

با میوه دارویی جنوب کشور آشنا شوید

رسیده میوه سپستان به صورت خام مصرف و از هسته و برگ خشک شده آن داروی گیاهی تهیه و برای درمان بیماری نظیر گلودرد، سردرد، سرفه و میکروب زدایی از بدن و سوزش مجاری ادرار استفاده می‌شود.

به گزارش سایت خبری پرسون، این گیاه از تیره گل گاوزبان دارای گل‌های سفید خوشه‌ای معطر است که میوه آن به صورت خوشه انگور بیضی شکل و زرد رنگ درشت و کوچک مشابه آلو و گیلان است که در مناطق گرمسیری و مرطوب جنوب رویش خوبی دارد و در فصل تابستان در اوایل مرداد شروع به ثمر دادن می‌کند.

این درخت گرمسیری برای رویش نیاز به آب زیاد ندارد و هوا و رطوبت موجود در این مناطق به رشد آن کمک می‌کند.

گیاه سپستان شامل دو نوع است که یک نوع آن درشت بوده و هنگام رسیدن میوه، گوشت آن به راحتی از دانه جدا می‌شود و دارای لزج (چسبندگی) و لعاب بیشتر و شیرینی کمی است و یک نوع دیگر آن میوه کوچکی دارد و شیرین و لعاب آن کم است.

شرایط محیط رشد درخت سپستان

سپستان در طول دوره رویش به هوای گرم و آبیاری کمی نیاز دارد و در ارتفاعات مختلف در نواحی گرمسیری و در خاک‌های رسی عمیق و شنی رشد می‌کند و همانند دیگر گیاهان تیره گل گاوزبان در فصل پاییز یا بهار می‌توان آن را کشت کرد.

گل‌های سپستان در فصل بهار شکفته می‌شوند و میوه آن نیز از اواخر مرداد ماه تا شهریور می‌رسد و برداشت به کمک دست انجام می‌شود.

خواص دارویی سپستان

این میوه خواص دارویی بسیار بالایی دارد که رسیده آن به صورت خام مصرف می‌شود و خشک شده آن برای تهیه داروهای گیاهی در فروشگاه‌ها به فروش می‌رسد.

بهترین دارو برای امراض کلیوی و ناراحتی‌های دستگاه تنفس و سرفه بسیار مفید است.

گذاشتن میوه در دهان و مکیدن و نوشیدن جوشانده آن سینه و گلو را نرم می‌کند و سوزش ادرار را تسکین می‌دهد.

یک فروشنده داروی گیاهی در گناوه گفت: میوه سپستان از کشور مصر و چین به مناطق جنوبی بویژه در سواحل خلیج فارس از جمله این شهرستان گرمسیری سر درآورده است و در نیمه‌های فصل تابستان تا شهریور ثمردهی دارد.

محسن کبگانی افزود: میوه سپستان خواص دارویی زیادی دارد که رسیده آن به صورت خام مصرف شده و از هسته و برگ خشک شده آن داروی گیاهی تهیه و برای درمان بیماری نظیر گلودرد، سردرد، سرفه و میکروب زدایی در بدن و سوزش و مجاری ادرار استفاده می‌شود.

وی اظهارداشت: میوه گیاه سپستان دارای آهن و آنتی اکسیدان است و بخاطر دارابودن لزجی (چسبندگی) برای دفع انگل در معده بویژه برای کودکان بسیار مفید و برای کسانی که مشکل یبوست دارند، روان کننده خوبی است.

کبگانی گفت: از زمان‌های قدیم تاکنون برخی آوازخوان‌ها و مداحان برای بازشدن صدا و سینه خود از این میوه به صورت دم کرده استفاده می‌کردند.

مدیر جهادکشاورزی گناوه گفت: گیاه سپستان در مناطق جنوبی واقع در سواحل خلیج فارس از جمله این شهرستان کاشت و رشد خوبی دارد و در بیشتر باغ‌ها یافت می‌شود.

عباس تخم افشان افزود: این گیاه علاوه بر خواص دارویی، سرسبزی خوبی دارد و منبع درآمدی برای کشاورزان است.

وی بیان کرد: باتوجه به خشکسالی و کمبود منابع آب در این شهرستان، اگر کشاورزان به ترویج کشت این گیاه که نیاز به آب زیاد ندارد، گرایش پیدا کنند، هم درآمد خیلی بالایی دارد و هم باعث می‌شود فضای کشت شده آن سرسبزی و طراوت خاصی ایجاد کند.

منبع: ایرنا