

ناخن هایی که خبر از بیماری می دهند!

متخصصان می گویند که تغییرات در ناخن می تواند یکی از علائم بروز بیماری در افراد باشد.

به گزارش سایت خبری پرسون، به نقل از مایو کلینیک، شاید برای شما نیز اتفاق افتاده باشد که شاهد تغییراتی در ناخن های انگشتان تان باشید. گرچه برخی از این تغییرات اهمیتی نداشته و پس از مدتی بهبود می یابد، اما توجه به برخی دیگر از آن ها بسیار مهم است.

در این مطلب به مهمترین تغییرات در ناخن ها که نباید چشمان خود را به روی آن بیندید می پردازیم:

۱- فرو رفتگی ناخن

شاید به این موضوع بی توجه باشید، اما ظاهر ناخن می تواند گویای شرایط سلامت عمومی شما باشد. رایج ترین موضوع در ناخن ها که به صورت عمومی دیده می شود وجود حفره و فرو رفتگی در ناخن هاست. این موضوع نشان دهنده ابتلا به بیماری پسوریازیس است. پسوریازیس یا صدفک یک بیماری مزمن پوستی است که دلیل اصلی آن اشتباه دستگاه ایمنی بدن (بیماری خود ایمنی) در فرستادن پیام بوده و باعث تسریع رشد سلول های پوست می شود.

۲- چماقی شدن ناخن

چماقی شدن ناخن به حالتی اطلاق می شود که به دلیل تورم بافت نرم قسمت انتهایی استخوان بند انگشت و برآمدگی ناخن بروز می کند. این بیماری به مرور باعث گرد شدن نوک انگشتان می شود. دلیل اصلی بروز این بیماری سطح پایین اکسیژن خون است که می تواند نشان دهنده انواع مختلف بیماری های ربوی باشد. از دیگر بیماری هایی که به چماقی شدن ناخن منجر شود می توان به التهاب روده، بیماری های قلبی و عروقی، بیماری کبد، و ایدز اشاره کرد.

۳- ناخن قاشقی

ناخن قاشقی به نرمی ناخن اطلاق می شود که باعث کج شدن و تحذب ناخن می شود. قاشقی شدن ناخن به دلیل کمبود شدید آهن که منجر به کم خونی می شود بروز می کند. هموکروماتوز (زیادی آهن در خون) که یک اختلال ارثی است و به دلیل جذب بیش از حد آهن از روده و تجمع آن در بافت ها است نیز می تواند باعث ناخن قاشقی شود. از دیگر بیماری هایی که می تواند باعث قاشقی شدن ناخن شود می توان به بیماری های قلبی، و کم کاری تیروئید اشاره کرد.

۴- جدا شدن ناخن

جدا شدن ناخن به دلیل شل شدن ریشه های ناخن و جدا شدن آن از بستر صورت می گیرد. ناخن جدا شده به صورت مات بوده و رنگ آن می تواند سفید، زرد و یا سبز باشد. در برخی موارد کنده شدن ناخن می تواند ناشی از جراحات و یا عفونت بروز کند. از دلایل دیگر این موضوع می توان به واکنش به داروهای خاص، یا واکنش به مصرف لاک ناخن اشاره کرد. بیماری های تیروئیدی و پسوریازیس نیز از دیگر عوامل دخیل در افتادن ناخن هستند.