

دریافت رژیم‌های لاغری از مربیان باشگاه ممنوع است

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از مردم درخواست می‌کنم که اگر برای کنترل وزن به رژیم غذایی نیاز پیدا می‌کنند، حتماً به کارشناسان تغذیه مراجعه کرده و به تبلیغ‌های سایت‌های مجازی توصیه افراد غیرمتخصص و سودجو و نیز مربیان باشگاه‌ها توجه نکنند.

به گزارش سایت خبری پرسون، زهرا عبداللهی به مناسبت فرارسیدن نهم مارس (۱۹ اسفند) روز جهانی رژیم درمانگر، با تأکید بر اینکه غذا یکی از مهمترین نیازهای بشر است، کار و وظیفه اصلی رژیم درمانگران و کارشناسان تغذیه را ارائه مشاوره تغذیه به افراد جامعه و کمک به اصلاح سبک و بهبود تغذیه و در نهایت ارتقای سطح سلامت آنها، عنوان کرد.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه تغذیه نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها به ویژه در شرایط فعلی بحران کرونا، دارد، گفت: آموزش‌هایی که کارشناسان و مشاوران تغذیه به مردم ارائه می‌دهند، چه به صورت فردی و چه در سطح جامعه، نقش مهمی در بهبود سلامت و پیشگیری از بروز عوارض و ابتلا به بیماری‌ها دارد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت بیان کرد: در حال حاضر کارشناسان تغذیه در شبکه‌های بهداشتی و درمانی کشور در مراکز جامعه خدمات سلامت مشغول ارائه خدمات به مردم از طریق آموزش و مشاوره تغذیه با رویکرد «تغذیه پیشگیر» هستند تا به مردم در پیروی از یک الگوی غذایی صحیح و حفظ سلامتی و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های مختلف، کمک شود.

وی افزود: علاوه بر اینها، کارشناسان تغذیه در دفاتر مشاوره تغذیه یا در بیمارستان‌ها نیز نقش مهمی را برعهده داشته و به ارائه رژیم غذایی مناسب برای بیماران که نقش مهمی در درمانشان دارد، مشغولند. به دلیل ضرورت تنظیم رژیم غذایی مناسب برای هر بیمار حضور کارشناس تغذیه در بیمارستان و در کنار تیم درمانی اقدام و رویکردی هوشمندانه و مهم تلقی می‌شود. درواقع، یکی از دستاوردهای مهم هر کشوری استفاده از خدمات کارشناسان تغذیه در بیمارستان‌ها است.

عبداللهی گفت: در کنار خدمات کارشناسان تغذیه در بیمارستان‌ها و شبکه‌های بهداشتی در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی، کارشناسان و متخصصین تغذیه در دفاتر و بخش خصوصی نیز به ارائه خدمت می‌پردازند.

وی تأکید کرد: به کارگیری کارشناسان تغذیه و استفاده از دانش و علم کارشناسان تغذیه در شبکه‌های بهداشتی و درمانی کشور برای ارتقای سلامت مردم و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر و واگیر، جزو اولویت‌های وزارت بهداشت در حوزه بهبود تغذیه جامعه است و در حال حاضر ۱۶۰۰ کارشناس تغذیه در سطوح استان، شهرستان و مراکز جامع خدمات سلامت، به ارائه خدمات تغذیه‌ای و رژیم درمانی و بهبود تغذیه جامعه مشغول هستند.

عبداللهی همچنین درخصوص دریافت رژیم‌های چاقی و لاغری از مربیان باشگاهی یا افراد غیرمتخصص، گفت: در حال حاضر یکی از چالش‌هایی که در حوزه رژیم درمانی وجود دارد، این است که افرادی که متخصص و کارشناس رشته تغذیه نیستند، به صورت غیرمجاز اقدام به ارائه رژیم‌های چاقی و لاغری می‌کنند. برای مثال، در باشگاه‌های ورزشی برخی مربیان ورزشی با اینکه تخصصی در علم تغذیه ندارند، این اقدام را انجام می‌دهند که کاملاً غیرمجاز و غیرقانونی است. بسیار دیده شده است که افرادی که از رژیم‌های غلط و غیراصولی استفاده می‌کنند، دچار عوارض سخت و گاه برگشت‌ناپذیری مانند از کار افتادن کبد و کلیه و پیوند کبد و کلیه شده‌اند. مردم باید بدانند که برای دریافت رژیم‌های لاغری و چاقی باید به متخصصین و کارشناسان تغذیه مراجعه کنند. استفاده از مشاوره غیراصولی تغذیه به ضرر سلامت مردم است.

وی افزود: کارشناسان تغذیه در مراکز جامعه خدمات سلامت حضور داشته و به جمعیت تحت پوشش خود خدمات تغذیه‌ای ارائه می‌دهند و برای بیماری‌های شایع غیرواگیر مانند دیابت، فشار و چربی خون، چاقی و سوتغذیه به مردم مشاوره ارائه می‌دهند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت یادآور شد: بکارگیری کارشناسان تغذیه در شبکه بهداشت منجر شده که مردم با این حرفه آشنا شده و این رشته بیشتر در جامعه معرفی شود. در حال حاضر مردم برای دریافت خدمات مشاوره تغذیه به این کارشناسان مراجعه می‌کنند و جایگاه کارشناسان تغذیه برای مردم شفاف‌تر شده و بیشتر شناخته شده‌اند.

وی با اشاره به کمبود کارشناس تغذیه برای ارائه خدمت در مراکز جامعه خدمات سلامت، عنوان کرد: نقش کارشناسان تغذیه در بهبود سلامت جامعه بسیار اهمیت دارد و باید در شبکه‌های بهداشتی و درمانی در مراکز جامع خدمات سلامت شهری و روستایی در همه نقاط کشور این کارشناسان را داشته باشیم، اما اکنون با کمبود کارشناسان تغذیه در شبکه‌های بهداشتی مواجهیم و در بسیاری از شهرستان‌ها کارشناس تغذیه نداریم از این رو اخذ مجوز جذب و بکارگیری کارشناسان تغذیه در شهر و روستا یکی از اولویت‌هایی است که باید جدی گرفته‌اند تا مردم در اقصی نقاط کشور بتوانند از این خدمات بهره ببرند.

وی در رابطه با رژیم خودسرانه گفت: از مردم درخواست می کنم که اگر برای کنترل وزنشان به رژیم غذایی نیاز پیدا می کنند، حتما به کارشناسان تغذیه مراجعه کرده و به تبلیغ های سایت های مجازی توجه نکرده و به افراد غیرمتخصص و سودجو مراجعه نکنند، این رژیم ها علمی و اصولی نیستند و سلامتی مردم را به مخاطره می اندازند.