

لزوم توجه به بهداشت روان کارکنان خط مقدم درمان

محققان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، با انجام پژوهشی دریافتند که بیماری کووید ۱۹ باعث افزایش اختلال استرس پس از سانحه در پرسنل درمانی خط مقدم و خط غیر مقدم مقابله با کووید ۱۹ می‌شود.

به گزارش سایت خبری پرسون، اختلال استرس پس از سانحه نوعی اختلال است که می‌تواند پس از مواجهه با یک واقعه آسیب‌زا رخ دهد.

این مطالعه توسط سعیده عسکری و با همکاری پوران‌دخت افشاری، مریم بهشتی نسب، حدیث بهمنی، پروین عابدی برای ارزیابی PTSD در پرسنل درمانی خط مقدم و غیر خط مقدم که مراقبت از بیماران COVID-۱۹ را انجام می‌دهند، انجام شد.

در بخشی از این پژوهش آمده است: ایران کشوری است که طی سال‌های اخیر با بسیاری از بلایای طبیعی مانند سیل و زلزله روبرو شده است. سیاست‌گذاران می‌توانند با استفاده از نتایج این مطالعه برنامه‌ای در نظر بگیرند که مراقبت‌های روانشناختی ارائه دهندگان خدمات بهداشتی را در نظر بگیرند.

نتایج این مطالعه نشان داد که پرسنل درمانی خط مقدم در مقایسه با پرسنل درمانی غیر خط مقدم بیشتر به اختلال استرس پس از سانحه حساس هستند. سیاست‌گذاران بهداشتی باید در مواقع بحرانی مانند بیماری همه گیر COVID-۱۹ به بهداشت روانی کارکنان درمانی توجه کنند.

منبع: ایسنا