

استاندار یزد مطرح کرد؛

تحکیم بنیان خانواده یکی از اثرات برگزاری المپیاد ورزشی محلات

طالبی به اهمیت این المپیاد در مشارکت دادن بانوان در فعالیت های ورزشی اشاره کرد و گفت: یکی از بخش های مهم این المپیاد برگزاری مسابقات در حوزه بانوان است که باعث ترویج ورزش در بین اعضای خانواده شده و به تحکیم بنیان خانواده کمک می کند.

به گزارش سایت خبری پرسون از یزد، محمدعلی طالبی با بیان اینکه برگزاری المپیاد ورزشی محلات، در ایجاد پویایی و نشاط اجتماعی بسیار حائز اهمیت است، گفت: برگزاری این المپیاد می تواند در ایجاد پویایی و هم افزایی در محلات نقش موثری ایفا کند. این فعالیت بزرگ ورزشی با فراگیری گسترده برگزار شده و گروه های مختلف جامعه را در بر می گیرد، از این رو می تواند تاثیرگذاری مناسبی در کاهش آسیب های اجتماعی و گسترش روحیه تعاون و مشارکت در سطح محلات به ویژه نسل جوان داشته باشد.

استاندار یزد با اشاره به برگزاری مجازی این دوره از المپیاد به دلیل شیوع کرونا در استان، گفت: برگزاری این چنین رویدادهای مجازی در شرایطی که مردم امکان حضور فیزیکی در برنامه های ورزشی را ندارند، ضروری است چرا که هدف اصلی اعمال محدودیت های کرونایی، هم راستا با هدف اهم توسعه ورزش، حفظ سلامت شهروندان است.

طالبی استقبال شهروندان یزدی از این رویداد را نشان دهنده نیاز جامعه به این برنامه ها دانست و افزود: شرکت در این گونه برنامه ها، در کنار سلامت جسمی به ارتقای سلامت روحی نیز کمک می کند.

وی ادامه داد: به دلیل شیوع بیماری کرونا و قرار گرفتن مردم در قرنطینه و به دنبال آن آسیب های روحی و روانی، برگزاری این رویدادها می تواند این اثرات سوء را کاهش داده و به توسعه طراوت و نشاط اجتماعی کمک شایانی کند.

استاندار یزد تاکید کرد: از سوی دیگر این چنین رویدادهای بزرگ ورزشی با فراگیری گسترده، برای بالا بردن میزان فعالیت بدنی موثر است و از بروز بیماری هایی از جمله دیابت، فشار خون و چاقی که یزدی ها با آن دست به گریبان هستند، جلوگیری می کند.

وی توجه به ورزش به ویژه در بین کودکان و نوجوانان یزدی را حائز اهمیت خواند و گفت: این گروه از جامعه به دلیل کاهش تحرک در معرض چاقی و سایر بیماری های مرتبط با آن هستند از این رو به کار گرفتن آنها به فعالیت های ورزشی، می تواند در سلامت نسل آینده استان نیز تاثیرگذار باشد.

طالبی به اهمیت این المپیاد در مشارکت دادن بانوان در فعالیت های ورزشی اشاره کرد و گفت: یکی از بخش های مهم این المپیاد برگزاری مسابقات در حوزه بانوان است که باعث ترویج ورزش در بین اعضای خانواده شده و به تحکیم بنیان خانواده کمک می کند.

وی از دیگر دستاوردهای برگزاری این رویداد بزرگ ورزشی را استعدادیابی در رشته های مختلف ورزشی عنوان و بیان کرد: این رویداد می تواند اتفاقات پرنرنگی را در حوزه ورزش استان رقم بزند تا جایی که یزدی ها در رشته های مختلف ورزشی در سطح ملی و بین المللی خوش درخشیده و حرفی برای گفتن داشته باشند.

انتهای پیام/

انتهای پیام/