

ویژگی های کودک سالم از نظر روانی

بچه سالم بچه ای است که در تمام جنبه های زیستی، روانی و اجتماعی از رشد مناسبی بهره مند باشد و بتواند هریک از مراحل رشدی خویش را با موفقیت پشت سر بگذارد و از پس تمامی بحران های موجود در دوره های مختلف عبور کند.

به گزارش سایت خبری پرسون، هر کاری که برای تربیت فرزندان انجام می دهید و هر رفتاری که با او دارید، مستقیم بر شکل گیری شخصیت وی اثر می گذارد. تربیت خوب میتواند یک کودک سالم به جامعه تحویل دهد و تربیت نادرست میتواند سبب شکل گیری یک شخصیت ناسازگار، بد قلق و ناموفق در فرزندان شود.

√ کودک سالم، کودکی امیدوار است.

√ کودک سالم، پر از شوق و امید است

برای او نمی شود، نمی توانم و محال است، معنی ندارد. او اکثراً شاد است و نسبت به امور با دلگرمی نگاه می کند.

√ کودک سالم عزت نفس کافی دارد

این مسأله در سال های مدرسه اهمیت بیشتری پیدا می کند. بسیاری از اوقات افت تحصیلی و مشکلاتی که کودکان در مدرسه تجربه می کنند ناشی از اعتماد به نفس پائین آن هاست. در نتیجه درصورتی که فرزندان دچار کم رویی است و بیش از حد خجالت میکشد برای آنکه در مدرسه دچار مشکل نشود و یا مشکل او به اختلال های روانی مانند فوبیای اجتماعی نیانجامد حتماً دلایل این حالت را مورد بررسی قرار دهید و ترجیحاً مشکل را با یک روان شناس کودک در میان بگذارید.

√ کودک سالم دیگران را دوست دارد

کودک شما هنگامی سالم و سازگار خواهد بود که اشخاص دیگر را دوست داشته باشد، قابلیت هم دلی داشته باشد و دلش بخواهد با افراد دیگر معاشرت یا کار جمعی انجام دهد. کودک منزوی یا کناره جو اصلاً شخصیت سالم و سازگاری نخواهد داشت.

کودک سالم به حضور در جمع هم سن و سالانش علاقمند است

روشهایی برای داشتن فرزند سالم

√ آنها را تحسین کنید.

√ به بچه ها محبت بدون قید و شرط نثار کنید.

√ خانه ای امن و مطمئن فراهم کنید.

√ گاهی همبازی آن ها شوید.

√ در صورتی که اشتباهی مرتکب میشوند از اظهار نظرهای کنایه آمیز پرهیز کنید.

- اضطراب و نگرانی دایمی

- کابوس های دایمی شبانه

- نمره های کم علی رغم کوشش زیاد

- کوتاهی در انجام تکالیف مدرسه

ویژگیهای کودک سالم از نظر روانی

مجموعه: روانشناسی کودکان

کودک سالم سرشار از نشاط است

فوت و فن های تربیت یک کودک سالم

بچه سالم بچه ای است که در تمام جنبه های زیستی، روانی و اجتماعی از رشد مناسبی بهره مند باشد و بتواند هریک از مراحل رشدی خویش را با موفقیت پشت سر بگذارد و از پس تمامی بحران های موجود در دوره های مختلف عبور کند.

هر کاری که برای تربیت فرزندان انجام می دهید و هر رفتاری که با او دارید، مستقیم بر شکل گیری شخصیت وی اثر می گذارد. تربیت خوب میتواند یک کودک سالم به جامعه تحویل دهد و تربیت نادرست میتواند سبب شکل گیری یک شخصیت ناسازگار، بد قلق و ناموفق در فرزندان شود.

radic& کودک سالم، کودکی امیدوار است.

radic& کودک سالم، پر از شوق و امید است

برای او نمی شود، نمی توانم و محال است، معنی ندارد. او اکثراً شاد است و نسبت به امور با دلگرمی نگاه می کند.

radic& کودک سالم عزت نفس کافی دارد

این مسأله در سال های مدرسه اهمیت بیشتری پیدا می کند. بسیاری از اوقات افت تحصیلی و مشکلاتی که کودکان در مدرسه تجربه می کنند ناشی از اعتماد به نفس پائین آن هاست. در نتیجه در صورتی که فرزندان دچار کم رویی است و بیش از حد خجالت میکشد برای آنکه در مدرسه دچار مشکل نشود و یا مشکل او به اختلال های روانی مانند فوبیای اجتماعی نینجامد حتماً دلایل این حالت را مورد بررسی قرار دهید و ترجیحاً مشکل را با یک روان شناس کودک در میان بگذارید.

radic& کودک سالم دیگران را دوست دارد

کودک شما هنگامی سالم و سازگار خواهد بود که اشخاص دیگر را دوست داشته باشد، قابلیت هم دلی داشته باشد و دلش بخواهد با افراد دیگر معاشرت یا کار جمعی انجام دهد. کودک منزوی یا کناره جو اصلاً شخصیت سالم و سازگاری نخواهد داشت.

کودک سالم به حضور در جمع هم سن و سالانش علاقمند است

روشهایی برای داشتن فرزند سالم

radic& آنها را تحسین کنید.

radic& به بچه ها محبت بدون قید و شرط نثار کنید.

radic& خانه ای امن و مطمئن فراهم کنید.

radic& گاهی همبازی آن ها شوید.

radic& در صورتی که اشتباهی مرتکب میشوند از اظهار نظرهای کنایه آمیز پرهیز کنید.

علائم هشدار دهنده اختلالات روحی در کودکان

- اضطراب و نگرانی دایمی

- کابوس های دایمی شبانه

- نمره های کم علی رغم کوشش زیاد

- کوتاهی در انجام تکالیف مدرسه