

خواص روغن گیلاس برای مو

گیلاس یکی از میوه‌های مشهور است که طعمی خوشمزه دارد، اما بسیاری از مردم نمی‌دانند که از این میوه روغن استخراج می‌شود و برای سلامت مو بسیار مفید است؛ به مرطوب شدن آن و ترمیم آسیب‌های این بخش کمک می‌کند.

به گزارش پرسون، مزایای متعدد روغن گیلاس برای مو و نحوه استفاده از آن این محصول را به گزینه‌ای مناسب برای استفاده روزانه تبدیل می‌کند.

فواید روغن گیلاس برای مو:

- ۱- به موها سلامت و درخشندگی می‌بخشد
- ۲- موهای آسیب دیده را به طور موثری ترمیم می‌کند
- ۳- طراوت و درخشندگی را به موهای شما می‌بخشد
- ۴- موها را سرزنده و سالم نگه می‌دارد
- ۵- به تنظیم تولید رتینوئیک اسید کمک می‌کند که برای فولیکول‌های مو بسیار مهم است
- ۶- حاوی ویتامین C است که با تحریک رشد فولیکول‌های جدید مو، به طور موثری از ریزش مو جلوگیری می‌کند
- ۷- به تقویت فولیکول‌های مو کمک کرده و از شکستن آن جلوگیری می‌کند
- ۸- موها را تغذیه کرده و از شکستگی و ریزش آن جلوگیری می‌کند
- ۹- از مو در برابر آسیب محافظت می‌کند
- ۱۰- رطوبت مناسب مو و پوست سر را تأمین می‌کند
- ۱۱- رشد مو را برای کسانی که از طاسی رنج می‌برند، تحریک می‌کند
- ۱۲- باعث افزایش تراکم مو و کاهش ریزش مو می‌شود

مخلوط گیلاس برای محافظت از مو

مواد لازم:

یک فنجان روغن گیلاس

یک عدد تخم مرغ

موز له شده

آماده سازی:

همه مواد را با هم مخلوط کرده و پس از به دست آوردن مخلوط همگن، پس از شستشو، روی موها قرار داده و نیم ساعت روی پوست سر باقی می‌ماند، سپس با آب و شامپو خوب شسته می‌شود.

گیلاس و تخم مرغ

مواد تشکیل دهنده:

۱۲ عدد گیلاس

یک تخم مرغ کوچک

غلاف موز

آماده سازی:

دانه‌های گیلای را خارج کرده، سپس پوست موز را جدا کنید، مواد را در یک کاسه بریزید و شروع به خرد کردن و مخلوط کردن آن‌ها کنید تا یکدست شوند و این مخلوط را روی موهای خود بگذارید و موها را با نایلون یا کلاه پلاستیکی مو بپوشانید، گرمای بیشتر به پوست سر اجازه می‌دهد مواد مغذی را جذب کند، سپس مخلوط را به مدت ۳۰ دقیقه روی موهای خود بگذارید، سپس آن را خوب بشویید.

منبع: سلامت نیوز