

کلاس استاژ مربیان کردستان در حال برگزاری است

کلاس استاژ و کنترل مربیان استان کردستان زیر نظر انستیتو بین المللی کشتی در حال برگزاری است.

به گزارش سایت خبری پرسون، این کلاس از ظهر روز چهارشنبه ۱۳ اسفندماه به میزبانی هیأت کشتی استان کردستان و در شهر سنندج آغاز شد و تا ظهر روز شنبه ۱۶ اسفند ماه ادامه خواهد داشت.

دوره ی تئوری این کلاس شامل اصول مربیگری، اخلاق ورزشی و طراحی تمرین توسط کامبیز مرادی رئیس انستیتو بین المللی کشتی از ظهر تا عصر روز چهارشنبه برای نفرات حاضر تدریس شد.

همچنین کلاس استاژ شامل آموزش عملی و تست های آمادگی جسمانی و کلاس کنترل مربیان از صبح دیروز پنج شنبه به صورت همزمان زیر نظر محسن کاوه، بهروز یاری و نادر رحمتی مدرسین کشتی آزاد و ناصر نوربخش و جمشید خیرآبادی مدرسین کشتی فرنگی برگزار شد.

برنامه های این کلاس شامل استاژ و کنترل مربیان سراسر شهرستان های استان کردستان، امروز و فردا نیز با حضور مدرسین فدراسیون کشتی ادامه خواهد یافت.

این دوره با استقبال قهرمانان کشتی آزاد و فرنگی استان روبرو شد.

مصطفی ساجدی فر