

تست روانشناسی که ترس شما را آشکار می‌کند

کافیست یکی از تصاویر را انتخاب کنید تا از ترس خود و میزان آن در زندگی تان مطلع شوید.

به گزارش سایت خبری پرسون، «ترس» از دیدگاه روانشناسان نوعی حس طبیعی است که حالتی ناخوشایند دارد، اما این حس ناخودآگاه در درون تمامی انسان‌ها به مرور زمان شکل می‌گیرد و فرد با آن کم کم ارتباط برقرار می‌کند.

ترس از سازوکارهای بقا است و معمولاً در پاسخ به یک محرک منفی خاص روی می‌دهد، همچنین تجربیات ترس می‌تواند خود را در اشکال مختلف نشان دهد و تقریباً همه ما تا به حال ترس و وحشت ناگهانی را تجربه کرده‌ایم.

حال در این تست روانشناسی شما کافیست یکی از تصاویر زیر را انتخاب کنید تا از ترس خود و میزان آن در زندگی تان مطلع شوید، به تصویر زیر نگاه کنید ابتدا چه چیزی را می‌بینید؟ کودک، سیب، عنکبوت، اسباب بازی، دلک‌ها یا جمجمه؟

کودک

اگر اولین چیزی که دیدید کودک بود، ممکن است بزرگترین ترس شما با بی‌گناهی و "کودک درون" شما مرتبط باشد و شما احساس نمی‌کنید هنوز یک فرد بالغ واقعی هستید.

این تصویر شما را نگران می‌کند که تصمیم درستی نگیرید، اما به توانایی‌های خود اعتماد کنید تا جلو بیفتید.

سیب

ترس ناخودآگاه شما مربوط به عشق است. سیب‌های قرمز نماد علائق عاشقانه هستند. احتمالاً ترس‌های صمیمی شما اتفاقاً رد می‌شود یا متقابلاً شما را رد نمی‌کنند.

این تصویر شما را نگران می‌کند که بیش از آنچه در ازای آن محبت از دیگران می‌بینید، محبت کنید و در نهایت هم همیشه آسیب ببینید. متأسفانه دانستن آن از قبل غیرممکن است، اما باید اطمینان داشته باشید که جفت متناسب با شما دیر یا زود خواهد آمد.

عنکبوت

ترس برای عنکبوت‌ها امری عادی است، اما اگر این اولین چیزی بود که متوجه شدید، هیچ ارتباطی با ترس شما از عنکبوت ندارد، بلکه ترس ناخودآگاه از نداشتن ابزاری برای مقابله با مشکلات است.

شما در زمان استرس بیش از حد احساس ناتوانی می‌کنید و نمی‌دانید چگونه رفتار کنید. گویی عنکبوت‌های زیادی برای حمله به شما آمده‌اند.

شما باید یاد بگیرید که در شرایط سخت آرامش خود را حفظ کنید و قدرت درونی خود را برای رویارویی با آن‌ها پیدا کنید.

بیشتر بخوانید؛

تست شخصیتی که وضعیت فعلی شما را نشان می‌دهد

اسباب بازی

اگر اولین چیزی که دیدید، اسباب بازی‌های خوابیده روی زمین بودند، شما فردی کاملاً دقیق و در عین حال بسیار تخیلی هستید. ناخودآگاه ترین ترس شما این است که نتوانید به آنچه مدنظر دارید برسید، زیرا گاهی اوقات احساس می‌کنید ذهن شما را به بازی می‌اندازد.

با این وجود می‌توانید آرام باشید. شما تلفیقی کامل بین واقع گرایی و تخیل هستید و اگر بخواهید، به همه اهداف خود خواهید رسید.

دلک‌ها

کسانی که برای اولین بار متوجه دو دلک در آستانه درب شدند، افراد بسیار دوتایی هستند. آن‌ها تناقضات داخلی زیادی دارند و این آن‌ها را می‌ترساند، زیرا بسیاری از اوقات به یک مانع تبدیل می‌شوند. اصولاً آن‌ها کمی از خود ترس دارند.

آن‌ها باید درک کنند که در تناقض آن‌ها بزرگترین فضیلت و امکان سازگاریشان با تغییرات نیز وجود دارد.

جمجمه

اگر اولین چیزی که دیدید جمجمه‌ای بود که با پیوستن به چندین عنصر دیگر تشکیل شده، واضح است که ناخودآگاه ترس شما مرگ است، البته همه ما از پایان زندگی می‌ترسیم، اما شما بیش از دیگران وسواس دارید و اگرچه سعی می‌کنید آن را پنهان کنید، اما این چیزی است که شما را فلج می‌کند.

شما باید یاد بگیرید که در لحظه زندگی کنید و درک کنید که فقط این لحظه به شما تعلق دارد.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان