

محققان پی بردند؛

بارداری خطر ایجاد سنگ کلیه را افزایش می دهد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد باردارشدن ریسک ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می دهد.

به گزارش سایت خبری پرسون به نقل از مدیسن نت، تحقیقات قبلی حاکی از آن بود که تعدادی از تغییرات مربوط به بارداری در بدن می تواند در تشکیل سنگ کلیه نقش داشته باشد، اما به گفته محققان کلینیک مایو آمریکا، این مطالعه برای اولین بار شواهدی از این ارتباط را ارائه می دهد.

در این مطالعه گزارش پزشکی حدود ۳۰۰۰ زن از سال ۱۹۸۴ تا ۲۰۱۲ مورد بررسی قرار گرفت و با گروه کنترل متشکل از ۱۸۹۰ نفر مقایسه شد.

محققان نتیجه گرفتند که بارداری خطر ابتلاء به سنگ کلیه را افزایش می دهد و این خطر در زمان نزدیک به زایمان بیشتر و پس از یک سال پس از زایمان کاهش می یابد.

محققان این مطالعه خاطرنشان کردند سنگ های علامت دار کلیه شایع ترین دلیل بستری شدن زنان باردار در بیمارستان است. این موارد در یک از هر ۲۵۰ تا ۱۵۰۰ بارداری اتفاق می افتد که بیشتر اوقات در سه ماهه دوم و سوم بارداری روی می دهد.

دکتر «اندرو رول»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما فکر می کردیم که خطر بروز سنگ کلیه در دوران بارداری زیاد باشد، اما از اینکه این خطر تا یک سال پس از زایمان همچنان بالا بود تعجب کردیم.»

وی در ادامه افزود: «خطر ابتلاء به سنگ کلیه در یک سال بعد از زایمان نیز کمی افزایش یافته است. این یافته نشان می دهد در حالی که بیشتر سنگ های کلیوی که در دوران بارداری ایجاد می شوند با عبور دردناک زود تشخیص داده می شوند، اما بعضی از آنها ممکن است برای مدت طولانی در کلیه باقی بمانند.»

به گفته رول، «در بارداری، سنگ کلیه می تواند عوارض قابل توجهی، از پره اکلامپسی (فشارخون بالا) و عفونت های دستگاه ادراری گرفته تا زایمان زودرس و از دست دادن بارداری را به همراه داشته باشد. از اینرو تشخیص و درمان سنگ کلیه در دوران بارداری می تواند چالش برانگیز باشد.»

توصیه های عمومی برای زنان باردار برای جلوگیری از بروز سنگ کلیه مصرف زیاد مایعات و رژیم غذایی کم نمک است. همچنین به جای استفاده از مکمل های کلسیم، زنان باردار بهتر است میزان کلسیم مورد نیاز خود را از لبنیات دریافت نمایند.