیگار خودداری کنید

سیگار کشیدن نه تنها یک عادت ناسالم است ، بلکه به سلول های پوست آسیب می رساند و باعث پیری زودرس می شود. اگر قصد دارید خود را با بوتاکس معالجه کنید و از سرمایه خود بیشترین بهره را ببرید. سیگار نکشید. حتی اگر سیگار بکشید بوتاکس باز هم برای رفع چین و چروک پوست کار می کند ، اما پوست شما بدون اثرات مخرب سیگار بهتر به نظر می رسد.

بوتاکس چه تاثیری روی پوست صورت می گذارد؟

۱- عضلات صورت شما یاد می گیرند که به طور طبیعی اخم نکنند

پس از سال ها استفاده مداوم از بوتاکس ، عضلات شما آموزش می بینند که ایجاد چین و چروک نکنند. این به دو روش موثر است: اول: "اگر بعد از نوروتوکسین به احساس حرکت کمتری در پیشانی عادت کنید ، در هنگام از بین رفتن سم نیز موقه ایجاد حرکت روی پیشانی آگاه می شوید. آگاهی به شما کمک می کند تا از اخم بیش از حد ، بالا کشیدن ابرو جلوگیری کنید.

۲- عضلات بخاطر عدم استفاده تنبل می شوند

اگر ۲۰ سال پاهایتان را تکان نمی دادید ، در نهایت عضلات جمع و کاملاً ضعیف می شدند. همین اتفاق می تواند برای عضلات صورت شما بیفتد. "اگر به طور منظم ، در مدت زمان طولانی و بدون وقفه از تزریق بوتاکس استفاده شود ، در نهایت عضله دچار آتروفی می شود. از آنجا که بوتاکس در مکان های گوناگون صورت تزریق می شود ، در نهایت فقط عضلات تحت درمان دچار آتروفی می شوند و عضلات دیگر را برای حفظ حجم صورت باقی می گذارند."

بنابراین، نه، صورت شما سرد به نظر نمی رسد. همچنان تعداد زیادی عضله وجود دارد که تمام وقت در حال کار هستند تا صورتتان از حالت طبیعی خارج نشود اما اگر از بوتاکس فاصله بگیرید ، عضلات قدرت خود را باز می یابند."

برخی از بیماران از نازک شدن قابل مشاهده پوست پس از سال ها استفاده از بوتاکس شکایت دارند. این ممکن است به معنای تحت فشار قرار گرفتن رگ های زیر پوستی بین مناطق با ضخامت طبیعی باشد. این اتفاق معمول نیست، اما بیمارانی که بوتاکس را "خیلی زود" شروع می کنند ، مثلاً در اوایل بیست سالگی، می توانند در معرض این عارضه جانبی قرار بگیرند.

در این موارد، پوست صورت می تواند زودتر نازک شود و عضلات آن ضعیف تر شوند. گاهی اوقات، سالها استفاده از این ماده حتی می تواند به سنگین تر شدن ابروها و پلک ها منجر شود ، سموم در واقع ادامه کار را دشوارتر می کند.

یک رژیم غذایی مناسب پوست و استفاده روزانه از ضد آفتاب می تواند این خطر را کاهش دهد.

۳- تغییر رنگ ملایم یا بافت "مواج" ممکن است ظاهر شود

با نازک شدن پوست، برخی از بیماران ممکن است متوجه یک برجستگی قابل مشاهده پوست روی ماهیچه های تحت درمان و همچنین تغییر رنگ پوست شوند. در حالت شدید ، حتی ممکن است بعد از بوتاکس، این ناحیه مانند تپه و دره به نظر برسد.

خوشبختانه ، این اثر جانبی با تخصص پزشکی که کار تزریق را انجام می دهد کاملاً قابل پیشگیری است. با تغییر الگوی تزریق می توان مقادیر کمتری سم را در توزیع یکنواخت تری برای دستیابی به اثر یکسان و بدون این مشکل استفاده کرد.

۴- ممکن است به مرور زمان به بوتاکس کمتری نیاز داشته باشید

سالها استفاده از بوتاکس ممکن است بدان معنی باشد که با گذشت زمان به تزریق کمتری نیاز خواهید داشت. با فرکانس و مقدار مناسب ، ماهیچه های شما قدرت کمتری پیدا می کنند و ممکن است شما دیگر به تزریق بوتاکس نیاز نداشته باشید و یا به آن نیاز مکرر داشته باشید. هنگامی که عضلات شما آموزش دیده اند که حرکت نکنند ، به کاهش روند پیری و جلوگیری از چین و چروک کمک می کند.

۵- حتی اگر دیگر به تزریق ادامه ندهید باز هم سالها جوانتر به نظر خواهید رسید

بسیاری از افراد می ترسند که با متوقف کردن بوتاکس صورت آنها به صورت چشمگیری چین و چروک شود. تزریق بوتاکس باعث کند شدن چین و چروک می شود. پس از چندین بار تزریق اگر درمان را متوقف کنید ، پوست شما یک شبه خطوط و چین و چروک ایجاد نمی کند بسته به مدت زمانی که رژیم بوتاکس را حفظ کرده اید ، نسبت به سن خود هنوز سالها جوانتر به نظر خواهید رسید.

۶- پوست روشن تر و کمتر چین خورده به نظر می رسد

گذشته از آنچه ممکن است بعد از استفاده طولانی مدت از بوتاکس اتفاق بیفتد ، یک چیز مطمئناً این است: اگر ۱۰ سال بطور مداوم بوتاکس دریافت کنید مطمئناً بسیار جوان تر به نظر می رسید و چین و چروک کمتری خواهید داشت. پوست شما بسیار نرم تر به نظر می رسد و ظاهر خطوط ریز و چین و چروک های عمیق بسیار کاهش می یابد.

در نهایت اینکه شما می توانید بدون داشتن چین و چروک بین ابروان و یا اطراف چشم به آرامی پیر شوید ، این زیبایی و کارکرد بوتاکس است.