

رشد اعجاب انگیز مو با این ماسک!

اگر کمی با ساختار و مراحل رشد موها آشنا شوید، دیگر می‌دانید اوضاع و احوال موهایتان در هر زمان چگونه است، در این مطلب می‌خواهیم طرز تهیه یک ماسک مو را به شما آموزش دهیم.

به گزارش سایت خبری پرسون، اگر کمی با ساختار و مراحل رشد موها آشنا شوید، دیگر می‌دانید اوضاع و احوال موهایتان در هر زمان چگونه است، در این مطلب می‌خواهیم طرز تهیه یک ماسک مو را به شما آموزش دهیم. مقالات سلامت و تغذیه سایت پرسون، به شما در زندگی بهتر کمک می‌کند.

مواد لازم برای رشد سه برابری مو:

آرد نخود: ۴۰ گرم

پودرقرص کمر: ۳ عدد یا (۵ گرم از پودر گیاهان سدر بابونه رزماری) تخم مرغ: یک عدد

آب جوش به مقدار لازم

طرز تهیه:

همه مواد را با هم مخلوط کنید. سپس یک قاشق غذاخوری پر از مخلوط فوق را به همراه یک عدد تخم مرغ و کمی آب جوش به صورت خمیر در آورده و کف سر خود را به آن آغشته کنید و پس از گذشت ۴ تا ۵ ساعت موهای خود را ابتدا با آب و سپس با شامپو به خوبی بشویید.