

## مجردی یا متاهلی، کدام بهتر است؟

مجردها خوشبخت‌ترند؟ یا متاهل‌ها؟ پاسخ روشنی نداریم، اما این مطلب تلاش کرده در عالم منطق پاسخی قانع‌کننده برای این کل‌کل پیدا کند.

به گزارش سایت خبری پرسون، این که بگوییم متاهلی بهتر از مجردی می‌باشد یا برعکس، مجردی از متاهلی بهتر است نادرست است. بعضی از اشخاص زندگی مشترک بهتری نسبت به زمان مجردی خویش دارند و برخی دیگر زندگی مجردی خویش را بیش از متاهلی دوست دارند ولی ازدواج میتواند شادمانی شما را تضمین نماید نتیجه جالبی در این زمینه به دست آمده است و جالب است که بدانید زندگی اشخاص متاهل چطور است افرادی که شاد می باشند ارتباط مستقیمی با نوع زندگی آن ها دارد برخی از اشخاص مجرد بودن و برخی از اشخاص متاهل شدن را عاملی برای خشنودی خویش می دانند.

عیبهای مجرد بودن طولانی مدت

باید پای صحبت تمام اشخاص متاهل و مجرد نشست و حرف هایشان را مو به مو گوش داد و سپس نتیجه گرفت که دنیای تأهل جذاب تر است یا دنیای مجرد ماندن، البته در صورتی که همه آنهايي که سفره دلشان را پهن نموده اند راست گفته باشند و از احساسات حقیقی شان پرده برداشته باشند.

بیشتر آدم ها هیچ وقت از شرایطی که دارند راضی نیستند، آن ها هر وقت به چیزی می رسند باز هم افسوس قبل را می خورند یا نگاهشان به داشته های سابirin است، پس هنگامی که از ازدواج و مجرد ماندن هم حرف می زنند دچار همین احساس میشوند برای همین است که صحبت آدم ها در خصوص این دو دوره از زندگی را نمی توان معیار قضاوت صد درصدی قرار داد؛ ولی فارغ از این بحث ها آنچه که نمی شود در آن شک کرد مزایایی است که به واسطه ازدواج سهم آدم ها می شود و محدودیت هایی که بعد از ازدواج دست و پای آدم ها را می بندد ولی به راستی کدامیک خوشبخت ترند؟ مجردها یا متاهل ها ؟

تأثیر ازدواج و مجرد ماندن بر سلامت

نتیجه مطالعات جدید نشان می دهد که از دهه هشتاد میلادی به بعد میل به تجرد در اشخاص بیشتر شده ازدواج ها کم تر و ناپایدار تر شده اند. همچنین نتیجه مطالعات ثابت می کنند که برعکس باورهای قدیمی که اظهار می کردند اشخاص متأهل نسبت به مجردها از سلامت و احساس خوشبختی بیشتری بهره مندند دیگر مطلقاً صحت ندارد و در مواردی حتی مجردها خوشبختی و سلامت بیشتری از متأهل ها دارند.

از دلایل اظهار شده برای این مسأله میتوان به ازادی بیشتر در اشخاص مجرد و همین طور فشار بالا بر روی متأهل ها اشاره کرد. به بیان دیگر زیست مشترک در دنیای مدرن دستخوش تغییرات جدی و گام به گام می شود و دیگر به سان قدیم نمی باشد. چکیده این تحقیقات ثابت کرد که در عصر حاضر فردیت با زندگی مشترک در اصطکاک خواهد بود و چالش های جدیدی را بوجود خواهد آورد.

عامل دیگری که برای توضیح دلیل سالم تر و خوشبخت تر بودن مجردها در برابر متأهلین اظهار شده این است که انسان در موقعیت های شخصی دچار دغدغه های ذهنی کمتری است؛ ولی در زمان قرار گرفتن در یک جمع بخاطر افزایش کشمکش ها و محاسبات ذهنی برای تعدیل، رفتار آدمی در قبال طرف مقابل آشفتهگی ذهنی افزایش می یابد.

با این وجود برخی دیگر از منابع هنوز بر این باورند که با تمام مشکلاتی که ازدواج در دنیای امروز دارد، باز به دلایلی مثل ثابت کردن عشق به شریک عاطفی، اجتماعی بودن انسان، پشتیبانی همسر و ایجاد انگیزه بیشتر برای زندگی ازدواج کردن نسبت به مجرد بودن بهتر است.

مطالعات جدید نشان می دهد یک ازدواج خوب و سالم برای سلامتی موثر است. درحالی که ازدواج نادرست و مشکل دار ورشکستگی جسمی و روحی تمام عیار شمرده می شود. همه اشخاص انتظار دارند همسر آینده آن ها سازگار بوده و ارزش های شبیه آنان داشته باشد و باعث خوشحالی و خوشبختی آن ها شود. ولی شاید ندانید چنانچه همسران درست انتخاب شده باشد و ازدواج موفقی داشته باشید، سلامت جسمی شما تأمین می شود. بنابراین باید برای انتخاب همسر، بیش از انتخاب منزل و شغل اهمیت قائل شوید.

پژوهشگران متوجه شدند، اشخاص متاهل در زندگی شان پیشرفت می کنند و به خشنودی زناشویی می رسند.

افزایش خوش حالی امکان دارد به علت عکس العمل های ابتدایی به ازدواج خیلی کم باشد. بااین حال ، پس از آن زوج ها به سطح اولیه ای از خوشبختی بازمی گردند.

شاید فکر کنید می خواهم تنها از اشخاص متاهل تعریف و تمجید کنم؟ نه، آنها مخلوق بی نقص خدا نیستند و کاستی های خاص خویش را دارند.

بر اساس یک مطالعه جدید، اشخاص متاهل از زمان مجردی شان خوشبخت تر نیستند، ولی با گذشت زمان و در نظر گرفتن همه چیز، اشخاص متاهل از اشخاص مجرد خوشبخت تر هستند.

البته ازدواج سراسر شادمانی نیست. در واقع ، یک تحقیق دیگر نشان داده است، در صورتی که همسران شما را اذیت کند، ازدواج شما با گذشت زمان بدتر می شود. پس تمام شماهایی که ازدواج کردید بهتر است همسران را شادمان نگه دارید.