

مدیرکل بهزیستی فارس خیرداد:

## افزایش بهره‌مندی شهروندان فارس از جلسات مشاوره

مدیرکل بهزیستی فارس گفت: در گذشته، مردم به دلیل ترس از برچسب و انگ بیماری روانی، کمتر به مشاوران و روان‌شناسان مراجعه می‌کردند اما در سال‌های اخیر کمتر کسی را می‌توان یافت که به نحوی از جلسات مشاوره بهره‌مند نشده باشد.

فارس - سایت خبری پرسون؛ محمدصادق کشفی‌نژاد دوشنبه ۲۱ مهر با تاکید بر اهمیت مشاوره در زندگی انسان‌ها بویژه در زمینه بهداشت روانی، گفت: جامعه سالم نیازمند مشاوره است.

وی افزود: والدینی که در پی تربیت فرزند صالح هستند، زوجینی که به دنبال استحکام بنیان خانواده و پیشگیری از طلاق از جلسات مشاوره بهره می‌گیرند، جوانانی که برای انتخاب صحیح همسر به مراکز مشاوره مراجعه می‌کنند، والدینی که با نگرانی از مشکلات رفتاری، عاطفی یا تحصیلی فرزندان خود، پای به جلسات مشاوره‌ای می‌گذارند و نیز گروهی عمده که به دلایل متعددی مانند اضطراب، افسردگی، تنهایی و سایر مشکلات در پی بهره‌مندی از خدمات روانشناختی هستند، همگی بر نقش با ارزش پیشگیری از وقوع آسیب‌ها و مشکلات روانی واقفند و این خدمت در سبب سلامت آنان جای گرفته است.

مدیرکل بهزیستی فارس با بیان اینکه جامعه در شرایط کنونی به خوبی می‌داند که توجه به سلامت روان، از اهمیت بالایی برخوردار است، افزود: متولیان و صاحب نظران دریافته‌اند که بخش عمده‌ای از دردها و مشکلات جسمانی ممکن است ریشه در مشکلات روانی داشته باشد.

کشفی‌نژاد با اشاره به اینکه تغییرات پیاپی زندگی افراد در شرایط کنونی جامعه، اهمیت بهداشت روانی را صدچندان می‌کند، عنوان کرد: با توجه به اهمیت و ضرورت توجه به بعد روانی، ۱۸ تا ۲۴ مهرماه به عنوان "هفته سلامت روان" نامگذاری شده است.

وی با بیان اینکه هفته سلامت، امسال با شعار «سلامت روان برای همه» نامگذاری شده است، یادآور شد: نیاز است تا در این حوزه سرمایه‌گذاری بیشتری شده و بستری فراهم شود تا با آموزش، آگاهی عمومی جامعه افزایش یابد.

نوا نیکو-استان فارس

انتهای پیام