

درمان خانگی اگزمای صورت

علت دقیق اگزمای پوست صورت ناشناخته است اما این باور وجود دارد فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی می‌تواند به بروز علائم این بیماری منجر شود. در گزارش پیش رو به نکاتی برای شناسایی عارضه درماتیت آتوپیک در پوست صورت، عواملی موثر در بروز این بیماری و چگونگی درمان آن اشاره کرده ایم.

به گزارش سایت خبری پرسون، اگزما ممکن است هر قسمت از بدن مانند آرنج و پشت زانو را تحت تاثیر قرار دهد اما به طور معمول در پوست صورت ظاهر می‌شود. بهترین مقالات حوزه سلامت را در پرسون بخوانید.

برخی از افراد ممکن است در قسمت پیشانی یا گونه‌ها دچار این عارضه شوند در حالی‌که در برخی دیگر علائم این عارضه اطراف چشم یا پشت گوش مشاهده می‌شود.

علائم عارضه اگزما در پوست صورت چیست؟

شایع‌ترین علائم عارضه درماتیت آتوپیک در پوست صورت عبارتند از: قرمزی پوست، خارش، خشکی پوست و احساس سوزش.

هرچند این علائم ممکن است در هر فردی متفاوت باشد. در حالی‌که بسیاری از افراد خشکی و تغییر رنگ پوست را تجربه می‌کنند، ممکن است برخی دیگر احساس سوزش در پوست خود داشته باشند.

همچنین عارضه اگزما ممکن است ابتدا در گونه‌ها و پیشانی ظاهر شود سپس به تدریج به سایر قسمت‌های صورت یا بدن گسترش یابد.

علت دقیق اگزمای پوست صورت ناشناخته است اما این باور وجود دارد فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی می‌تواند به بروز علائم این بیماری منجر شود. سیستم ایمنی بدن واکنش التهابی ایجاد می‌کند که روی پوست تاثیر می‌گذارد و باعث تحریک، خشکی، خارش و بثورات پوستی می‌شود.

همچنین تغییر در وضعیت آب و هوایی، آلودگی هوا، استرس، مواد شیمیایی موجود در شوینده‌های خانگی، برخی مواد غذایی می‌تواند از فاکتورهای خارجی موثر در بروز اگزمای صورت باشد.

آیا درمان خانگی برای عارضه درماتیت آتوپیک وجود دارد؟

یک روش موثر برای کنترل علائم بیماری در خانه، شناسایی عوامل تحریک کننده اگزماست. گزارشی از فعالیت‌ها و مواد غذایی مصرفی پیش از بروز علائم بیماری تهیه کنید تا به شناسایی عوامل محرک در بروز اگزما کمک کند.

کاهش سطح استرس نیز می‌تواند کمک کننده باشد. خواب کافی و باکیفیت و داشتن یک رژیم غذایی متعادل و سالم می‌تواند استرس را کاهش دهد.

دیگر نکاتی که التهاب و حساسیت پوست را کاهش می‌دهد، شامل موارد زیر می‌شود:

روزانه پوست خود را به خصوص پس از دوش گرفتن مرطوب کنید.

برای کاهش التهاب کمپرس سرد روی پوست خود قرار دهید.

برای تسکین پوست مستعد اگزما از روغن‌های گیاهی مانند روغن دانه آفتابگردان استفاده کنید.