

چند ترفند روانشناسی جالب که برگ برنده شما در زندگی می‌شوند

ترفندهای کارآمد روانشناسی همیشه حلال مشکلات هستند.

به گزارش سایت خبری پرسون، ارتباط برقرار کردن و سر و کله زدن با افراد ممکن است در هر برهه‌ای از زمان برای همه سخت باشد.

این ارتباط برقرار کردن چه مربوط به کار باشد و چه برای تفریح، مهم است و به همین منظور، این ترفندهای روانشناسی را یاد بگیرید تا کارها بسیار راحت تر انجام شوند، اما نباید این روش‌ها را با روش‌هایی برای سوء استفاده از دیگران برای به دست آوردن خواسته‌های خود اشتباه بگیرید، بلکه آن‌ها را باید به منظور ساده کردن بهبود ارتباطات و روابط کلی با دیگران یاد بگیرید.

وقتی نمی‌توانید تصمیم بگیرید گزینه‌های کمتری به خودتان بدهید

برخی معتقدند که داشتن گزینه‌های بیشتر و اطلاعات بیشتر بهتر است و در واقع ترجیح می‌دهند گزینه‌های بیشتری برای انتخاب داشته باشند و با این حال، باید گفت که داشتن گزینه‌های زیاد باعث سردرگمی و تصمیم‌گیری اشتباه است.

شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد داشتن چهار گزینه به صورت همزمان، حداکثر عددی است که می‌توانیم در نظر بگیریم و همچنان انتخاب کنیم، از این رو برای اینکه بتوانید یک تصمیم‌گیری مؤثر داشته باشید، باید برای خود فقط چند گزینه همزمان داشته باشید.

داشتن گزینه‌های محدود به شما این امکان را می‌دهد تا با داشتن فرصت کافی، گزینه‌های مختلف را امتحان کنید و هر یک را در نظر بگیرید.

وضعیت مناسب می‌تواند باعث افزایش اعتماد به نفس شود

این ترفند روانشناسی، هم در کار و هم در زندگی عادی به کار می‌رود و می‌تواند زندگی دوستانه شما را به شدت بهبود ببخشد و به شما کمک کند تا در محل کار خود از نردبان بالا بروید.

چگونه می‌توانید اعتماد به نفس پیدا کنید؟

بهترین راه برای انجام این کار از طریق وضعیت بدن است، بدین معنی که اگر فضای بیشتری را اشغال کنید، احتمالاً احساس اعتماد به نفس بیشتری خواهید داشت، چرا که در اصل، وضعیت بدنی به عنوان زبان قدرت شناخته می‌شود.

راهی مطمئن برای پیروزی در «سنگ، کاغذ، قیچی»

این ترفند، قطعاً یکی از جذاب‌ترین ترفندها است. وقتی می‌خواهید بازی «سنگ، کاغذ، قیچی» را انجام دهید، قبل از آن یک سؤال تصادفی از حریف خود بپرسید، چرا که این سوال به طور معمول، حریفان را گیج می‌کند و بیشتر اوقات، حریف‌ها "قیچی" را نشان می‌دهند.

کاری کنید که دیگران احساس کنند به کمکشان نیاز دارید

اگر به کمک دیگران نیاز دارید، از عبارت «به کمکتان نیاز دارم تا ...» استفاده کنید، چرا که مردم دوست دارند که دیگران به آن‌ها نیاز داشته باشند، اما از احساس عذاب وجدان متنفرند که به این ترتیب، با گفتن این عبارت، کمک لازم را دریافت خواهید کرد.

قبل از دست دادن با کسی، دستتان را گرم کنید

آیا می‌دانستید دست‌های سرد نشانه بی‌اعتمادی هستند؟

وقتی می‌خواهید شخصی را لمس کنید یا با او دست دهید، مطمئن شوید که دستتان شما گرم است، زیرا دست‌های گرم باعث ایجاد جو صمیمی می‌شوند.

