

۶۸ ثانیه خانم هیکس را جدی بگیرید!

۶۸ ثانیه خانم هیکس راهی است برای تمرکز بر روی افکار و افعال ما برای بهبود سبک زندگی.

به گزارش سایت خبری پرسون، ۶۸ ثانیه خانم هیکس را در ذهن خود ثبت کنید. طبق نظریه خانم هیکس، اگر شما به مدت ۶۸ ثانیه بتوانید افکار خود را روی موضوع مورد نظرتان نگه دارید، آن موضوع در دنیای بیرون برای شما خلق می‌شود.

یک فکر زمانی به نقطه احتراق میرسد که ۱۷ ثانیه تمرکز غلیظ رو آن داشته باشیم. همین عمل باعث میشه فکر دیگری به دنبالش کشیده بشه که قطعا نیرومند تر از فکر اولی است.

فکر اول و دوم جمعا ۳۴ ثانیه میشن. سپس فکر بعدی مشتعل میشه که طبق قانون جذب به مراحل بالای انرژی کشیده میشه، یعنی ۱۷ ثانیه بعدی که جمعا میشن ۵۱ ثانیه و پروسه آفرینش رو ادامه میده.

وقتی شما روی موضوع مد نظرتون تا ۶۸ ثانیه افکار خالص رو ادامه بدین، افکار شما در مسیر آشکار سازی قرار میگیرن.

۱۷ ثانیه تفکر خالص، برابر با ۲۰۰ ساعت کار یک انسان است.

۳۴ ثانیه تفکر خالص برابر با ۲،۰۰۰ ساعت کار انسان است.

۵۱ ثانیه تفکر خالص برابر با ۲۰،۰۰۰ هزار ساعت کار انسان است.

۶۸ ثانیه تفکر خالص برابر است با ۲۰۰،۰۰۰ هزار ساعت کار یک انسان. که تقریبا برابر است با ۱۰۰ سال انجام کار توسط یک انسان. در واقع ۶۸ ثانیه خانم هیکس، نظریه‌ای است برای بهبود سبک زندگی در شلوغی افکار و افعال انسان قرن ۲۱.