



مراقبت از حس بویایی، بعد از بیماری‌های ویروسی

بیماری‌های ویروسی بسیاری وجود دارند که بر حس بویایی تاثیر می‌گذارند که با رعایت برخی نکات می‌توان آن را بهبود داد.

به گزارش سایت خبری پرسون، بیماری‌های ویروسی عمده‌ای وجود دارد که بر حس بویایی تاثیر می‌گذارند، سینوزیت، سرماخوردگی و آنفلوآنزا و کرونا از جمله این بیماری‌ها هستند. علاوه بر این موارد، آلرژی‌های بینی اعم از فصلی و دائمی و کشیدن سیگار و قلیان هم سبب کاهش بویایی می‌شوند. برای مراقبت از حس بویایی راهکارهایی وجود دارد که در این اینفوگرافیک به برخی از آن‌ها اشاره شده است.