

## چگونه یک خانم شیک پوش باشیم؟

خانم‌ها و آقایان باید نکات مختلفی را رعایت کنند تا خوش‌تیپ به نظر بیایند و خوش‌تیپی و خوش‌پوش بودن کار خیلی سختی نیست، فقط باید اصول آن را رعایت شود.

به گزارش سایت خبری پرسون، شیک پوشی و ترفند های آن چیز هایی است که هر خانمی باید بداند تا اعتماد به نفس بالاتری داشته باشد و جایگاه بهتری در نظر دیگران داشته باشد. در این مطلب سعی کردیم این ترفند ها را با شما در میان بذاریم.

چرا شیک پوش بودن مهم است؟

لئو تولستوی نویسنده مشهور روسی درباره اهمیت لباس می گوید: «زمانی که وارد جایی می شوید، این لباس شماست که معرف شما خواهد بود و زمانی که آن جا را ترک می کنید، معرف شما، اندیشه و حرف های شما خواهد بود.

از این جمله لئو تولستوی می توانیم به اهمیت ظاهر به ویژه در برخورد اول با دیگران پی ببریم. ظاهر شما، تاثیر مستقیمی بر روی شنیده شدن حرف هایتان توسط دیگران دارد و تقریباً هر فردی، ۵ دقیقه زمان دارد تا خودش را به دیگران از طریق ظاهر اثبات کند.

در ادامه چند راز شیک پوشی را با شما در میان می گذاریم تا شما هم به اصول شیک پوشی، پی ببرید.

در انتخاب کیف دقت کنید

کیف یکی از اکسسوری هایی ست که بسیار به چشم می آید و می تواند روی ظاهر تان تاثیر مثبت یا منفی بگذارد. از این رو بهتر است که در انتخاب آن نهایت دقت را به کار ببرید. از آنجا که یک کیف را سالیان سال هم می توانید به دست بگیرید، بهتر است به دنبال کیف هایی باکیفیت بالا باشید. معمولاً کیف های دستی را برای محیط های کاری و کیف های دوشی را برای گشت و گذارهای بیرون از خانه استفاده می کنند.

اگر می خواهید شیک تر از همیشه توی چشم باشید، کیفی به رنگ خنثی مانند کرم، طوسی یا مشکی را انتخاب کنید.

اگر جنس کیف تان چرم است، هر از چند گاهی آن را با جلادهنده های چرم براق کنید. در زمان هایی هم که کیف تان را استفاده نمی کنید، آن را در جعبه یا نایلونی قرار دهید تا از گرد و غبار دور بوده و به مرور زمان فرم خود را از دست ندهد.

مدل به دست گرفتن کیف تان هم اهمیت زیادی دارد. اگر به دست های ستاره های هالیوود دقت کرده باشید، خواهید دید که آنها کیف را روی آرنج شان نگه می دارند. با این حالت شیک تر از همیشه به نظر خواهید آمد.

در آرایش تعادل را حفظ کنید

یک خانم خوش‌پوش، زیبایی طبیعی چهره‌ی خود را با آرایش زیاد از بین نمی‌برد و همیشه به اندازه آرایش می‌کند. پس اگر می‌خواهید مثل خانم‌های جذاب آرایش کنید، برای یک‌دست کردن پوست‌تان ابتدا از کانسیلر یا کرم پودر استفاده کنید. از خط چشم و ریمل به مقدار کم استفاده کنید. سایه‌ی چشم و رژ لب‌تان هم باید رنگ‌های ملایمی مثل خاکستری یا قهوه‌ای داشته باشند. اما در بعضی از مواقع، به طور مثال زمانی که به یک عصرانه دعوت شدید، می‌توانید از رژ لب‌های پررنگ‌تر مثل قرمز استفاده کنید.

بهداشت را رعایت کنید

یکی از ابتدایی‌ترین و مهم‌ترین رازها برای شیک‌پوشی خانم‌ها، رعایت بهداشت و تمیزی است. اگر تمیز و مرتب نباشید، حتی اگر لباس‌های برند هم بپوشید، باز هم آراسته به نظر نمی‌آیید. پس همیشه تمیز باشید. هر زمان که عرق کردید، دوش بگیرید، از دئودرانت (ضدعرق) استفاده کنید، موهایتان را هر یک روز در میان (در صورت چرب بودن مو هر روز) بشویید و دست‌کم روزی دو بار (صبح و شب) مسواک بزنید.

سر تا پا یک برند نپوشید

شما بیلورد تبلیغاتی نیستید که سر تا پا از یک برند استفاده کنید. این کار استایل شما را بد نشان می‌دهد و باعث می‌شود از شلوغی استایلتان چشم‌ها

را خسته کنید.

از اکسسوری غافل نشوید

اکسسوری تکمیل کننده استایل شما می باشد و شما را شیک تر نشان می دهد. بر اساس سلیقه و علایق خودتان اکسسوری خاص خودتان را داشته باشید و از آنها استفاده کنید

از عطر استفاده کنید

حتی اگر جذاب ترین تیپ را هم داشته باشید، بدون زدن عطر، ظاهر شما تکمیل نخواهد شد. قبل از بیرون رفتن از خانه، مقداری از عطر را روی پوستتان (نه روی لباس یا مو) بزنید. مچ دست، آرنج و گردن از نقاطی هستند که بوی عطرتان را به خوبی پراکنده می کنند.

مراقب باشید که عطر را در نواحی از بدن که به کرم های معطر آغشته است، نزنید، زیرا اسانس های آن با هم مخلوط شده و بوی ناخوشایندی را تولید می کنند. پس بهتر است که قبل از عطر زدن، از مرطوب کننده های بدون بو یا روغن بادام استفاده کنید.

به ناخن هایتان توجه کنید

سعی کنید ناخن هایتان را همیشه مرتب نگه دارید و آن ها را مانیکور کنید. ناخن هایتان را لاک بزنید و برای لاک زدن از همه ی رنگ ها، حتی رنگ مشکی هم استفاده کنید. با توجه به لباسی که پوشیدید، رنگ لاکتان را انتخاب کنید.

متناسب با موقعیت ها لباس بپوشید

اگر می خواهید یک خانم خوش پوش و آراسته باشید، لباستان را با توجه به موقعیت ها انتخاب کنید. در مهمانی های رسمی لباس های رسمی و در مهمانی های دوستانه، تیپ غیر رسمی بزنید. شاید این موضوع خیلی ساده و کم اهمیت به نظر بیاید، اما نقش مهمی در خوش تیپ شدن شما دارد.

رنگ لباستان را متناسب با فرم بدنتان انتخاب کنید

طوری لباس بپوشید که خودتان احساس اعتماد به نفس داشته باشید. رنگ لباستان را با توجه به اندامتان انتخاب کنید. مثلا اگر درشت اندام هستید و می خواهید لاغر به نظر برسید، بهتر است از رنگ های تیره استفاده کنید یا اگر پایین تنه ی شما از بالا تنهتان بزرگ تر است، شلوار یا دامنی به رنگ تیره و تاپ و بلوزهایی به رنگ روشن بپوشید. یک راز مهم برای شیک پوشی خانم ها (که البته برای آقایان هم کاربرد دارد)، ست کردن لباس ها است. سعی کنید لباس هایتان را ست کنید و رنگ های مرتبط با یکدیگر بپوشید.

کفش مناسب انتخاب کنید

یکی دیگر از مهمترین انتخاب های یک فرد شیک پوش برای خوش تیپ شدن، انتخاب کفشی است که برای موقعیت وی مناسب است. این که چه زمانی کتونی، کفش پاشنه دار، کفش ساده، صندل و ... بپوشید، اهمیت ویژه ای دارد.

در روانشناسی ترکیب لباس ها، نوع کفش ها اهمیت بسیار بالایی دارد و می توان گفت شخصیت بسیاری از افراد، با انتخاب کفش هایشان مشخص می شود.

برای خودتان الگو انتخاب کنید

خانم های خوش پوش را که استایل شان مورد علاقه ی شما است، پیدا کنید و از آن ها الهام بگیرید. به طور مثال می توانید در اینستاگرام جست و جو کنید و خانم های خوش تیپ را پیدا کنید. علت خوش تیپی آن ها را بررسی کنید و سعی کنید از روش هایی که آن ها به کار می گیرند استفاده کنید تا شما هم مثل آن ها خوش تیپ و خوش پوش شوید.

از دو رنگ غالب و مغلوب استفاده کنید

برای این که تمام لباس های شما جلوه گری کند، باید این لباس ها را در کنار رنگ های متضاد یا مکمل به کار ببرید. مثلا اگر رنگ مانتوی شما روشن است، بهتر است رنگ کیف و کفش و روسری شما تیره تر باشد تا هر یک از لباس هایتان، به چشم بیاید.

